

Nº 251 - Outubro/Dezembro - 2022 - Ano 62

A VOZ DO LEÃO

BOLETIM INFORMATIVO



ANO LEONÍSTICO 2022/2023

Lions Clube de Ribeirão Preto - Centro

Distrito LC-6

CÓDIGO DE ÉTICA DO LEÃO

Demonstrar fé nos méritos da minha profissão, esforçando-me para conseguir honrosa reputação, mercê da Excelência dos meus serviços.

Lutar pelo êxito e pleitear toda remuneração ou lucro que, eqüitativa e justamente mereça, recusando, porém, aqueles que possam acarretar diminuição da minha dignidade, devido a vantagem injusta ou ação duvidosa.

Lembrar que, para ser bem sucedido nos negócios ou empreendimentos, não é necessário destruir os dos outros. Ser leal com os clientes e sincero comigo mesmo.

Decidir contra mim mesmo, no caso de dúvida quanto ao direito ou a ética de meus atos perante o meu próximo.

Praticar a amizade como um fim e não como um meio. Sustentar que a verdadeira amizade não é o resultado de favores mutuamente prestados, dado que não requer retribuição, pois recebe benefícios, com o mesmo espírito desinteressado com que os dá.

Ter sempre presente meus deveres de cidadão para com a minha localidade, meu Estado e meu País, sendo-lhes constantemente leal em pensamentos, palavras e obras, dedicando-lhes, desinteressadamente, meu tempo, meu trabalho e meus recursos.

Ajudar o próximo, consolando o aflito, fortalecendo o débil e socorrendo o necessitado.

Ser comedido na crítica e generoso no elogio; construir e não destruir.

PROPÓSITOS DOS LIONS CLUBES

Organizar, fundar e supervisionar clubes de serviços a serem chamados de Lions Clubes.

Coordenar as atividades e padronizar a administração de Lions Clubes.

Criar e fomentar um espírito de compreensão entre os povos da Terra.

Promover os princípios do bom governo e boa cidadania.

Interessar-se ativamente, pelo bem-estar cívico, cultural, social e moral da comunidade.

Unir os Clubes pelos laços de amizade, bom companheirismo e compreensão recíproca.

Promover um fórum para a livre discussão dos assuntos de interesse público, excetuando-se os assuntos de ordem política e religiosa, os quais não devem ser discutidos pelos associados no Clube.

Encorajar homens de mentalidade de serviço a servir suas comunidades sem recompensa financeira pessoal, estimular a eficiência e promover elevado padrão de ética no comércio, na indústria, nas profissões, nos serviços públicos e empreendimentos privados.

DECLARAÇÃO DE VISÃO E DE MISSÃO DE LIONS INTERNACIONAL

Visão – “Ser o líder global em serviços comunitários e humanitários”

Missão – “Dar poder aos voluntários para que possam servir suas comunidades e atender suas necessidades humanas, fomentar a paz e promover a compreensão mundial através dos Lions Clubes”.

Abreviaturas usadas em Lions

IP – Presidente Internacional; **1VP** – 1º Vice-Presidente Internacional; **2VP** – 2º Vice-Presidente Internacional **PIP** – Ex-Presidente Internacional; **ID** – Diretor Internacional; **PID** – Ex-Diretor Internacional; **CC** – Presidente do Conselho de Governadores; **PCC** – Ex-Presidente do Conselho de Governadores; **DG** – Governador Distrital; **1VDG** – 1º Vice-Governador Distrital; **2VDG** – 2º Vice-Governador Distrital; **PDG** – Ex-Governador de Distrito; **IPDG** – Ex-Governador Distrital Imediato; **CL** – Companheiro Leão; **CaL** – Companheira Leão; **CCLL** – Companheiros Leões; **CCaLL** – Companheiras Leão; **CG** – Conselho de

Governadores; **DM** – Domadora; **DDMM** – Domadoras; **MJF** – Companheiro de Melvin Jones; **PMJF** – Companheiro de Melvin Jones Progressivo; **CLEO** – Companheiro(a) Leo; **CCLEO** – Companheiros(as) Leo; **AL** – Ano Leonístico; **DMLA** – Distrito Múltiplo LA; **DMLB** – Distrito Múltiplo LB; **DMLC** – Distrito Múltiplo LC; **DMLD** – Distrito Múltiplo LD; **LCIF** – Fundação Internacional de Lions Clubes; **CNPL** – Concurso Nacional de Publicações Leonísticas; **AL** – Ano Leonístico; **AGDL** – Associação dos Governadores do Distrito Múltiplo L;

CONSELHO DIRETOR

DIRETORIA

Presidente
Silvia Helena Campos Samara
Rua São José, 655-Ap.202
14010-160 – Ribeirão Preto-SP
e-mail:silviahelenacampos@gmail.com
Telefones: 16-3325-1773/9-9302-9292

1º Vice-Presidente
Francisco José Danelon
2º Vice-Presidente
Francisco de Assis Leone
3º Vice-Presidente
Paulo Antonio Secaf

Secretário
João Rodini Luiz
Tesoureiro
Francisco Ricardo Montes
2º Tesoureiro
Miguel Darahem Filho
Diretor Social
Juscelino Rodrigues Cardoso
Diretor Social Adjunto
Toufic Elias

Diretor de Associados(GMT)
José César Ricci
Diretor de Liderança (GLT)
Silvia Helena Campos Samara
Diretor de Patrimônio
José Mauro Antunes Pimenta
Diretores Vogais
Carlos Antonio Brasil
Miguel Darahém Filho
José Mauro Antunes Pimenta
Toufic Elias

DIRIGENTES LEONÍSTICOS

Presidente Internacional
Brian Sheehan - EUA
Ex-Presidente Internacional Imediato
Douglas X. Alexander – EUA
1º Vice-Presidente Internacional
Patricia Hill - Canadá
2º Vice-Presidente Internacional
Francisco Fabricio Oliveira - Brasil
3º Vice-Presidente Internacional
Arvinder Pal Singh - India
Diretores Internacionais – Área 3
Efren Ginard - Paraguai
Manoel Messias Mello - Brasil
Presidente do CG do DMLC
Sérgio Yukishida Chioda
1º Vice-Presidente do CG do DMLC
Rubens Mesadri
2º Vice-Presidente do CG do DMLC
Carmen Lúcia Camargo Redoan

Governador do Distrito
Roberto Luiz de Freitas
Rua Ettore Foroni, 2340
14409-025 – Franca-SP
1º Vice-Governador
Ronald Eduardo Tristão
2º Vice-Governador
Elidio Yuchitochy Okano
Editor do Boletim
João Rodini Luiz
Rua Alvaro Paiva, 62
14020-360 – Ribeirão Preto-SP
Telefones: (16) 3623-4090/9-8145-4993
e-mail: jorodini2012@gmail.com

Endereço de Lions Internacional: 300 22nd Street - Oak Brook, Illinois 60523-8842 - USA

Lema da Gestão 2022/2023

“Juntos, Nós Podemos Servir Melhor”

Reuniões Mensais

Assembléia: primeira e terceira segundas-feiras, às 20h30min

Diretoria: segunda e quarta quartas-feiras, às 20h30min

Local: Rua Aureliano Garcia de Oliveira, 281–Nova Ribeirânia(Sede Própria)

14096-750 – RIBEIRÃO PRETO-SP

EDITORIAL

Eis que chegamos a mais um final de ano e também, conforme reza a cartilha leonística, ao primeiro semestre do Ano Leonístico 2022/2023.

