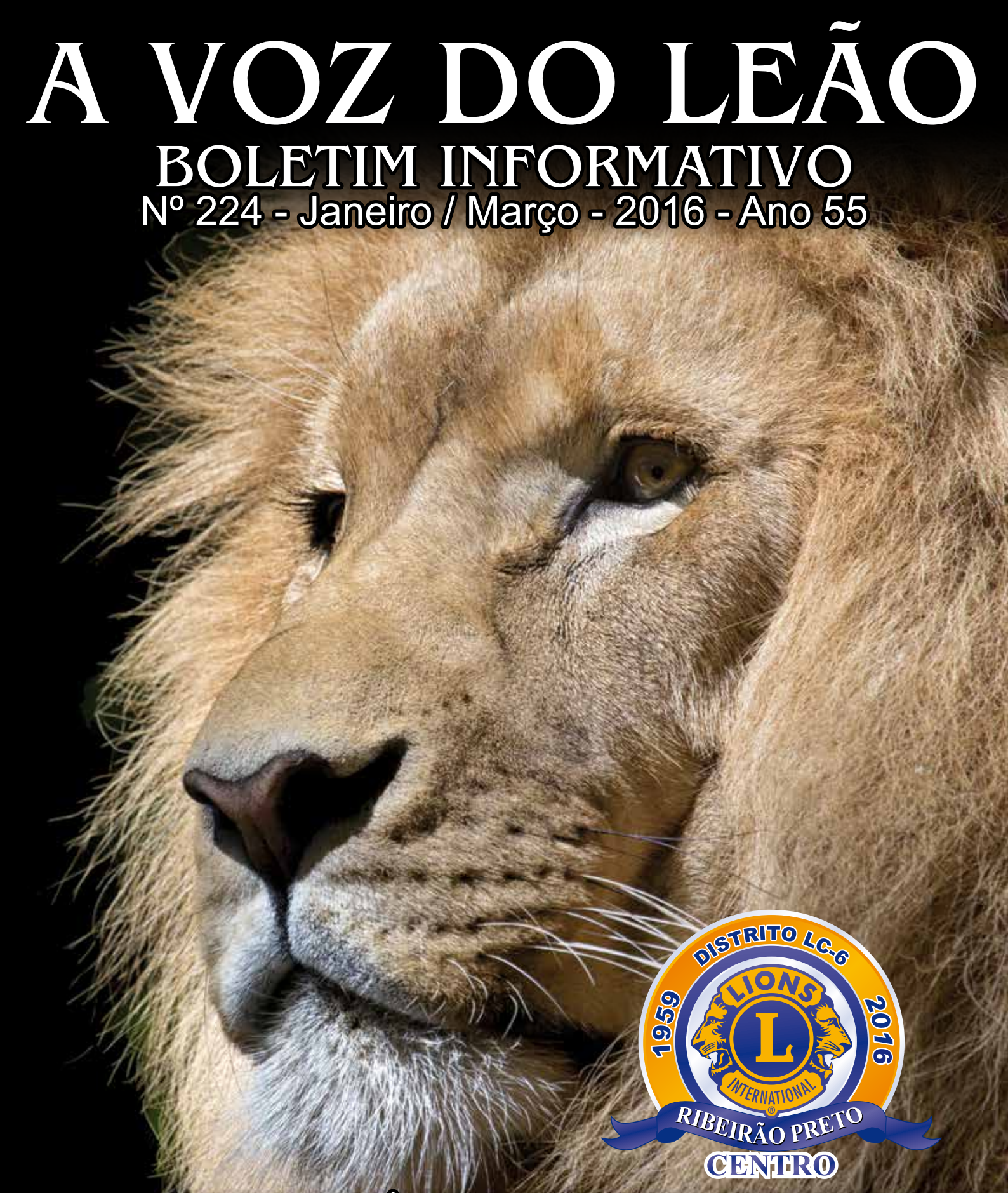
# A VOZ DO LEÃO

## BOLETIM INFORMATIVO

Nº 224 - Janeiro / Março - 2016 - Ano 55



DISTRITO LC-6 1959 2016 LIONS INTERNATIONAL RIBEIRÃO PRETO CENTRO

## ANO LEONÍSTICO 2015/2016

**Lions Clube de Ribeirão Preto - Centro**

**Distrito LC-6**

## CÓDIGO DE ÉTICA DO LEÃO

Demonstrar fé nos méritos da minha profissão, esforçando-me para conseguir honrosa reputação, mercê da Excelência dos meus serviços.
Lutar pelo êxito e pleitear toda remuneração ou lucro que, eqüitativa e justamente mereça, recusando, porém, aqueles que possam acarretar diminuição da minha dignidade, devido a vantagem injusta ou ação duvidosa.
Lembrar que, para ser bem sucedido nos negócios ou empreendimentos, não é necessário destruir os dos outros. Ser leal com os clientes e sincero comigo mesmo.
Decidir contra mim mesmo, no caso de dúvida quanto ao direito ou a ética de meus atos perante o meu próximo.
Praticar a amizade como um fim e não como um meio. Sustentar que a verdadeira amizade não é o resultado de favores mutuamente prestados, dado que não requer retribuição, pois recebe benefícios, com o mesmo espírito desinteressado com que os dá.
Ter sempre presente meus deveres de cidadão para com a minha localidade, meu Estado e meu País, sendo-lhes constantemente leal em pensamentos, palavras e obras, dedicando-lhes, desinteressadamente, meu tempo, meu trabalho e meus recursos.
Ajudar o próximo, consolando o aflito, fortalecendo o débil e socorrendo o necessitado.
Ser comedido na crítica e generoso no elogio; construir e não destruir.

## PROPÓSITOS DOS LIONS CLUBES

Organizar, fundar e supervisionar clubes de serviços a serem chamados de Lions Clubes.
Coordenar as atividades e padronizar a administração de Lions Clubes.
Criar e fomentar um espírito de compreensão entre os povos da Terra.
Promover os princípios do bom governo e boa cidadania.
Interessar-se ativamente, pelo bem-estar cívico, cultural, social e moral da comunidade.
Unir os Clubes pelos laços de amizade, bom companheirismo e compreensão recíproca.
Promover um fórum para a livre discussão dos assuntos de interesse público, excetuando-se os assuntos de ordem política e religiosa, os quais não devem ser discutidos pelos associados no Clube.
Encorajar homens de mentalidade de serviço a servir suas comunidades sem recompensa financeira pessoal, estimular a eficiência e promover elevado padrão de ética no comércio, na indústria, nas profissões, nos serviços públicos e empreendimentos privados.

## DECLARAÇÃO DE VISÃO E DE MISSÃO DE LIONS INTERNACIONAL

Visão – “Ser o líder global em serviços comunitários e humanitários”

Missão – “Dar poder aos voluntários para que possam servir suas comunidades e atender suas necessidades humanas, fomentar a paz e promover a compreensão mundial através dos Lions Clubes”.