Depois de passarmos por mais de dois anos, por sérios problemas causados pela pandemia, a qual afetou o mundo todo, sentimos que embora ainda traumatizados, retomamos nossa caminhada clubista com sucesso e certos de que estamos fazendo o melhor, não obstante nossas limitações.

O nosso lema, repetido constantemente, há mais de 100 anos, está voltado para o trabalho voluntário em prol de nossas comunidades e é isso que temos que fazer. Por que não continuar, se somos Leões?

Na busca pela normalidade de nossas atividades, não podemos jamais esquecer o trabalho realizado pelas Domadoras, Companheiras Leão e Voluntárias Amigas do Lions. Sim, elas confeccionam, há 30 anos, enxovais para recém-nascidos, doados a gestantes em estado de vulnerabilidade. Neste ano de 2022, foram entregues 170 enxovais, uma marca da qual muito nos orgulhamos, pois é fruto de trabalho voluntário feito semanalmente, com muito amor e disponibilidade total.

Sentimo-nos recompensados ainda pela

promoção que realizamos ininterruptamente, há 26 anos, do Concurso de Cartaz sobre a Paz, de Lions Internacional, e há 6 anos, do Concurso de Redação sobre a Paz, também de Lions Internacional, para deficientes visuais. Trata-se de eventos com participações consideráveis de jovens, na faixa etária de 11 a 13 anos e tem como objetivo, incentivá-los a pensarem sobre a Paz e criativamente expressarem o que a Paz significa para eles, compartilhando com o mundo suas visões diferenciadas. Neste ano, realizamos novamente o Concurso de Cartaz, nas Escolas do SESI, em Ribeirão Preto e o Concurso de Redação, na ADEVIRP-Associação dos Deficientes Visuais de Ribeirão Preto e Região. O Cartaz e a Redação sobre a Paz, classificados pelo Clube, em 1º lugar, também foram vencedores na segunda etapa do certame, julgados pelo Distrito.

Outras atividades do Clube, sempre informadas a Lions Internacional, através do MyLion, podem ser visualizadas em páginas desta Publicação.

Ao finalizar, queremos expressar a nossa alegria pelo advento do Natal e desejar aos Leões e Domadoras, que o menino Jesus nos ilumine com a esperança de dias melhores e momentos especiais em nossas vidas.



CL João Rodini Luiz
Editor

A voz do Leão - 50 Anos



BOLETIM MENSAL DO LIONS CLUBE DE RIBEIRÃO PRETO
Editor: Jayme d Paula Gonçalves

Ano XII - RIBEIRÃO PRETO - Setembro de 1972 - Nº 75

Tem sido intensa a participação das Domadoras no Café da Tarde. Só que agora, enquanto tomam um cafézinho, nos poucos minutos de folga, cortam e costuram centenas de roupas para crianças, que serão doadas aos filhos e filhas dos tuberculosos pobres; alguns internados no Abrigo Ana Diederichsen e outros que, embora com alta, estão incapacitados para o trabalho.

Os produtos deste trabalho de equipe serão entregues na Semana da Criança, 10 de outubro.

Também, paralelamente ao trabalho acima descrito, as Domadoras estão coletando grande quantidade de leite (parte já entregue), para o mesmo fim.

Difícil descrever o trabalho das Domadoras. Difícil mesmo.

“Um verdadeiro ideal nunca é plenamente alcançado, mas ajuda a caminhar ao longo da vida”

A VOZ DO LEÃO

Boletim Informativo Trimestral do Lions Clube de Ribeirão Preto - Centro
Rua Aureliano Garcia de Oliveira, 281
14096-750 - Ribeirão Preto - SP
Distrito LC-6 - Região “D” - Divisão “D-2”
Registro no CG sob nº 115
Data da Fundação: 09.03.1959 - Data da Carta Constitutiva: 07.09.1959
Clube Padrinho: Lions Clube de Franca - Centro
Blog: <http://lionsclubercentro.blogspot.com>

MENSAGEM DA PRESIDENTE

Com o término deste ano, chegamos à metade do Ano Leonístico 2022/2023. Completamos seis meses de intensa luta e dedicação, de todo o clube, em prol de nossa comunidade, principalmente daqueles que vivem na chamada linha de pobreza.

Agradecemos o Lions Clube de Ribeirão Preto-Centro e a todos os amigos, pelo apoio recebido nas realizações de nossos eventos, neste primeiro semestre do Ano Leonístico. Temos ciência de vários tipos de problemas a solucionar no mundo inteiro e cada vez mais, estamos percebendo uma inversão de valores onde o “ter” está sendo mais importante que o “ser”. Estudos já comprovam que mesmo com tanta tecnologia e com tanto progresso, não será possível resolver todas as mazelas da humanidade, até porque muitas descobertas científicas não beneficiam aqueles que realmente precisam delas. Todos nós somos responsáveis por um mundo mais humano, justo e solidário. Por meio do estímulo ao serviço voluntário, a sociedade ganha uma melhoria do nível de formação, desenvolve lideranças, estimula a solução de problemas para as necessidades das comunidades, articula e amadurece a sociedade civil e constrói a cidadania com base na cooperação, solidariedade e compromisso. Muitas pessoas encontram tempo e disposição para se dedicar a alguma causa social e temos certeza de que o que

move as pessoas a serem voluntárias é a solidariedade. Nós Leões, sabemos que isso é perfeitamente possível!

Sentimos e demonstramos nossa eterna gratidão ao grupo de voluntárias, que aliadas às Domadoras e Companheiras Leão, incansavelmente ajudam no trabalho de costura e tornam nosso Clube mais pujante ainda no serviço desinteressado. Neste ano de 2022, foram 170 enxovais confeccionados e distribuídos a gestantes carentes da comunidade. Fizemos também diversas doações a entidades assistenciais, como a ADEVIRP—Associação dos Deficientes Visuais de Ribeirão Preto e Região; Lar do Jovem Idoso Tio João; FRASOL—Fraternidade Solidária São Francisco de Assis; Instituto Paulo de Tarso; Lar dos Cegos. Continuam em andamento as obras do GACC – Grupo de Apoio à Criança com Câncer, realizadas com subsídios advindos da Fundação Lions (LCIF), com entrega prevista para março/abril de 2023.

Assim, agradecemos a DEUS pelas conquistas alcançadas pelo Clube e que Ele nos conceda, saúde, humildade e muito amor, pois só assim conseguiremos levar avante, nossos trabalhos.

A todos, um Feliz Natal e um abençoado Ano de 2023.

CaL Silvia Campos



“Cada dia pode ser um grito de vitória, se a harmonia inundar o coração”

INSTRUÇÃO LEONÍSTICA

Conversa com os novos associados depois das suas posses

Vocês devem ter percebido, durante o ato de afiliação, que a atenção de todos estava voltada para a solenidade de suas posses, numa demonstração cabal da alegria que os presentes sentiam por recebê-los em nossa grande família leonística.

A exteriorização que observaram foi fruto exclusivo da sinceridade; era a franqueza transbordando de corações amigos que sentiam extravasar os seus sentimentos de fidelidade absoluta; era a forma usual que temos de manifestar o que nos vai na alma, uma vez que a fazemos da lealdade o arrimo de todos os nossos atos.

Portanto, foi com esse espírito de júbilo que ouvimos o ato que os compromissou ao Lions e que os tornou Leões iguais a nós. Que os tornou cidadãos internacionais, com a responsabilidade de servir indistintamente a todos aqueles que necessitam ou precisam de uma palavra amiga, de uma atitude nossa.

Estamos convictos de que vocês já compreenderam e se imbuíram das responsabilidades que lhes são devidas, as quais irão se somar a muitas outras que já pesam no acervo das suas obrigações cotidianas. Não as recebam como se fossem um ônus exaustivo que viesse a lhes curvar os ombros, nem como uma sobrecarga a mais que os prostrassem vencidos, antes mesmo de iniciarem a caminhada pelo bem comum, mas a encarem como um incentivo vitalizante, que renova forças, que restaura energias e prepara as pessoas com a sua parcela de trabalho para a felicidade dos seus semelhantes.

Não pensem que Lions é composto por seres perfeitos, retilíneos e exatos. Como qualquer outra associação, constituída de pessoas heterogêneas, tem os seus erros, os seus senões, as suas incorreções, as suas carências, os seus pecados. No entanto, tudo isso passa para o plano

secundário se levarmos em conta que, apesar de sermos falhos, conseguimos canalizar para um sentido benéfico todas as nossas qualidades positivas, atingindo, assim, a meta de benefícios que nos vai sendo apontada pelas circunstâncias ou pela necessidade que sentimos de amenizar o sofrimento alheio.

Temos a impressão que só o fato de querermos acertar bastaria para nos redimir aos olhos dos mais rigorosos julgadores, pois, o que tem real e inequívoco valor, não é a imperfeição de algumas facetas do caráter humano, mas o esforço patente de superá-las, numa demonstração de boa vontade e de fé, que nos distancia dos fracos e nos coloca mais próximos dos filhos de Deus.

Consequentemente, prezados novos membros da nossa grande família, vejam sempre em nós aqueles que buscam acertar. Mas, se suas críticas se fizerem necessárias, que elas sejam justas, impessoais e construtivas, para que o egoísmo do julgamento apressado não destrua a beleza inconteste da nossa amizade, amizade que cria o companheirismo e nos torna fortes e indestrutíveis em meio à desconfiança e ao ódio que destroem povos e separam nações.

Que vocês encontrem entre nós o ambiente onde possam se expandir e trabalhar em prol dos que precisam e carecem de ajuda. Que vocês se identifiquem com todos nós e formem um todo homogêneo, contribuindo para fortalecer os propósitos que levaram nossos fundadores a idealizar esse movimento de amor.

Esses são os votos sinceros de todos nós que testemunhamos a vinda de vocês para a grande família leonística.



PDG MJF Antonio Domingos Andriani
Lions Clube de Ribeirão Preto-Jardim Paulista

ATIVIDADES DO CLUBE

ADMINISTRATIVAS

- **Assembleias e Reuniões de Diretoria**
– Realizadas mensalmente na Sede e outros locais da cidade, com certa cautela, face à continuidade da pandemia, que requer cuidados especiais.

- **Participação Virtual na 2ª. Reunião do Gabinete Distrital**, realizada na cidade de Taquaritinga-SP, nos dias 12 e 13 de novembro de 2022.

- **Publicação do Boletim “A Voz do Leão** – Nº 250, Ano 62, referente ao trimestre Julhol/Setembro-2022.

- **Elaboração e envio de relatórios de serviços**, pertinentes às atividades desenvolvidas pelo Clube, reportadas nos sistemas de Lions Internacional – MyLion e MyLCI.

- **Participação em Reuniões** realizadas com Coordenadores e Professores da Escola SESI – Planalto Verde, e ADEVIRP – Associação dos Deficientes Visuais de Ribeirão Preto e Região

- **Pagamento de taxas** devidas ao

Distrito, a Lions Internacional e à Mútua Leonística Distrital.

COMUNITÁRIAS



Enxovais– Confeção de enxovais para recém-nascidos, realizado semanalmente, às terças-feiras, pelas Domadoras, Companheiras Leão e Voluntárias Amigas do Lions, doados a gestantes em estado de vulnerabilidade.

Campanha de Arrecadação de Cestas Básicas, Alimentos e Roupas, – doados a entidades de assistência social da comunidade.

Campanha para Aquisição de Lacs de Alumínio, Garrafas PET, Blisters, e outros materiais recicláveis – realizada mensalmente, cuja

arrecadação tem proporcionado, através de troca, a obtenção de Cadeiras de Rodas e de banho, as quais são doadas a pessoas com deficiência física além de contribuir para a limpeza do ambiente.

Campanha de arrecadação de medicamentos – realizada mensalmente e doados à Farmácia do Povo, da Prefeitura Municipal de Ribeirão Preto.

SOCIAIS

Confraternização de Natal, realizada no dia 1º de dezembro, no salão de eventos do Restaurante Cabañas, com participação expressiva de Companheiros, Companheiras, Domadoras e convidados.

Homenagem ao CL Juscelino Rodrigues Cardoso, laureado com o Título de Companheiro de Melvin Jones, pelos excelentes serviços prestados ao Clube e à comunidade ribeirão-pretana.

“A vida está cheia de desafios que, se aproveitados de maneira criativa, transformam-se em oportunidades”

DOAÇÕES FEITAS PELO CLUBE Outubro/Dezembro - 2022

52 enxovais para recém-nascidos, confeccionados pelas domadoras e amigas voluntárias do Lions, acompanhados de frascadeiras, medicamentos e produtos diversos, doados para gestantes vulneráveis da comunidade – R\$ 41.600,00

Uma Bicicleta, Um Celular e Uma Bolsa de Estudos de Inglês de 1 ano para vencedores do Concurso de Cartaz sobre a Paz – R\$5.800,00

Doação em espécie para diversas entidades de assistência social, inclusive de combate ao Câncer Infantil e Fraternidade S. Francisco de Assis (Frasol) - R\$ 3.600,00

Brinquedos e Doces em comemoração ao Dia da Criança – R\$2.155,00

Fraldas, medicamentos, Inaladores – para Lar do Jovem Idoso Tio João – R\$ 1.040,00

Uma Caixa de Som (R\$800,00) e valor em espécie de R\$300,00, para vencedora do Concurso de Redação sobre a Paz, para deficientes visuais.

Cestas Básicas de Alimentos para Famílias em estado de vulnerabilidade – R\$700,00

30 Cestas Básicas de Alimentos e 120 litros de leite para Lar dos Cegos e Lar do Jovem Idoso Tio João – R\$3.630,00

Roupas Infantis para Instituto Paulo de Tarso – R\$ 390,00.

Valor TotalR\$ 60.015,00

OUTROS CLUBES

O **Lions Clube de Mirassol** em parceria com o Departamento de Educação Municipal, promoveu no dia 29 de novembro, a Primeira Noite de Autógrafos, com 38 alunos da Escola Municipal Maria Panza, que escreveram e ilustraram suas histórias, sob a supervisão de professoras e tiveram seus livros editados. O Clube patrocinou 19 livros, nessa Escola, com custo acima de R\$1.000,00. Esse trabalho faz parte do Projeto Estante Mágica, idealizado pela CaL Cláudia Rodrigues, lançado durante a Primeira Reunião Distrital, realizada em Franca-SP.