# Índice


- Editorial 3
- Conselho Diretor 4
- Abreviaturas usas em Lions
- Mensagem do Casal Presidente 5
- Instruções Leonística
- Notícias 6
- Assembléia de Posse e Aneiversário do Clube 7
- Cidadania 10
- É Bom Lembrar
- Humor
- Ações sobre Visão 11
- Correspondências
- Meio Ambiente 12
- Saúde
- Reflexão sobre o lema do Presidente Internacional 13
- Publicações Leonísticas Recebidas
- Concurso Nacional da Pub. Leonísticas
- Nossa Cidade 14
- Invocação à Deus
- Calendário Cívico e Leonístico
- Homenagem aos Associados 15
- Contra Capa (Anunciantes) 16


## *A Voz do Leão 50 Anos*

A VOZ DO LEÃO
ESTADO DE SÃO PAULO DE RIBEIRÃO PRETO

***Ano 6 - 31 de Março de 1966 - N.o 35***

### *Clube Festeja o 7.o Aniversário de Fundação - Magnifica Reunião Festiva no Umuarama Recreio*

*- Homenagem aos Fundadores -*

Comemorando no dia 9 de março a passagem do 7.° aniversário de fundação de nosso Clube, em Ribeirão Prêto, realizou-se magnificamente e agradável reunião festiva no Umuarama Recreio Hotel.

Além da totalidade de companheiros e excelentissimas senhoras, compareceram ao jantar-festivo, as seguintes autoridades: Prefeito Welson Gasparini, Cel. Heitor Menna Barreto e sra.; Chefe da 5.a C.R.; Dr. Dácio Franco do Amaral, DD. Juiz de Direito; Tie. Cel. Roberto Carvalho, comandando do 3.° B.P.; representantes do Rotary Clube - Centro, Rotary Clube - Norte; do Grupo dos Cravos Vermelhos e do Clube dos 21 Amigos.

A reunião, presidida pelo companheiro Presidente Paulo Arruda, foi secretariada pelo Cl Carlos de Sousa. e teve como Mestre de Cerimônias o CL Belini. A parte social, sob o comando do CL Jofre Petean e de sua digníssima Domadora Mildes, contou com a colaboração dos CCLL, Caliento e Briegger. Veiga cumpriu os 5 minutos de leonísmo e o Diretor Animador, Miguel de Petta, contanto a "verve" humorística de Gilberto, foi responsável pelo "show" de entretenimento.

Diversos oradores ressaltaram o papel saliente do Lions de Ribeirão Prêto perante a comunidade, e sua majestosa obra: - o Bloco Cirúrgico "Ana Diederichsen". Esteve presente uma grande caravana de companheiros do Clube de Cravinhos.

# Editorial

Ao ler a Revista "Lion Brasil Sudeste", Nº 93, editada pela extraordinária CaL Denise Rodrigues, lemos por duas vezes, a mensagem da Presidente do Conselho de Governadores do DMLC, CC CaL Vilma Raid Fernandes, que comanda com garra, determinação e competência o nosso Múltiplo LC. Vilma Raid apresenta um estudo feito por pesquisadores da Universidade de Michigan – entre pessoas de 24 a 96 anos, segundo o qual, quanto maior o nível de sociabilidade das pessoas, melhor sua performance cognitiva, o que não difere do Movimento Leonístico, pois quanto mais nos reunimos, para definir metas e objetivos, decisões e responsabilidades, incentivar as ideias, criar sinergia, mais aprimoramos a nossa memória e o nosso desempenho.

Concordamos plenamente com nossa presidente Vilma, pois reputamos como de significativa importância, que os membros do Lions estejam sempre antenados nos propósitos de bem servir e nada melhor do que a realização de reuniões realizadas com mais frequência, porém, bem programadas e bem dirigidas. Isso torna o grupo mais unido, mais coeso e dá uma abertura maior para os debates e opiniões apresentadas, o que certamente fortalecerá o bom entendimento e uma melhor desenvoltura dos trabalhos.

Quanto aos desafios, muito bem lembrado por Vilma Raid, entendemos sobre a necessidade de uma maior conscientização por parte de dirigentes e membros de Clubes. Não podemos, de maneira alguma, atrasarmos ou mesmo deixarmos de cumprir com o pagamento das taxas, sejam elas em relação ao Clube, aos Distritos e mesmo a Lions Internacional. Temos por obrigação, como Leões, de observar rigorosamente o nosso Código de Ética, os Propósitos dos Lions Clubes e o Compromisso de Posse do Leão. Quando surgirem dificuldades, as quais realmente ocorrem, quando menos esperamos, temos que tomar providências de imediato e não deixarmos o tempo passar. Aí fica pior. Que sejamos diligentes e efetivamente comprometidos com as nossas obrigações.

A respeito do aumento do quadro associativo, sabemos que é uma preocupação constante, não só no Lions, mas também em outros Clubes de Serviço e mesmo Recreativos. Temos que estimular nossos associados a envidarem esforços nesse sentido. É preciso que haja uma maior propagação de nossas atividades, de nosso trabalho voluntário e da importância que se reveste o Lions em servir as comunidades e atender suas necessidades humanas. É sempre bom lembrar da lapidar frase de Melvin Jones, o fundador do Leonismo: "Você não pode ir muito longe se não fizer alguma coisa por seu semelhante".

Que a nossa alegria seja cada vez maior em poder Servir!

***CL João Rodini Luiz***
***Editor***

"A sensibilidade não acontece por acaso, ela advém do amor que o homem tem por seu semelhante, do carinho que dedica a sua família e da força com que ele constrói sua vida"


**A VOZ DO LEÃO**
Boletim Informativo Trimestral do Lions Clube de Ribeirão Preto-Centro
Rua Aureliano Garcia de Oliveira, 281 – 14096-750 – Ribeirão Preto-SP
Distrito LC-6 – Região "D" – Divisão "D-2" - Registro no CG sob nº 115
Data da Fundação: 09.03.1959 – Data da Carta Constitutiva: 07.09.1959
Clube Padrinho: Lions Clube de Franca – Centro
Blog: http://lionscluberpcentro.blogspot.com

# Conselho Diretor

## DIRETORIA

**Presidente**
Omar Nahas
Rua Francisco Augusto César, 737 – Ap.52
14020-530 – Ribeirão Preto-SP
**Ex-Presidente imediato**
Carlos Antonio Brasil
**1º Vice-Presidente**
Marcelo TamerCardili
**2º Vice-Presidente**
Paulo Antonio Secaf
**3º Vice-Presidente**
José César Ricci
**Secretário**
João Rodini Luiz
**Tesoureiro**
Miguel Darahém Filho
**Diretor Social**
Francisco Ricardo Montes
**Diretor Social Adjunto**
Toufic Elias
**Diretor Animador**
João Carlos Gaiofatto
**Diretor de Associados(GMT)**
José César Ricci
**Diretor de Liderança (GLT)**
João Rodini Luiz
**Diretor de Patrimônio**
José Mauro Antunes Pimenta
**Diretores Vogais**
Antonio Carlos Capela Novas
Raphael Luiz Cândia
Antonio Paulo Caliento
Toufic Elias

## DIRIGENTES LEONÍSTICOS

**Presidente Internacional**
Jitsuhiro Yamada
**Presidente da Fundação Internacional**
Joseph "Joe" Preston
**1º Vice-Presidente Internacional**
Robert "Bob" E. Corlew
**2º Vice-Presidente Internacional**
Naresh K. Aggarwal
**Diretores Internacionais – Área 3**
Jorge Andrés Bortolozzi
Ramiro Vela Villarreal
Presidente do CG do DMLC
Vilma Raid Fernandes

**Presidente da AGDL**
Clóvis Quilice
**Governador do Distrito**
José Mário Bazan
Rua Niteroi, 135 – Bloco E-41
14090-710 – Ribeirão Preto-SP
**1º Vice-Governador**
Sérgio David de Souza
**2º Vice-Governador**
Luiz Antonio Chiquetto
**Editor do Boletim**
João Rodini Luiz
Rua Alvaro Paiva, 62
14020-360-Ribeirão Preto-SP
Telefones:(16)3237-4090/9-8145-4993
e-mail:jorodini@netsite.com.br