“Transportai um punhado de terra todos os dias e fareis uma montanha”

DISTRITO LC - 6

Reunião Distrital – Aconteceu na cidade de Taquaritinga-SP, nos dias 12 e 13 de novembro, a 2ª. Reunião do Gabinete Distrital, sob o comando do Governador Roberto Luiz de Freitas/CaL Suzana e participação de dirigentes leonísticos, companheiros, companheiras, domadoras, Leo, juventude leonística e convidados. Várias atividades foram desenvolvidas durante o evento, como premiações, homenagens, prestações de contas, entrega de Título de Companheiro de Melvin Jones Progressivo, Campanha do Óleo e do Meio Ambiente, divulgação dos melhores classificados nos Concursos de Cartaz sobre a Paz e de Redação sobre a Paz para deficientes visuais e almoço de confraternização.

Concurso de Fotografias – Conforme Resolução de 14 de dezembro de 2022, o Distrito está promovendo um Concurso de Fotografia do Meio Ambiente, destinado a todos os Companheiros, Companheiras, Domadoras e Leos associados dos Lions Clubes do Distrito. As fotos devem expor o ambiente local da Região Geográfica do Distrito ou comunidade servida pelo Lions ou Leo Clube. As inscrições deverão ser feitas no período de dezembro de 2022 a abril de 2023. O fotógrafo vencedor, receberá um troféu e a foto premiada será exibida no site do DMLC e outras mídias.

DISTRITO MÚLTIPLO LC

Convenção do DMLC – o Presidente Sérgio Chiyoda e os Governadores do Colegiado CyberLions, convidam Leões, Domadoras e Juventude Leonística, para a XXIV Convenção do Distrito Múltiplo LC, a “Convenção da União e da Solidariedade”, a ser realizada no período de 1º a 4 de junho de 2023, no belíssimo Hotel Monte Real, em Águas de Lindóia-SP. Os Diretores da Convenção, PCC Antonio Lázaro Forti e PDG Maria do Carmo, estão bastante empenhados na organização do evento, para que tudo transcorra a contento dos participantes. As Inscrições deverão ser feitas, de acordo com Ficha divulgada no site do Distrito.

Conselho de Governadores – Realizou-se no Hotel Nacional Inn, em Campinas-SP, nos dias 14, 15 e 16 de outubro, a primeira Reunião do Conselho de Governadores do Distrito Múltiplo LC. Sob o comando do Presidente, Sérgio Chiyoda, assuntos importantes foram tratados durante o transcorrer dos trabalhos, relacionados aos quadros associativos, liderança, serviço voluntário significativo, programa LEO, marketing e Fundação Internacional de Lions Clubes.

LIONS INTERNACIONAL

Unidos pela Bondade – Durante a guerra em curso, na Ucrânia, os subsídios da Fundação Internacional de Lions Clubes, estão garantindo que os Leões estejam presentes para ajudar a fornecer socorro imediato àqueles que buscam segurança e proteção, em um momento de imensa necessidade. Os Leões da Polônia, Ucrânia e de todo o mundo, se uniram pela bondade e pelo serviço às pessoas que precisam desesperadamente, e se mobilizaram rapidamente para atender às necessidades urgentes dos desabrigados. O projeto na Polônia e muitos outros nos países ao redor da Ucrânia, foram viabilizados pelo Fundo para Refugiados e Desabrigados da Fundação Lions, que recebeu doações de pessoas e organizações de todo o mundo que apoiam o serviço dos Leões nestes tempos difíceis.

Subsídio para o Diabetes – Na Indonésia, mais de 19 milhões de pessoas entre 20 e 70 anos de idade, vivem com diabetes, de acordo com a Federação Internacional do Diabetes. Mais de 70% dessas pessoas não estão diagnosticadas. Algumas das consequências de viver com o diabetes não diagnosticado e não controlado incluem a cegueira, insuficiência renal, amputações, lesões nos nervos e doenças cardíacas. Com o apoio de um subsídio de US\$23.248,00 da Fundação Lions, Leões daquele país puderam expandir e equipar um Centro de Saúde, no oeste de Jacarta, para combater o número de pessoas que vivem com diabetes não diagnosticado, bem como ajudar aqueles que vivem com diabetes a gerenciar sua condição.

O QUE DISSE O PRESIDENTE INTERNACIONAL

É preciso uma grande equipe para dar vida a grandes ideias. Isso é o que torna o seu clube tão especial, pois a melhor equipe que você poderia pedir, está sempre ao seu lado. E trabalhando juntos, vocês trazem à tona o melhor de cada Leão e torna possíveis, coisas ainda maiores em sua comunidade. O trabalho em equipe será sempre um dos nossos pontos fortes. Isso nos ajuda a enfrentar desafios maiores e alcançar metas maiores, como expandir nossos serviços e aumentar nossos clubes.

Então, vamos abraçar o que torna nossa equipe tão especial e que estejamos abertos a novas ideias, novos associados e novas maneiras de fazer as coisas, pois, nenhum de nós, pode fazer mais do que todos nós. E juntos, poderemos alcançar muito mais.

Faça de hoje um ótimo dia.



Brian Sheehan

Presidente de Lions Clubs International

“Seja fiel nas pequenas coisas porque é nelas que mora a sua força”

Eventos Leonísticos



Juscelino Rodrigues Cardoso ao receber o Título de Companheiro de Melvin Jones, da Presidente Silvia Campos



Miguel Darahém Filho e Cristina



José Mauro Pimenta e Regina



Amelinha Nahas



Cesar Ricci e Vera



Sylvia Brieger e Hélia Chrisóstomo



Yolanda e João Rodini Luiz



Amelinha Nahas, Renata e Marcelo Cardili



Silvia Campos e Francisco Montes



Cláudia e Durval Campos Junior



Renata e Carlos Brasil



Renato Rezende, Patricia Colbachini Rezende e Sandra Colbachini

Eventos Leonísticos



Terezinha Além e Agueda Zerbinatti



Alexandre Darahém, Marisa Marques, Lucila e Paulo Secaf



Daisy e Antonio Paulo Caliento



Toufic e Deise Elias



Rafael Colbachini Rezende, Francisco Danelon e Roseli Danelon



Premiação na ADEVIRP - Concurso de Redação Sobre a Paz



Entrega de prêmio para Gabriela Cavalcante Vencedora do Concurso de Redação Sobre a Paz



Homenagem do Lions à Profª. Marlene Taveira, Diretora da ADEVIRP



Premiação no SESI - Planalto Verde Concurso de Cartaz Sobre a Paz



Murilo de Almeida Campos, vencedor do Concurso de Cartaz Sobre a Paz



Isabella Chaves Borges, uma das premiadas no Concurso de Cartaz Sobre a Paz



Domadoras em trabalho de costura

CÂNCER INFANTIL



No Dia Internacional contra o Câncer Infantil, celebrado no dia 15 de fevereiro, a Organização Pan-Americana da Saúde (OPAS) pede melhores taxas de sobrevivência de crianças e adolescentes com câncer, atualmente em 55% na América Latina e Caribe. O câncer é a segunda principal causa de morte entre pessoas com 19 anos ou menos na região, de acordo com dados da Organização Mundial da Saúde (OMS), e cerca de 29 mil crianças são diagnosticadas com câncer a cada ano.

"A grande maioria das crianças com câncer vive em países de baixa e média renda, onde enfrentam desigualdades inaceitáveis na detecção precoce, diagnóstico e acesso a tratamento de qualidade e cuidados paliativos". Essas desigualdades geram lacunas nas taxas de sobrevivência que variam de 80% a 20%, dependendo do país. Embora a América Latina e o Caribe como região estejam muito próximos de atingir a meta de 60%, devemos fazer todos os esforços para fechar as lacunas no atendimento e alcançar todas as crianças e adolescentes que precisam evitar mortes evitáveis.

Treze países latino-americanos estão atualmente participando da iniciativa e desenvolvendo ou fortalecendo planos nacionais de câncer infantil e ampliando o acesso ao diagnóstico e tratamento, com assistência técnica da OPAS. As altas taxas de abandono do tratamento, que nos países de baixa e média renda da região chegam a 30%, também contribuem para as baixas taxas de sobrevivência ao câncer infantil. Para reduzir isso, a OPAS está lançando a campanha #DecideOnTime, que compartilhará histórias de crianças, adolescentes e suas famílias que tomaram a decisão oportuna de concluir o tratamento para salvar vidas.

CaL **Silvia Campos**

DEFICIÊNCIA FÍSICA

Em Assembleia Festiva, realizada no dia 22 de setembro, o Clube prestou uma significativa homenagem às Companheiras Leão e Domadoras, pelo mês a elas dedicado. A celebração aconteceu no Salão de Eventos da Churrascaria Gran Steak, localizado na Av. Itatiaia, 1435,

Jardim Sumaré, em ambiente alegre e bem festivo. Durante o transcorrer dos trabalhos, a presidente Silvia Campos e o Diretor Social, Juscelino



Rodrigues, enaltecem a presença e participação da Mulher no Leonismo, e, especialmente, as Domadoras e Companheiras Leão do Clube, que se dedicam entusiasticamente às atividades leonísticas, principalmente nos serviços voltados para a confecção de enxovais para recém-nascidos, doados a gestantes em estado de vulnerabilidade, na comunidade ribeirãopretana.

Ao final, todos se confraternizaram, ao saborearem um delicioso churrasco, carinhosamente servido aos participantes desse feliz reencontro, pós-pandemia, cuja organização foi impecável e que mereceu muitos elogios por parte dos que lá estiveram.

INVOCAÇÃO A DEUS

SENHOR

Nós vos agradecemos por estarmos aqui reunidos, para nos conhecermos melhor e assim, poder servir os nossos semelhantes.

Dai-nos a humildade, a sabedoria e a força necessária, para cumprir nossos deveres, com entusiasmo e tenacidade.

Dai-nos a bondade e a tolerância, para respeitar a opinião das pessoas e alimentar a aspiração de todos, para servir a humanidade.

Protegei a nossa grande família leonística, que trabalha hoje e sempre, pelo culto da amizade, do amor ao próximo e do serviço desinteressado.

Velai, Senhor, pelos destinos do Brasil e bendizei nosso trabalho.

Assim Seja!

49º CONCURSO NACIONAL DE PUBLICAÇÕES LEONÍSTICAS



As Publicações deverão ser enviadas para CaL
 Maria Helena da Silva Campos Cruz
 Rua Santa Izabel, 95 – Alvorada
 CEP 35.930-044 – João Monlevade - MG
 Telefone: (31) 9-9274-1080
 e-mail: mariahelenalions@gmail.com

ORAÇÃO PELO BRASIL

Oh Deus onipotente, princípio e fim de todas as coisas,
 infundi em nós, brasileiros, o amor ao estudo e ao
 trabalho

para que façamos da nossa pátria uma terra de paz,
 de ordem e de grandeza.

Velai, Senhor, pelos destinos do Brasil.

Assim Seja!

ALÍVIO À FOME



Segundo a Organização Mundial da Saúde (OMS), a fome é um problema sem fronteiras. A Fundação Internacional de Lions Clubes (LCIF) oferece subsídios, programas e iniciativas para ajudar os Leões a dar grandes passos no fornecimento de refeições e nutrição para os necessitados, na esperança de que um dia nenhuma criança jamais tenha que viver sem saber quando a próxima refeição chegará.

Estatísticas globais - Uma em cada 9 pessoas está com fome crônica. As chances de insegurança alimentar são cerca de 10% maiores para as mulheres. Pelo menos 50% das crianças menores de 5 anos têm fome oculta - falta de nutrientes essenciais.

Dois bilhões de pessoas não têm acesso regular a alimentos nutritivos e suficientes. 25% das crianças têm atrofia devido à falta de alimentos nutritivos.

De julho de 2022 a agosto de 2022 a Fundação Lions concedeu 9 subsídios relacionados à fome, totalizando US\$ 339.957,00. LCIF oferece subsídios para os distritos Leonísticos em montantes entre US\$ 10.000 e US\$ 100.000. O objetivo do Programa de Subsídios para a Fome de LCIF é ajudar os Leões a apoiarem programas de alimentação escolar, bancos de alimentos, centros de alimentação e instalações similares que forneçam comida para as pessoas quando elas mais precisam.

CaL Silvia Samara

“As mãos que ajudam são mais sagradas que os lábios que rezam”

Madre Teresa de Calcutá

AÇÕES DE CIDADANIA

Por que ensinar cidadania na escola?



No contexto de Coronavírus, ensinar cidadania se mostra como algo ainda mais importante. Por isso, a sociedade e os professores enfrentam desafios na pandemia, mas que também são oportunidades para envolver alunos e famílias em conversas sobre responsabilidades, autonomia e colaboração. O momento vivenciado pela humanidade exemplifica o impacto das ações individuais e coletivas no bem-estar geral. Da mesma forma, serve como referência para a compreensão de como lideranças e cidadãos precisam estar bem alinhados para o bem geral. Para estimular a participação dos alunos, vale promover rodas de conversas e interações, por meio das quais cada estudante pode dividir as suas percepções sobre o impacto de

determinadas pessoas na sociedade. Incentive os alunos a participarem de projetos de serviços sociais; Em um momento no qual a sociedade passa por tantos desafios; falar sobre a ajuda aos necessitados pode fazer toda a diferença.

O distanciamento social pode limitar a interação dos alunos com determinados projetos de ajuda aos menos favorecidos, mas até mesmo por meio do digital, é possível se conectar com propostas voltadas para o auxílio ao próximo. Uma ação simples, mas com grande impacto, está na reorganização do guarda-roupa combinada a separação de peças que podem ser direcionadas para a doação. Assim, o estudante pode ter uma experiência prática de compreensão sobre desapego e ajuda ao próximo. Vale lembrar, sempre, que não se trata de separar roupas ou itens pessoais velhos e que estão sem serventia. A doação de roupas deve ser feita de forma organizada, com roupas limpas, separadas por tipo (ou número), permitindo uma experiência positiva para quem for beneficiado.

Envolva a turma na criação de regras para a sala de aula. As votações e os debates sobre normas e regras são parte importante da cidadania. Por isso, o ambiente escolar pode ser aproveitado com muita naturalidade para estabelecer alguns critérios que permitam o bom convívio entre pessoas tão diferentes, com interesses comuns. Neste contexto, o professor deve atuar como um grande facilitador para a reflexão dos cidadãos, mediando conflitos e auxiliando de forma ativa na busca pelos caminhos que respeitem a todos.