**Endereço de Lions Internacional: 300 22nd Street – Oak Brook, Illinois 60523-8842 - USA**

*Tiragem desta edição: 300 exemplares*

*Lema de Trabalho–2015/2016*

*"Tolerância, Respeito e Serviço"*

**Presidente do Clube: Omar Nahas – e-mail omarnahas@uol.com.br Fone(16) 9-9701-4215**

**Reuniões Mensais**
**Assembléia: primeira e terceira segundas-feiras, às 20h30min**
**Diretoria: segunda e quarta quartas-feiras, às 20h30min**
**Local:Rua Aureliano Garcia de Oliveira,281–Nova Ribeirânia(Sede Própria)**
**14096-750 – RIBEIRÃO PRETO-SP**

# Abreviaturas usadas em Lions

IP – Presidente Internacional;
1VP – 1º Vice-Presidente Internacional;
PIP – Ex-Presidente Internacional;
ID – Diretor Internacional;
PID – Ex-Diretor Internacional;
PCC – Ex-Presidente do Conselho de Governadores do Distrito Múltiplo;
DG – Governador de Distrito;
PDG – Ex-Governador de Distrito;
CC – Presidente do Conselho de Governadores;
CL – Companheiro Leão;
CaL – Companheira Leão;
CCLL – Companheiros Leões;
CCaLL – Companheiras Leão;
DM – Domadora;
DDMM– Domadoras;
CMJ – Companheiro de Melvin Jones;
C.LEO – Companheiro Leo;
AL – Ano Leonístico;
DMLC – Distrito Múltiplo LC.
LCIF – Fundação Internacional de Lions Clubes

## MENSAGEM DO CASAL PRESIDENTE

***"Prevenir e não Lamentar"***

Questionamos de quem é a responsabilidade pela crise pela qual estamos vivendo, em relação à saúde pública, mais especificamente nesta tríplice epidemia gerada pelo Mosquito Aedes Aegypti.
Debalde a inserção feita em todos os canais de comunicacão, panfletos, campanhas públicas ou voluntárias, a negligência e a má vontade da humanidade, em sua maior parte, é o fator preponderante na proliferação do inseto.
Um gesto, apenas um simples gesto, é suficiente para a erradicação dos criadouros das larvas e, consequentemente, do transmissor que evolui a cada ano. Berçários naturais ou artificiais, podem e devem ser eliminados, não permitindo piscinas privativas da mosquita (sic), segundo a Presidente da nossa sofrida República.
Ora direis, o problema é do poder público. Lógico, o problema é, em parte, do poder público, mas, a responsabilidade cabe, em muito, à população, que além de não tomar os devidos cuidados, chega ao cúmulo de proibir a entrada de fiscais da saúde, em suas casas, para as devidas vistorias.
Recentemente, o mutirão praticado, no país, pelas forças armadas, policiais civís e militares, além de voluntários, visaram os alvos corretos? Talvez! Comprovadamente, os melhores agentes de ações preventivas, são as crianças, quando bem orientadas, pois, são elas que realmente cobram dos responsáveis, as ações necessárias para a eliminação dos criadouros e para nós, chamados de formadores de opinião, cabe a responsabilidade de procurá-las e orientá-las, no sentido de mostrar as consequências, sejam benévolas ou malévolas, para o futuro delas próprias.
Através do Programa "Acuidade Visual, Construir sem Destruir", o nosso Clube vai desenvolver também um trabalho para crianças, no sentido de que sejam voluntárias, ensinando-as a eliminar os focos geradores da Aedes Aegypti.
Finalmente, reconheço as dificuldades criadas pelos nossos afazeres profissionais, porém, algumas horas, poucas que sejam, ajudarão no combate a essa praga, que se alastra pelo mundo.
Na verdade, penso que é mais uma oportunidade, pelo exemplo, de mostrar a todos que realmente ***NÓS SERVIMOS.***

***CL Omar Nahas e DM Amelinha***

***"Convivência, Esporte e Lazer, são essenciais para o ser humano. Cuidar do Meio Ambiente é essencial para a vida"***

# *Instrução Leonística*

*Comprometimento com o Lions*

Meu ilustre amigo e PCC Antonio Carlos Tozzi Henriques, de Belo Horizonte, e que durante o Ano Leonístico 2007/2008 presidiu o Conselho de Governadores do DMLC, é autor de uma frase lapidar: "É bom contar uma história. Melhor ainda é fazer parte dela". E isso dentro do lema "comprometimento com nossa história"

Não é de hoje que se afirma, com certeza insofismável, que o crescimento e o fortalecimento do Lions depende fundamentalmente do comprometimento com o nosso salutar Movimento. Dúvidas não existem que somente se formos coesos e solidários, trabalhando coletivamente, é que poderemos sedimentar o caminho que nos leva para a prestação de um real serviço desinteressado.

Muitos dizem que o Lions de hoje já não é o mesmo, que não tem a mesma eficácia demonstrada em anos anteriores. Qual a causa dessa assertiva? Será que os antigos e inesquecíveis Companheiros eram mais capazes? Ou será que somos nós que não estamos preparados – ou com vontade – de oferecer o que nossas comunidades necessitam?

É certo que nosso trabalho é voluntário, que depende das possibilidades e limites de cada um. Só que precisamos exercer esse trabalho diante dos desafios que estão à nossa frente. O mundo caminha celeremente para uma modernidade cada vez mais envolvente. Precisamos acompanhar essa modernidade, sem olvidarmos, contudo, de aproveitarmos as ferramentas que ela nos oferece para ampliar nossas ações no serviço leonístico.

O Leonismo está numa fase de transição? O volume das nossas atividades estão em decréscimo? O que está acontecendo? Onde estamos errando?

Os culpados por essa degringolada, nos Clubes onde isso acontece, são os próprios Companheiros, Companheiras e Domadoras. Não apenas pela omissão, mas inclusive pela inconsequente vontade de agir uns contra os outros, sem que vislumbre a noção exata do prejuízo que estão causando. Hoje, infelizmente, em muitos Clubes, aqueles que querem ajudar são mal vistos, criticados e até mesmo injuriados. Mas esse fato, que é lamentável, não deve arrefecer nem a mim e nem a cada um de vocês que temos "comprometimento com o Lions"

Pessoalmente, continuo primando por um Leonismo sadio, depurado, que certamente irá sobrepujar os obstáculos e atingir o caminho cada vez mais vitorioso que lhe reserva o futuro. Isso é possível? É! Depende de cada um de nós.

**PDG CL Antonio Domingos Andriani**
**Coordenador da Governadoria – LC-6**

# Notícias

### CAMPANHA DAS CESTAS BÁSICAS

De acordo com a tradição do Clube e recomendação expressa de Lions Internacional, em projeto voltado para combate à Fome e à Pobreza, foram arrecadados durante os meses de dezembro/2015 e janeiro/2016, 101 Cestas Básicas de Alimentos, que foram doadas a Entidades de Assistência Social de Ribeirão Preto e pessoas carentes da comunidade. Parabéns a todos pela colaboração, pois pedir pelos que passam fome é tomar consciência de nossa responsabilidade humana e de fé para com eles.