Incentive a realização de ações relacionadas à sustentabilidade. Uma das questões relacionadas com os tempos de pandemia é o aumento do volume de embalagens. Com o crescimento do uso dos serviços de entrega de alimentos e das compras virtuais, o aluno pode ser convidado a refletir sobre como fazer acontecer a reciclagem dos materiais. Pequenos desafios, como a coleta seletiva do lixo ou a preferência pela compra de produtos que tenham um volume reduzido de plásticos (por exemplo), podem ser interessantes. A cidadania se conecta com os cuidados com o meio ambiente e com a degradação dos recursos não renováveis.

Crie um calendário de debates, com assuntos diversos; A [criatividade](#) é uma importante habilidade a ser desenvolvida. A boa notícia é que ela se conecta com a cidadania. Afinal, é necessária uma mente inovadora para lidar com os desafios da sociedade, que são superados por cidadãos que têm como foco a segurança e o bem-estar de toda a comunidade. Conectado a qualquer tópico ou assuntos, os debates contribuem para a formação de cidadãos mais articulados, preparados para defender suas ideias e dispostos a explorar [atividades complementares](#) que permitam uma vivência mais completa do ambiente escolar.

Silvia Samara

EDUCAÇÃO

Ensino Fundamental II



Ao entrar no ensino fundamental-II, o aluno deverá desenvolver habilidades de adaptação para que tudo corra bem em seus estudos. Essas adaptações não irão acontecer de forma brusca, mas sim dando condições para que o estudante consiga vencer as etapas que se seguem.

No primeiro contato, nos primeiros dias de aula, é possível notar que não terá somente um professor, mas sim um para cada disciplina. Anteriormente os professores diferentes ficavam apenas para as atividades extraclasse, como artes, educação física, inglês e outras. O contato com vários professores faz com que o aluno se torne mais independente, pois deixa de receber orientações de uma única pessoa.

É importante manter a organização dos materiais, dos cadernos, pois misturar os mesmos poderá atrapalhar o desempenho, as tarefas de casa ou mesmo os estudos.

Por volta dos onze anos de idade, o estudante consegue formular hipóteses acerca dos fatos sociais, podendo fazer referências com as disciplinas que estuda em sala de aula, associando-as à realidade. Portanto, é necessário manter-se em contato com revistas e jornais de qualidade ou pelo menos assistir a um jornal televisivo, de circulação nacional, tomar conhecimento do que está acontecendo no mundo. Dessa forma, conseguirá perceber a importância do seu conhecimento para o coletivo.

As amizades vão se tornando mais sólidas, o adolescente passa a conviver mais com seus colegas, buscando referências para as coisas que gosta, fora do meio familiar.

Todas essas aprendizagens são excelentes maneiras de se enfrentar os desafios, pois deixa o estudante independente, seguro e com capacidade para enfrentar a vida.

Fonte: Brasil Escola

“A Alegria é coisa maravilhosa; quanto mais a comunicamos, tanto mais a temos”

MEIO AMBIENTE



Quando se fala em Meio Ambiente, a primeira imagem que vem na mente das pessoas, é a de árvores, flores, animais, da natureza em si. Entretanto, o que muitos não sabem, é que existe uma classificação dos diferentes tipos de meio ambiente onde se dividem em 5 esferas - o meio ambiente natural, artificial, cultural, do trabalho e patrimônio genético. Cada um possui sua particularidade.

O Meio Ambiente Natural, diz respeito à natureza propriamente dita, tudo que existe independente de ações antrópicas, é o mundo como o conhecemos, verde e vivo. Dentro dele, temos dois elementos - os bióticos, que são aqueles que possuem vida e metabolismos próprios como a fauna e a flora e os

abióticos, que não possuem vida nem metabolismo como o solo, o ar e a água.

O Meio Ambiente Artificial, corresponde aos produtos da ação antrópica. Em outras palavras, é tudo que deixou de ser ou não é natural. Todas as construções, como edifícios em cidades, shoppings, cafeterias, bibliotecas, estão englobados no meio ambiente artificial. Vale ressaltar que essa classificação não se restringe apenas às cidades mas também aos espaços rurais, visto que, do mesmo modo, são alterações realizadas pela ação humana e há a presença de cidadãos no local.

Meio Ambiente Cultural - É aquele que não compreende necessariamente um elemento palpável ou tátil, mas algo que geralmente engloba patrimônios imateriais culturais de um povo ou grupo social, não podemos ver de forma física, mas podemos sentir e entender de forma abstrata esse meio ambiente cultural. É o caso de manifestações artísticas, tipo de arquitetura de uma cidade, turismo, paisagismo, carnaval, entre outros..

Meio Ambiente do Trabalho - Home Office? Ele está dentro dessa classificação! Nesses últimos tempos de pandemia, esse termo tem se tornado bastante recorrente em nossas vidas devido ao distanciamento social e o lockdown que houve em alguns locais do mundo. O meio ambiente do trabalho configura todo e qualquer ambiente onde realizamos atividades profissionais. Seja em casa, seja no escritório, no mercado ou numa loja de roupas, não importa o local, se exercemos uma função de um trabalho, é neste meio que estamos incluídos.

Patrimônio Genético - Por último, mas não menos importante, temos um tipo de meio ambiente um tanto quanto peculiar pelo nome, o patrimônio genético. Criado recentemente, ele compreende tudo que está relacionado às pesquisas com foco em genética, é como se fosse um banco de dados de todas as informações genéticas contidas em todos os seres vivos e procedimentos que os utilizam. Podemos mencionar, como exemplos, os transgênicos (OGM - Organismos Geneticamente Modificados), pesquisas relacionadas às células-tronco e fertilização in vitro.

CURIOSIDADES SOBRE O LEONISMO

Salva de Palmas

Éa homenagem que, frequentemente, se faz ao Pavilhão Nacional ao final dos eventos leonísticos e constitui forma de saudação não autorizada, especificamente, pela Lei Nº 5.700/71, no seu parágrafo único (“... é vedada qualquer outra forma de saudação”) O ideal é que o Presidente da reunião use a expressão “Reverenciemos o Pavilhão Nacional e saudemos todos os presentes com uma vibrante salva de palmas”. Esta é uma saída tempestiva até que se altere ou corrija a Lei acima citada, quando tiverem curso e promulgação os numerosos projetos de lei engavetados no Congresso Nacional, alguns de autoria de brilhantes dirigentes leonísticos.

Fonte: Dicionário Enciclopédico do Leonismo

DEPRESSÃO

Considerado o mal do século, a depressão atinge mais de 350 milhões de pessoas em todo o mundo, segundo dados da Organização Mundial da Saúde (OMS). Com isso, cada vez mais cresce a dependência de medicamentos antidepressivos, inclusive de maneira indiscriminada, sem prescrição médica.

Mas poucos sabem que a alimentação pode ser uma grande aliada no combate à depressão. São vários os alimentos considerados antidepressivos, pois possuem uma substância chamada triptofano, considerado um aminoácido essencial, como explica o fitoterapeuta Hilton Claudino. “Alimentos com essa substância, quando chegam ao estômago, se transformam em serotonina, considerada o hormônio da alegria, do bem-estar, que combate estados de depressão”. O triptofano facilita também a liberação dos componentes energéticos, para manter a vitalidade do organismo no combate aos agentes estressantes dos distúrbios do sono.

Os principais alimentos ricos em triptofano são: frutas oleoginosas (castanha-de-caju, castanha-do-pará, amêndoas, amendoim, nozes); cereais (aveia, gérmen de trigo); frutas (abacaxi, abacate, banana, uva, caqui, tâmara, maçã, pera, melancia, morango, goiaba, manga, mamão, laranja, tangerina, açaí); além de alimentos como batata-doce, batata-inglesa, berinjela, feijão, ervilha, grão-de-bico, mel. Esses alimentos devem ser consumidos diariamente e, de preferência, na parte da manhã, para que o seu efeito possa ser sentido durante o dia. Também ovos e alguns tipos de peixes ajudam na produção de serotonina.

Fonte: Revista Família Cristã

VISÃO



Uma das principais causas de cegueira no mundo, a catarata é uma doença caracterizada pela perda de transparência do cristalino, lente natural cuja função é propiciar o foco da visão em diferentes distâncias. Com o avançar da idade, as fibras do cristalino aumentam de espessura e de diâmetro, provocando a princípio presbiopia, a popular vista cansada. É por isso que a maioria das pessoas com mais de 45 anos, precisa usar óculos para enxergar de perto. E é como se a catarata fosse a fase seguinte desse processo – a lente natural, além de perder a elasticidade, torna-se opaca. Aos poucos, vai embaçando a visão até que o indivíduo passa a enxergar apenas vultos e luzes, podendo ocorrer a cegueira. A catarata evolui lentamente, mas há

casos raros em que ela é congênita – ou seja, bebês nascem com a visão prejudicada por influência do DNA. Em outras situações, a criança é afetada porque a mãe teve rubéola, sífilis ou toxoplasmose nos primeiros três meses de gestação.

Os principais sinais e sintomas são: visão nebulosa, enxergar brilhos e halos, visão dupla, dificuldade para ler, dirigir, andar e sensibilidade à luz.

Fatores de risco: idade - uma em cada cinco pessoas com mais de 65 anos desenvolvem catarata. Essa proporção aumenta a partir dos 75, quando metade dos indivíduos tem a doença; doenças infecciosas nos olhos; diabetes; exposição exagerada e sem proteção à luz solar; tabagismo; uso prolongado de colírios à base de corticoides e traumas na região dos olhos.

A prevenção: Levando em conta a comprovada relação entre radiação solar e catarata, uma das recomendações mais importantes para prevenir ou ao menos atrasar o surgimento da doença é usar óculos escuros; não usar colírios sem a devida prescrição médica, especialmente aqueles com corticoides na fórmula; não fumar e ter hábitos saudáveis na alimentação fazem parte da estratégia de prevenção.

O tratamento: a cura da catarata só é possível por meio de cirurgia. Felizmente, avanços técnicos tornam esse procedimento cada vez mais rápido (a operação dura entre 15 e 30 minutos) e seguro, com sucesso na maioria dos casos. A operação é realizada com anestesia local e consiste na substituição do cristalino por uma lente artificial, feita sob medida e de acordo com a curvatura da córnea. O paciente vai para casa no mesmo dia, com recomendação de evitar movimentos bruscos e inclinação da cabeça. Nos dias seguintes, o paciente deve aplicar colírios e pomadas receitados pelo médico para afastar o risco de inflamação.

Cal Silvia Campos

HUMOR

Papagaio briguento – Após a compra de um papagaio, eis o que aconteceu:

- Comprador – Vim devolver o papagaio...
- Vendedor – Por que?
- É fêmea!
- E qual o problema?
- Aos invés de repetir o que eu falo, discute comigo!

Eleição domiciliar – Terminou agora a apuração aqui em casa e minha mulher vai continuar mandando por mais 4 anos!
É sempre assim....

CALENÁRIO CÍVICO E LEONÍSTICO

Outubro

- 04 – Dia de São Francisco de Assis
- 08 – Dia Mundial do Serviço Leonístico
- 09 – Dia Mundial dos Correios
- 10 – Aniversário de Fundação do Lions (1917)
- 12 – Dia de Nossa Senhora Aparecida
Dia da Criança
- 15 – Dia do Professor
- 18 – Dia do Médico
- 23 - Dia da Força Aérea Brasileira
Dia Mundial das Missões
- 24 – Dia das Nações Unidas
- 25 – Dia do Dentista
- 29 – Dia Nacional do Livro

Novembro

- 01 – Dia de Todos os Santos
- 02 – Finados
- 14 – Dia Mundial do Diabetes
- 15 – Proclamação da República
- 19 – Dia da Bandeira
- 20 – Dia Nacional da Consciência Negra
- 27 – Dia Nacional de Combate ao Câncer
- 28 – Dia do Soldado Desconhecido

Dezembro

- Mês da Confraternização dos Clubes
- 03 – Dia Internacional do Deficiente Físico
- 05 – Dia Mundial do Solo
Dia Internacional do Voluntário
- 08 – Dia do Colunista Social
Dia da Família
- 10 – Dia da Declaração Universal dos Direitos Humanos
- 21 – Início do Verão
- 25 – Natal

CORRESPONDÊNCIAS

Recebemos mensagens com agradecimentos e referências elogiosas à edição de nosso Boletim/Revista, dos seguintes Companheiros, Companheiras e amigos, aos quais manifestamos o nosso **MUITO OBRIGADO:**

PCC Antonio Carlos Bittar – Mirassol-SP

PDG Alcides Viotto – Franca-SP

PDG Antonio Domingos Andriani – Ribeirão Preto-SP

PDG Lauro Hyppolito – Pedregulho-SP

PDG Sebastião Tatão Carvalho – Taquaritinga-SP

PDG Mauricio de Souza – Batatais-SP

PDG Maria Aparecida Destito Pellizzon – Orlandia-SP

PDG Sebastião Tatão de Carvalho – Taquaritinga-SP

PDG Alcides Viotto – Franca-SP

PDG Sergio David de Sousa – Neves Paulista-SP

PDG José Gueia Mas – Nhandeara-SP

CL Francisco José Danelon – Ribeirão Preto-SP

CL Delfim Sérgio – Piracicaba-SP

CL Francisco Ricardo Montes – Ribeirão Preto-SP

CaL Olga Dagola/CL Luiz – Marília-SP

CL Nelson Jimenes – Catanduva-SP

CaL Floripes Antiqueira da Silva – Ilha Solteira-SP

CaL Carmen Rinhel – Ribeirão Preto-SP

DM Regina Botura Pimenta – Ribeirão Preto-SP

Antonio Paulo Caliento/CaL Daisy Caliento – Ribeirão Preto-SP

Cezar Augusto Batista – Ribeirão Preto-SP

Cezar Augusto Batista – Ribeirão Preto-SP

PUBLICAÇÕES LEONÍSTICAS RECEBIDAS

LA-2 – Leão Capoeirista – Salvador-BA.

LA-3- Centro-Avante – Recife-Centro-PE.

LA-4-O Dente do Leão-Fortaleza-CE; Ceará Leonístico – Fortaleza(CE).