### ASSEMBLÉIA FESTIVA DE ANIVERSÁRIO DO CLUBE

Com a honrada presença do governador do distrito, CL José Mário Bazan, dirigentes leonísticos, representantes dos Clubes de Ribeirão Preto e da Região, Companheiros, Companheiras e Domadoras, o Clube comemorou festivamente, sob a presidência do CL Omar Nahas, o 57º aniversário de fundação. A saudação oficial, pelo marcante acontecimento, foi feita pelo CL Paulo Antonio Secaf que enalteceu a trajetória do Lions de Ribeirão Preto, do momento vivido atualmente e do trabalho magnífico realizado tanto pelos Associados, como pelas Domadoras e Voluntárias Amigas do nosso Movimento. Após as palavras do CL Secaf, houve a solenidade de posse do novo associado, Francisco de Assis Leone, acompanhado de sua esposa, Maria Aparecida Bedin Leone, apadrinhados pelo casal presidente, Omar Nahas e Amelinha. O CL Omar passou a presidência ao PDG CL Antonio Paulo Caliento, que conduziu a cerimônia, de acordo com o protocolo leonístico. Em seguida, o governador Bazan, fez entrega ao Companheiro Caliento, de um Certificado de Mérito Leonístico, concedido pela Governadoria do Distrito. Durante o transcorrer dos trabalhos, falaram ainda os companheiros Osvaldecir, Caliento, Bazan e, ao final, o Presidente Omar, que manifestou agradecimentos aos participantes e fez a entrega de um mimo, ao governador.

### NOVO ASSOCIADO

Em uma solenidade festiva, bastante concorrida, foi empossado o novo associado do Clube, Doutor e Professor Francisco de Assis Leone, casado com Maria Aparecida Bedin Leone, os quais têm duas filhas, Lilian Leone Vasquez e Elizabete Regina Leone Pelicano. Residem em Ribeirão Preto, à rua Maestro Joaquim Rangel, 807. O CL Francisco de Assis é Professor Titular junto ao Departamento de Química da Faculdade de Filosofia, Ciências e Letras de Ribeirão Preto-USP, onde ocupou os cargos de Vice-Diretor (anos de 2000 a 2004) e Diretor (anos de 2004 a 2008). Foi Vice-Presidente da Sociedade Brasileira de Bioquímica e Biologia Molecular e é membro da Academia de Ciências de Ribeirão Preto, desde 2004. Fez Especialização e Doutorado, na Faculdade de Medicina de Ribeirão Preto-USP e Pós-Doutorado, na Universidade de Nice, na França, durante os anos de 1977/1978. Publicou cerca de 100 trabalhos em periódicos de circulação internacional e um livro de Química Geral, pela Editora McGraw Hill do Brasil. Sejam bem-vindos ao nosso Clube, CL Francisco de Assis e DM Maria Aparecida.

### REUNIÃO DISTRITAL

Realizou-se nos dias 27 e 28 de fevereiro, na cidade de Fernandópolis, a 3ª. Reunião do Comitê Distrital, sob a direção do Governador José Mário Bazan. No dia 27, aconteceu, durante o transcorrer do dia, a Reunião do Conselho de Governadores do Distrito e do Gabinete Distrital. À noite, houve a cerimônia de instalação do Comitê Distrital, com a presença de dirigentes leonísticos e membros de diversos clubes do distrito, seguida de jantar festivo. No dia 28, após inscrições e café da manhã, aconteceu a grande plenária, tendo por destaque a belíssima palestra proferida pela ex-governadora, CaL Ana Maria Bononi de Barros, relacionada ao Movimento Leonístico, comportamento humano, moral, ética, honestidade e princípios de vida. Foi intensamente aplaudida e elogiada pelos participantes. Nossos parabéns ao Diretor da Distrital, CL Adelson Marques de Oliveira, ao Presidente do Clube, CL Mauro Leandro Pontes e a todos os membros do Lions de Fernandópolis, pela organização e trabalhos desenvolvidos.

### DISTRITO MÚLTIPLO LC

Sob o comando da CC CaL Vilma Raid Fernandes/PDG CL Jarbas Fernandes, será realizado em Poços de Caldas-MG, tendo por local o Palace Hotel, a XVII Convenção do Distrito Múltiplo LC, durante o período de 10 a 15 de maio de 2016. A coordenação desse importante evento leonístico, está sob a responsabilidade do PDG CL Marcos Antonio de Castro Duarte I, que com sua equipe de trabalho, já cuidam de todos os detalhes para o sucesso dessa Convenção, quando serão eleitos os dirigentes para o Ano Leonístico 2016/2017.

### LIONS INTERNATIONAL CENTENÁRIO DO LIONS EXPANSÃO DO LIONS

A Associação Internacional de Lions Clubes não era nada internacional quando se formou em Chicago, em 1917. No início, cerca de 24 Clubes foram fundados na região central dos Estados Unidos, em lugares como Arkansas, Colorado, Illinois, Oklahoma e Texas. Os Leões já acreditavam que o grupo iria, em breve, fazer jus ao seu nome multinacional. E não demorou muito. Apenas três anos depois, em 1920, Lions tornou-se realmente internacional, com a criação de seu primeiro clube além das fronteiras norte-americanas, em Windsor, Ontário, Canadá. Depois de fundar o clube de Windsor, no Canadá, os Leões se expandiram para a China e México. Em 1926, surgiu o primeiro Lions Clube da China, em Tianjin, e, um ano depois, o Clube Nuevo Laredo Fundadores do México. Atualmente, o Lions está presente em mais de 200 países e áreas geográficas. Como a maior organização de serviços do mundo, Lions Clubs International está onde quer que se encontrem aqueles com um coração de Leão.

### O LIONS E A ONU

Na medida em que a Segunda Guerra Mundial se alastrava, líderes das nações aliadas já vislumbravam o fim do conflito e mantinham conversações sobre um órgão mundial para a preservação da paz, uma entidade que fosse mais forte que a ineficaz Liga das Nações. Os Leões apoiaram essa ideia. Em 1943, em Cleveland, na convenção internacional, os Leões endossaram uma resolução da Câmara dos Deputados dos Estados Unidos pedindo um mecanismo internacional de preservação da paz, assim que a luta terminasse. Em fevereiro de 1945, Melvin Jones, o fundador do Lions, juntou-se a lideres de outros grupos nacionais, para discutir a formação de uma Organização das Nações Unidas. A Associação Internacional de Lions Clubes foi uma das primeiras organizações não governamentais, convidadas a auxiliar na elaboração da Carta da ONU. Em 26 de junho de 1945, a Carta da ONU foi assinada por representantes de 50 países. Dois anos mais tarde, em 1947, em reconhecimento à importância dos Lions Clubes em sua missão, a ONU concedeu ao Lions, status consultivo junto ao Conselho Econômico e Social da ONU. Lions e ONU têm compartilhado muitas metas comuns e trabalhado juntos para promover a paz e a prosperidade. Desde 1978, acontece, anualmente, o Dia do Lions com as Nações Unidas, na sede da ONU, em Nova Iorque, com palestras, debates e cerimônia de premiação para os vencedores do Concurso de Cartaz sobre a Paz, realizado pelos Lions Clubes, todos os anos, para cerca de 400 mil crianças de todo o mundo, na faixa etária de 11 a 13 anos.

***"O critério de importância no Lions, não está nos cargos que os seus membros ocupam, mas na reta intenção com que servem".***

## LIONS CLUBE RIBEIRÃO PRETO CENTRO COMEMORA 57 ANOS E EMPOSSA NOVO ASSOCIADO

Na memorável noite de 18 de março de 2.016, 6ª. feira, no salão nobre do Hotel Nacional Inn, o leonismo ribeirão-pretano viveu mais um capítulo inesquecível de sua trajetória.

Em brilhante assembleia geral festiva o LIONS CLUBE DE RIBEIRÃO PRETO CENTRO, fundado em 09 de março de 1.959, atualmente presidido pelo CL OMAR NAHAS / CaL AMELIA LÚCIA PONTIN NAHAS, comemorou condignamente o seu aniversário de 57 anos e também deu posse oficial a um novo associado, CL FRANCISCO DE ASSIS LEONE / DM MARIA APARECIDA (TITA).

Iniciando o protocolo, o CL Toufic Elias fez a formação da mesa dirigente, da qual fizeram parte : CL OMAR NAHAS/ AMELIA, Presidente AL 2015/2016, CLMJ JOSÉ MARIO BAZAN, Governador LC-6, CLMJ MAURICIO DE SOUZA / CaL SELMA, Governador AL 2010/2011 ( LC BATATAIS); CLMJ MANOEL DA ROCHA FREITAS / CaL CELIA, Governador AL 2006/2007 (LC SERTÃOZINHO); CLMJ ANTONIO PAULO CALIENTO / CaL DAISY, Governador AL 2004/2005, (LC RIB. PRETO CENTRO); CLMJ OSVALDECIR APARECIDO ROQUE / CaL LOURDES, Governador AL 1978/1979, (LC JABOTICABAL); CLMJ ANTONIO CARLOS GIROTO / CaL ELENI, Tesoureiro do Distrito LC-6 (LC Sertãozinho); CLMJP ANTONIO DOUGLAS ZAPOLLA, Assessor Distrital da Revista BIG e da Revista LION SUDESTE (LC BRODOWSKI); CL CARLOS ALBERTO PEDROZA DE MENDONÇA / CaL VIRGINIA, Assessor Distrital de Meio Ambiento ( LC RIBEIRÃO PRETO CAMPOS ELÍSEOS); CL LUIZ CARLOS HESPANHOL, Presidente do LC Cravinhos; CL SILVIO MARCIO DE PAULA / CaL ELIANA, Presidente do LC Rib. Preto Ipiranga; Sr. FRANCISCO DE ASSIS LEONI / MARIA APARECIDA (TITA) e diversos convidados.

A Invocação a Deus foi feita pelo CL Marcelo Tamer Cardili e trabalhou como Mestre de Cerimonias o CLMJ João Rodini Luiz.

O protocolo iniciou com uma bela e motiva mensagem sobre a vida e a história do LC RIBEIRÃO PRETO CENTRO feita pelo CL PAULO ANTONIO SECAF, Presidente AL 2013/2014, e que pode ser vista em ***http://youtu.be/I9lNcBqmnkA***

Na sequência, o CL Presidente Nahas fez a leitura do curriculum do Sr. FRANCISCO DE ASSIS LEONI, novo associado do clube, tendo assumido a Presidência da mesa, o CLMJ ANTONIO PAULO CALIENTO, que comandou a cerimônia de posse deste novo casal Leão, CL FRANCISCO DE ASSIS LEONE /DM MARIA APARECIDA (TITA), que foram apadrinhados pelo casal presidente CL OMAR NAHAS / DM AMELIA LUCIA.

Após uma completa explanação sobre a Associação Internacional de Lions Clubes,

o CLMJ Mauricio de Souza fez a leitura da Declaração de Visão e a nossa Declaração de Missão, o CL Manoel da Rocha Freitas leu os PROPÓSITOS DE LIONS e o CLMJ José Mário Bazan leu o CÓDIGO DE ÉTICA DO LEONISMO, e depois do juramento solene o novo CL FRANCISCO DE ASSIS LEONE / TITA foi declarado associado oficial do LC RIBEIRÃO PRETO CENTRO, tendo recebido o pin, a pasta de material e também o pin oficial do Distrito LC-6.

(leia todo protocolo de posse em : www.

lionsclubedebrodowski.com.br/leone.pdf)

Ainda dentro do protocolo falou o CLMJ OSVALDECIR APARECIDO ROQUE, Governador AL 1978/1979, associado do LC Jaboticabal e também associado filiado do LC RIBEIRÃO PRETO CENTRO, que demonstrou toda sua emoção em estar fazendo parte destes 57 anos, e agradecendo a acolhida recebida neste clube que já deu ao Distrito, 4 governadores, além dele, (CL JOÃO BATISTA SOARES, AL 1963/1964; CL HELVECIO DE MENDONÇA HENRIQUES (AL 1979/1980); CL MARIO MARCOS POMPEU DE ARAÚJO (AL 1987/1988) e CLMJ ANTONIO PAULO CALIENTO, AL 2004/2005), e que vem marcando sua trajetória no NÓS SERVIMOS de maneira dignificante, tendo inclusive construído um HOSPITAL....

Depois, deixou sua mensagem o CLMJ JOSÉ MARIO BAZAN, Governador do Distrito LC-6, que fez a entrega de um certificado de mérito leonístico ao casal CLMJ ANTONIO PAULO CALIENTO / CaL DAISY, concedido através da Resolução nº 19,

e demonstrando todo seu contentamento em ter no LC RIBEIRÃO PRETO CENTRO clube atuante, participativo e que ao longo destes 57 anos, sempre foi alicerçado no companheirismo e na prestação de serviço desinteressado.

No final, o CL OMAR NAHAS, Presidente, presenteou o Governador com mimos, como forma de agradecimento por tudo que ele vem fazendo em prol do leonismo, sendo a oração final lida pela CaL Amélia Lúcia, e todos puderam então se confraternizar em um recepção, onde o prato principal foi o companheirismo, o entrosamento leonístico e os laços de leonismo solidificado entre todos.

## *REFLEXÃO*

***"O Maior dentre Vós deve ser Aquele que Vos Serve"***

A marca registrada da incoerência é o dizer e não fazer. A pessoa incoerente não tem harmonia interior, não tem humildade. Segundo Jesus, a pessoa que diz, mas não faz, sofre da doença de querer jogar nas costas das outras pessoas os pesados fardos que elas mesmas não conseguem carregar. As pessoas incoerentes vivem na arrogância, vaidade e orgulho. Procuram sempre os primeiros lugares. Elas não conseguem viver em paz se não tem holofotes. A pessoa incoerente sofre de uma grande tentação: Achar-se superior! Desperdiçam suas potencialidades tentando alcançar os primeiros lugares, não para dar testemunho de uma vida doada, mas para querer humilhar quem "ficou" para trás. Uma pessoa normal sabe que se torna impossível viver sem a interação com as demais. Podemos, sim, encontrar nos outros aquilo que em nós carece. É o exercício da complementaridade. Que bom seria se nos convencêssemos que aquilo que falta em mim, a outra pessoa tem e, por isso, me complementa.