LC-1 – O Leão Comprido – Rio de Janeiro-RJ; **Elos de Vida** – Rio de Janeiro-RJ

LC-3 –O Maestro-Campinas-SP; **Leão Botucudo**-Botucatu-SP; **Paraíso dos Leões** – São Manuel-SP

LC-4 – Informativo LC-4 – Três Marias-MG; **Lions em Ação** – Três Marias-MG

LC-6- BIG-Boletim Informativo da Governadoria-Brodowski-SP;

LC-8- O Leão de Maria Chica-Penápolis-SP; **Leão da**

Ilha-Ilha Solteira-SP.

LC-11 –A Voz do Distrito LC-11 – Guarapari-ES

LC-12-Leão do Vale-João Monlevade-MG; **O Leão de Cá...taguases** – Cataguases-MG; **O Leão de Aço** – João Monlevade-MG; **Liberdade em Destaque** - Ipatinga-MG;

LD-6 – O Leão dos Cafezais – Maringá-PR

Revista Luso-Brasileira de Letras – Nº 22/2022 (Gentilmente enviada pelo CL Armênio Santiago Cardoso, editor do “O Leão Comprido”) – Rio de Janeiro

**Aos Editores, os nossos agradecimentos pelas
Publicações enviadas.**

“SEMPRE PARA FRENTE, JAMAIS RETROCEDER”

CONCURSO DE CARTAZ SOBRE A PAZ – 2022

O clube promoveu, pelo 26º ano consecutivo, o Concurso de Cartaz sobre a Paz, de Lions Internacional, tendo como participantes, alunos das Escolas do SESI, em Ribeirão Preto. A Festa de Premiação, foi realizada no dia 26 de outubro, nas dependências do SESI-Planalto Verde, Escola que atende 1.100 alunos, em período integral, instalada em moderno prédio, com enorme área de construção. Premiamos os dois primeiros classificados, Murilo de Almeida Campos e Isabella Chaves Borges, com uma bicicleta Caloi e uma Bolsa de Estudos de Inglês, de um ano, na Escola Wizard-Unidade Diederichsen, além de um telefone Celular, enviado pela Governadoria, como prêmio pela conquista do Primeiro lugar, entre os cartazes concorrentes na segunda fase do Concurso Distrital.

CONCURSO DE REDAÇÃO SOBRE A PAZ – 2022

A jovem estudante Gabriela da Costa Cavalcante, de 13 anos de idade, foi a vencedora do Concurso de Redação sobre a Paz, para deficientes visuais, que o Clube promoveu entre alunos da ADEVIRP-Associação dos Deficientes Visuais de Ribeirão Preto e Região. Por ocasião da premiação, realizada nas dependências daquela Escola, foi feita a entrega de um cheque, no valor de R\$300,00, e de uma Caixa de Som 64 GB, enviada pela Governadoria, como prêmio conquistado também no âmbito distrital. A redação versou sobre o tema – “Liderar com Compaixão”.

“Minha liberdade não acaba quando começa a do outro, ela acaba quando acaba a do outro”

Mário Sérgio Cortella

DIABETES



O diabetes é uma doença crônica causada por distúrbio do metabolismo de açúcares, gorduras e proteínas do organismo, que gera deficiência na produção de insulina. Como consequência, pode haver glicosúria, acidose, perda de líquidos e coma.

Uma pessoa é considerada diabética quando não produz insulina ou quando esse hormônio não age com eficiência. Em média, 6% da população desenvolve essa doença, mas um terço dessas pessoas não sabe que é diabética.

Há dois tipos de diabetes: o do tipo I, geralmente detectado na infância, é aquele em que a produção de insulina pelo pâncreas é insuficiente ou mesmo ausente; nesse caso, é necessário administrar insulina por meio artificial. O do tipo II pode surgir na fase adulta e é aquele em que o pâncreas produz insulina, mas o hormônio não age como deveria.

Alguns sintomas estão ligados ao diabetes, tais como dormência nos pés, muita sede e vontade de urinar muitas vezes ao dia. Obviamente, esses são sintomas encontrados em outras doenças e podem surgir mesmo sem ter relação com alguma enfermidade; portanto, para detectar o diabetes, é necessário fazer um exame de sangue e uma avaliação médica.

Os diabéticos precisam de acompanhamento médico periódico, bem como de controle nutricional, redução da ingestão não só de açúcar, mas também de carboidratos e outros cuidados importantes. Se o doente for bem orientado e seguir as dietas com responsabilidade, pode levar uma vida normal, ou quase normal, com algumas limitações que podem ser facilmente adaptáveis à sua rotina. Hoje em dia, há muitos produtos no mercado voltados para essa fatia da população, os quais oferecem boas opções para a dieta alimentar.

Existem várias pesquisas que visam produzir novas drogas e testar ervas que possam ser capazes de reduzir a administração diária de insulina para os portadores do tipo mais grave de diabetes. Tudo deve ser feito, porém, com acompanhamento médico, pois o diabetes é classificado como uma doença silenciosa, o que significa que vai minando o organismo sem que a pessoa sinta imediatamente. É importante o diabético manter controlado o nível de açúcar no sangue, obedecer às regras básicas de alimentação e fazer exercícios físicos, para que possa levar uma vida normal.

Fonte: Paulinas Editora



Petrus
MAGAZINE

MODA MASCULINA

Rua São Sebastião, 428

Fone: 3625-6375

10 DE OUTUBRO
DIA INTERNACIONAL DE LIONS CLUBES



*Faça parte
da maior
organização
de serviços
do mundo.*

*Lions Clube de Ribeirão Preto - Centro
lionscluberpreto.blogspot.com*

IRAJÁ
MATERIAIS P/ CONSTRUÇÃO

**QUALIDADE E
SIMPLICIDADE
PARA CONSTRUIR
OU REFORMAR
na maior economia**

ENTREGA RÁPIDA **3623-0606**

LIGUE GRÁTIS 0800-771-3456

**R. Manoel Achê, 547
Jd. Irajá - Rib. Preto**



MAGNA
Imóveis e Administração Ltda.

**47 anos trabalhando por você
na compra, venda, locação e
administração de imóveis**

Rua Altino Arantes, 526
Ribeirão Preto - SP
PABX: (16) 2111-5650

www.magnaimobiliaria.com.br

A Vida evolui
e os cuidados
com ela também.

Através das constantes inovações tecnológicas
descobrimos cada vez mais sobre a vida
e como acontece essa evolução.



cedirp
TECNOLOGIA A SERVIÇO DA VIDA

Av. 9 de Julho, 1656 | Ribeirão Preto | 16 3977-5100

JR REPRESENTAÇÕES

16 99194 5254



SORVETE DE IOGURTE CHAMOIZIM

SABORES: Sabores: morango, leite, coco, maracujá, limão,
chocolate, creme com leite doce, leite e leite condensado.
Embalagem com 30 unidades



BANIÂNIA E GOIABINA CREMOSA COM OU SEM AÇÚCAR

Embalagem de 30 unidades
- Com açúcar contendo 24 unidades
- Sem açúcar contendo 32 unidades



CACHAÇA ARTESANAL

Embalagem PET 40 e 1 litro
Garrafa de 1 litro



QUEIJO FRESCO E MEIA CURA

Embalagens de 5kg



SORVETES PIZANI

Picolas caixa com 20 unidades
Potes de 1/3 litro sabores diversos