***Pe. Renato dos Santos, SDB***

***"A beleza das pessoas está na capacidade de amar e encontrar no próximo a continuidade de seu ser. E também, em reconhecer que nessa vida, você estará sempre precisando de alguém e sempre terá alguém precisando de você"***

# Assembléia festiva de posse e aniversário do clube

JOSÉ MÁRIO BAZAN

MIRNA E RAPHAEL CÂNDIA

AMELINHA NAHAS E CIDA LEONE

MOMENTO DE ABERTURA DOS TRABALHOS

MARCELO E RENATA CARDILLI

BAZAN, OMAR, AMELINHA, CIDA E FRANCISCO LEONE

GRUPO DE COMPANHEIROS E DOMADORAS

OMAR, MIGUEL, MENDONÇA E PEDRO ALÉM

TEREZINHA ALÉM, YOLANDA RODINI E CRISTINA DARAHÉM

OSVALDECIR ROQUE

COMPONENTES DA MESA DIRETIVA

AMELINHA, CIDA, FRANCISCO LEONE E OMAR NAHAS

# Assembléia festiva de posse e aniversário do clube

JOSÉ MÁRIO BAZAN, PAULO E DAISY CALIENTO

PAULO SECAF E LUCILA

ANTÔNIO GIROTTO E ELENI

LURDES E OSVALDECIR

JOÃO RODINI E YOLANDA

LEONE, LADEADO PELA SUA ESPOSA CIDA E GOVERNADOR BAZAN

PRESIDENTE OMAR AO HOMENAGEAR O GOVERNADOR BAZAN

AMELINHA NAHAS AO PROCEDER A LEITURA DA ORAÇÃO PELO BRASIL

JOÃO RODINI LUIZ, MESTRE DE CERIMÔNIAS

CALIENTO EM CONDUÇÃO DE POSSE

MOMENTO DA POSSE

ELENI GIROTO, OSVALDECIR, DOUGLAS, DAISY E PAULO CALIENTO

# Variedades

## HUMOR

**Em Família –** Pai, vou pedir divórcio... faz seis meses que minha mulher não fala comigo. O pai fica em silêncio... dá um gole na cerveja e diz:
- Pense bem, meu filho... mulher assim é difícil de arranjar...

**Custo da Escola –** Joãozinho leva o boleto de pagamento da escola e o pai diz:
- Meu Deus, como é caro estudar nesse seu colégio!
E o Joãozinho responde:
- E olha pai, eu sou o que menos estuda na minha turma!

**Rotina na Academia –** Dois amigos conversando.
- Eu frequento a academia há mais de um ano.
O outro assustado pergunta:
- E porque você continua tão gordo?
- É porque eu não faço exercício. Eu só frequento mesmo!

**Instagram ou WhatsApp –** Dois amigos conversando no bar.
- Compadre, você tem Instagram ou WhatsApp?
- Não, compadre, eu só tenho "dorflex", serve?

**Alguém contra o Casamento –** Na cerimônia de casamento, o padre diz:
- Se tiver alguém que é contra esse casamento, diz agora ou se cale para sempre!
Então só um levantou a mão. E o padre diz:
- Meu filho, não vale. Você é o noivo!

**CL João Gaiofatto**

### É BOM LEMBRAR...

É bom lembrar que João Guimarães Rosa é considerado por muitos críticos como o maior escritor brasileiro da segunda metade do século XX. Médico, Escritor e Diplomata, nasceu em Cordisburgo-MG, no dia 27 de junho de 1908 e faleceu no dia 19 de novembro de 1967. Autodidata, Joãozinho, como era chamado quando criança, começou a estudar diversos idiomas, iniciando pelo francês, quando ainda não tinha sete anos. Fez o curso primário e secundário em Belo Horizonte e São João Del Rei. Em 1925, com apenas 16 anos, matriculou-se na Faculdade de Medicina da Universidade de Minas Gerais, onde se formou e passou a exercer a profissão de médico em Itaguara, então município de Itaúna-MG, onde permaneceu por cerca de dois anos. Foi nessa localidade que passou a ter contato com os elementos do sertão que serviram de referência e inspiração para a sua obra literária. Aprovado em concurso para o Itamaraty, passou alguns anos de sua vida como diplomata brasileiro na Europa e na América Latina. Em maio de 1956, após a publicação de "Corpo de Baile", surgiu "Grande Sertão: Veredas", uma narrativa épica de 600 páginas sobre o ambiente e a gente do sertão mineiro. Eleito para a Academia Brasileira de Letras, em 1963, Guimarães Rosa adiou a cerimônia de posse até 1967, e faleceu três dias mais tarde, no Rio de Janeiro, aos 59 anos.

## CIDADANIA NA SALA DE AULA

Hoje em dia presenciamos muito a discussão sobre a formação dos alunos voltada para a cidadania, com um discurso que vai muito além das práticas da sala de aula. A formação de um sujeito, enquanto cidadão, deve ultrapassar as expectativas do professor, levar o sujeito a alavancar nas atitudes do cotidiano em prol dos interesses sociais. No contato com o grupo, a educação deve estar voltada para fatores que englobam os interesses dos mesmos, sendo associados a valores morais e éticos. O processo educativo, nesse sentido, deve ser responsável por levar os sujeitos envolvidos a perceberem sua importância na vida do outro, suas responsabilidades diante do mundo e as capacidades que deve desenvolver para exercitar essas práticas no decorrer da vida. Alguns valores podem ser considerados como principais para a formação da cidadania, como:
- **Cooperação:** onde o aluno percebe que a troca de conhecimentos e a sua participação são fundamentais para a concretização de uma atividade;
- **Sinceridade:** quando buscamos confiança nos outros, mas principalmente quando exercemos nossa própria sinceridade, estando certos ou não em nossas ações;
- **Perdão:** perdoar é não guardar ressentimento contra ninguém, é se livrar das amarras impostas pelo rancor;
- **Respeito:** princípio básico para receber respeito. Quem não desenvolve o hábito de respeitar os outros, acaba não sendo respeitado;
- **Diálogo:** para resolver impasses, divergências de opiniões, nada melhor que o diálogo, a conversa de qualidade que coloca os pingos nos "is". Conversar, trocar ideias e buscar explicações sem acusar o outro é uma forma de se livrar dos embaraços;
- **Solidariedade:** essa é a palavra que vincula afetivamente entre as pessoas. Ser solidário é uma grande virtude, o sujeito demonstra sua preocupação com o outro, ajudando a construir uma sociedade mais justa;
- **Não agredir:** violência gera violência, isso todo mundo sabe, portanto não se deve agredir ninguém com palavras e muito menos fisicamente;
- **Bondade:** esta é uma forma de demonstrar respeito ao seu semelhante. Ser bondoso e atencioso com as pessoas só faz com que receba bondade dos outros. Bem diz o ditado "quem com ferro fere, com ferro será ferido", ou seja, a pessoa que causa o sofrimento do outro, receberá o mesmo tratamento.

Passar esses conceitos ajudará o grupo no desenvolvimento de suas capacidades e responsabilidades, além do crescimento em suas relações interpessoais, pois perceberá que seus direitos serão garantidos a partir do cumprimento dos deveres dos outros e vice-versa.

**Trânsito, ecologia e respeito ao idoso - temas para trabalhar a cidadania**
**Por Jussara de Barros - Equipe Brasil Escola**

# AÇÕES SOBRE VISÃO

## *LIONS E OS CUIDADOS COM A VISÃO NA TERCEIRA IDADE*

Problemas oculares na terceira idade podem e devem ser diagnosticados precocemente proporcionando melhor qualidade de vida ao idoso. Prevenir é a melhor maneira de evitar ou diminuir o impacto de problemas oftalmológicos na vida dos idosos, de acordo com a Sociedade Brasileira de Oftalmologia. A visão é o primeiro sentido a sofrer os efeitos do "envelhecimento". E os primeiros sintomas surgem geralmente em torno dos 40 anos, quando a maior parte das pessoas começa a sofrer de vista cansada ( presbiopia), que ocorre devido ao enfraquecimento do cristalino. Esta lente natural do olho começa a se contrair menos e perde a acomodação (capacidade refrativa), dificultando a visão para perto. A presbiopia, no entanto, pode ser corrigida com óculos, lentes e cirurgia. As principais causas de cegueira ou deficiência visual nos idosos são: Catarata: (única causa de cegueira reversível), glaucoma e degeneração macular relacionada à idade (DRMI), além de problemas de refração. É inquestionável a contribuição da retinopatia diabética, que pode levar à cegueira, como um outro fator de risco para os idosos. Ela esta diretamente ligada ao tempo de evolução da doença, pressão elevada, fumo e outros fatores de risco, os quais podem provocar aumento da permeabilidade vascular e uma neovascularização, provocando danos na retina. Com o aumento da expectativa de vida e a queda da fecundidade, a tendência de envelhecimento da população brasileira se consolidou e tende a aumentar, trazendo com ela problemas visuais antes comuns a um grupo pequeno. Aliado a esse fator, um outro caso que preocupa os especialistas, o estresse e hábitos da vida moderna, que estão antecipando doenças como a DRMI ( hoje já comum em indivíduos com menos de 60 anos). Muitos desses distúrbios podem ser prevenidos ou amenizados com medidas profiláticas, evitando-se exposição ao sol sem protetores solares, óculos e chapéus, melhor qualidade nutricional através de ingestão maior de peixes, ovos, verduras e frutas, além de complementação ortomolecular.

Os clubes de Lions do mundo inteiro contam com voluntários fazendo trabalho comunitário em mais locais do que qualquer outra organização de clubes de serviços. Quando se trata de aceitar desafios, a resposta é simples: Nós servimos. Em mais de 205 países, em hospitais e centros para idosos, em regiões afetadas por desastres naturais, em escolas e em todos os centros de reciclagem de óculos, os Leões fazem trabalhos voluntários, ajudando, liderando, planejando e apoiando. Como agimos localmente, podemos atender as necessidades exclusivas das comunidades em que vivemos. E pelo fato de sermos globais, podemos enfrentar desafios que vão além de nossas fronteiras. É por isso que apoiamos programas e serviços de visão, incluindo exames de visão, bancos de olhos e reciclagem de óculos. Prestamos serviços de assistência oftalmológica para aqueles que correm o risco de perder a visão e arrecadamos doações por meio de campanhas como SightFirst e SightFirst II.

# JOGOS OLÍMPICOS E SUAS CURIOSIDADES

No ano de 776 a.C. aconteceram os primeiros Jogos Olímpicos da Antiguidade e foram realizados na Grécia. Além de uma competição de aptidões, o evento tinha o caráter religioso de culto aos Deuses do Olimpo. A vitória nas competições consagrava o atleta e proporcionava glória também à sua cidade de origem. Os jogos olímpicos da Era Moderna, tiveram início através do esportista e pedagogo francês, Barão Pierre de Coubertin, inspirado nas competições da Grécia. Ele acreditava que a educação física era um fator determinante na educação moral e viu nas olimpíadas uma forma de propagar esta filosofia pelo mundo. A primeira edição aconteceu em Atenas, em 1896. Neste ano de 2016, pela primeira vez na história, o Brasil vai sediar os Jogos Olímpicos da Era Moderna. Eis algumas das principais curiosidades dos Jogos Olímpicos:

***ATENAS 1896*** - foram reinaugurados os jogos – primeira edição das olimpiadas modernas, com participação de 241 atletas masculinos de 14 países.

***ATENAS 1906*** – Primeiros Jogos Olímpicos com participação de atletas do sexo feminino.

***BERLIM 1936*** – O partido Nazista pretendia usar os jogos para exaltar a suposta superioridade da raça ariana, e viu um negro (Jesse Owens) ganhar quatro medalhas de ouro, o que fez com que seu líder Adolf Hitler, se retirasse da tribuna de honra para não acompanhar a glória dos atletas negros.

***CIDADE DO MÉXICO 1968*** – Pela primeira vez atletas da Alemanha Ocidental e da Alemanha Oriental competiram em equipes separadas. Norma Enriqueta Basílio se tornou a primeira mulher a acender a tocha olímpica.

***MUNIQUE 1972*** – Pela primeira vez mais de mil atletas do sexo feminino participaram dos jogos olímpicos. No dia 5 de setembro, terroristas Árabes do Setembro Negro invadiram a vila olímpica e mataram 11 membros da equipe de Israel. Foi o "Massacre de Munique".

***SYDNEY 2000*** – Coréia do Norte e Coréia do Sul desfilaram juntas sob a mesma bandeira pela primeira vez na história das Olimpíadas, mas as duas Coréias competiram separadas.

***PEQUIM 2008*** – Em uma olímpiada marcada pela farra de gastos (só a construção de 12 estádios e reformas custaram US$ 1,9 bilhão) e pela liderança chinesa no quadro de medalhas, o grande destaque foi Michael Phelps, após conseguir seis ouros em Atenas, o nadador conquistou em sua segunda tentativa superar as sete vitórias do compatriota Mark Spitz e conseguiu oito medalhas douradas.

***JOGOS OLIÍMPICOS 2016***

***Brasil – Rio de Janeiro.*** Será a primeira vez que os Jogos Olímpicos serão sediados na América do Sul. O evento ocorrerá entre os dias 5 e 21 de agosto de 2016 e as Paraolimpíadas serão de 7 a 18 de setembro do mesmo ano.

# CORRESPONDÊNCIAS

*Recebemos mensagens com agradecimentos e referências elogiosas à edição de nosso Boletim/Revista, dos seguintes Companheiros, Companheiras e amigos, aos quais manifestamos o nosso MUITO OBRIGADO:*

**PID CaL Rosane Jahnke**
Balneário Camboriú-SC
**PDG CL Manoel da Rocha Freitas**
Sertãozinho-SP
**PDG CL João Lopes da Cruz**
Recife-PE
**PDG CL Alcides Viotto**
Franca-SP
**PDG CaL Ana Maria de Barros**
Monte Alto-SP
**PDG CL Eládio Arroyo Martins**
S. José do Rio Preto-SP
**CL Antonio Douglas Zapolla**
Brodowski-SP
**CL Carlos Eugênio Carneiro de Melo**
Curitiba-PR
**Cezar Augusto Batista**
Ribeirão Preto-SP
**CL – Antonio Roberto Pimentel José**
Santos-SP
**CL Yunare Targino**
Fortaleza-CE
**CaL Olga Dágola Coimbra**
Marilia-SP
**CL Rubson Januário**
Ribeirão Preto-SP
**CL Antonio Boncompagni**
Batatais-SP
**CL José Francisco Torqui**
S. João da Boa Vista-SP
**Luciano Rodrigues da Cunha**
Ribeirão Preto-SP
**CaL Tânia Cristina Costa Mascioli**
Coordenadora do 42º Concurso Nacional de Publicações Leonísticas – Ribeirão Preto-SP, informou-nos sobre a Festa de Premiação e Encontro dos Editores, no dia 13 de agosto e enviou-nos planilha com indicação dos Boletins inscritos no CNPL.
**CL Rolmes Medeiros de Carvalho**
Recife-PE - Sempre muito atencioso, enviou-nos carta e novas Publicações de sua autoria. Editor por muitos anos do Lions Recife-Guararapes, com destacada atuação entre os Boletineiros, nosso grande amigo Rolmes, continua publicando trabalhos interessantes – cerca de 300 Publicações – os quais muito nos encantam, pelo conteúdo e pela clareza com que narra os fatos. Obrigado, CL Rolmes e ficamos na torcida para que você volte a editar "A Batalha", que foi de um periodicidade invejável. Na época dizíamos: "A Batalha, um Boletim que nunca falha".

## AÇÕES SOBRE O MEIO AMBIENTE

### Desperdício de Água

Já diziam nossas avós que sabendo usar não vai faltar. O velho ditado é cada dia mais atual, assim como a necessidade de utilizar com sabedoria o que temos. A água é um recurso limitado, e o seu desperdício tem consequências. Cada setor da economia, cada fatia da sociedade, tem sua parcela de responsabilidade nessa história. À semelhança da maioria dos países, no Brasil, a agricultura é quem mais consome água - quase 63% do que é captado vai para a irrigação. O uso doméstico é responsável por 18% do consumo, a indústria fica com 14%. Os 5% restantes são usados para matar a sede dos animais de criação. Todos esses consumidores tendem a usar a água de modo abusivo. As principais recomendações para que cada um de nós possa colaborar com o mundo em que vivemos são:

**Fechar a torneira:** Todo consumidor de água pode ajudar a economizá-la, abandonando hábitos arraigados.

**No banheiro:**

• Reduza o tempo de banho e economize pelo menos seis litros por minuto;
• Encha a banheira só até a metade;
• Feche a torneira enquanto faz a barba ou escova os dentes. Você economizará de 10 a 20 litros por minuto;
• Instale descargas de vaso sanitário de baixo consumo e aeradores nas torneiras (redinhas que se encaixam no bocal). Se a caixa-d'água for acoplada ao vaso, coloque dentro dela uma garrafa plástica cheia d'água e tampada, para diminuir o volume gasto;
• Não jogue lixo no vaso;
• Não dispare a descarga desnecessariamente;
• Não use a mangueira como vassoura - primeiro limpe o local e depois lave.

**Na cozinha e na lavanderia:**

• feche a torneira enquanto ensaboa a louça. Ela desperdiça de 10 a 20 litros por minuto, enquanto uma cuba cheia d'água não gasta mais do que 38 litros, no total;
• Compre modelos de máquinas de lavar roupas e louça que consomem pouca água. Só ligue os equipamentos quando estiverem cheios. Prefira usar o ciclo mais curto;
• Instale aeradores nas torneiras, que diminuem o volume consumido, porém não sua eficácia.

**No lazer:**

• Lave o carro ou o quintal com balde, não com mangueira. Se quiser, use dois baldes, um com água e sabão, outro com água linpa.

Por toda a parte:

• Feche bem as torneiras. Uma torneira que goteja lentamente perde cerca de 50 litros por dia.
• Chame um encanador para que ele elimine todos os vazamentos da casa.

**Fonte: ambientebrasil.**

***"Pensar bem é sábio. Planejar bem é mais sábio. Executar bem é o mais sábio".***
***Provérbio árabe***

## SAÚDE

### Yoga: Por que Praticar?

Uma tradição de mais de 5 mil anos, nascida na Índia e que conquista milhares de adeptos em todas as partes do mundo. O yoga, considerado uma prática de autoconhecimento, busca trabalhar corpo e mente de maneira complementar para que haja equilíbrio e boas energias no cotidiano. Para isso, trabalha com técnicas respiratórias e educação postural. Segundo as tradições indianas, o yoga surgiu a partir das visitas de deuses à Terra para mostrar às pessoas quais eram os movimentos necessários para o desenvolvimento. A palavra yoga, de origem no idioma sânscrito, significa unir o ser humano à sua própria essência, e a busca por essa essência deve ser constante.

Segundo especialistas, muitas vezes as pessoas que praticam yoga, são consideradas pessoas tranquilas. Destacam ainda que o organismo caminha rumo à harmonização, e os praticantes têm mais flexibilidade, disposição e força muscular. A concentração para os movimentos e a atenção à respiração correta causam mudanças físicas e emocionais, contribuem para o autoconhecimento, para a harmonia, para o relaxamento e hábitos de vida mais saudáveis.

A Instrutora de yoga infantil Liliana Camaratta, reforça a tese de que as crianças também podem ser beneficiadas com essa atividade. Segundo ela, as crianças que praticam yoga têm mais confiança, controlam melhor a respiração e têm ganhos em relação à autoestima. Além disso, dormem melhor e têm mais concentração e menos ansiedade. Para garantir a atenção dos pequenos, as atividades e exercícios precisam ser adaptados. Os movimentos tradicionais são apresentados em forma de jogos e brincadeiras. Problemas respiratórios comuns na infância podem ser superados mais facilmente por crianças que praticam a yoga. Rinite e asma, por exemplo, estão entre os problemas que podem ser controlados a partir de uma rotina de respiração correta.

A maioria das pessoas não sabe respirar corretamente, pois não usa a capacidade do pulmão. Isso pode comprometer as vias aéreas. Respirar de maneira correta ajuda a capacitar o pulmão, além de trazer benefícios na chamada consciência corporal.

**Fonte: PREVI**

## REFLEXÃO SOBRE O LEMA DO PRESIDENTE INTERNACIONAL DIGNIDADE, HARMONIA E HUMANIDADE

O presidente internacional, CL Jitsuhiro Yamada, numa de suas mensagens mensais, dá ênfase a palavra dignidade, presente no seu tema deste ano leonístico. O seu desejo maior é que o Lions continue a servir com enorme entusiasmo e impacto. No entanto, ele também espera fazer diferença na forma de como servimos, levando a dignidade a outros, através do serviço humanitário.

Como médico, ele tem sempre se dedicado à cura e o faz durante o tratamento de pacientes de forma digna. Um bom médico não só trata a doença, mas presta atenção nas pessoas por inteiro, nas suas preocupações e nas suas lutas. Da mesma forma, como Lions, somos dedicados ao serviço, e devemos reavaliar nossa abordagem procurando incidir sobre a dignidade dos outros e em tudo que fazemos, elevando assim o nosso serviço a um novo nível.

Nesse novo nível, o CL Jitsuhiro solicita aos leões do mundo inteiro que neste ano em especial, procurarem trazer dignidade principalmente para as crianças, através de um projeto ou programa que proporcione melhoras em suas vidas . Trabalhando em conjunto, 1,4 milhão de Leões podem ajudar a próxima geração de prosperar e garantir uma boa saúde, encontrar oportunidades e alcançar a felicidade.

Dr. Jitsuhiro Yamada
Presidente de Lions Clubs International

**CaL Silvia Helena Campos Samara**

***"Quanto maior a luz dentro de você, mais brilhante será o mundo ao seu redor".***

### UM SENSO DE COMUNHÃO (MULHER)

Oh! Bem Amado que me habita
trago a prece,
a oração,
assombro que palpita
num coração que emerge, serena e acalma
num santuário que abriga
a paz.
Um senso de comunhão
que faz,
na luz reverbera,
toca o céu e a terra, serve
num limiar de horizonte que abarca a Fé.
Nasce, floresce, frutifica no olhar, no tocar,
sentir desdobramentos,
saborear o mistério de existir.
Estar aqui entre Mulheres,
em templo se abrir à inata natureza,
desde a fonte da amorosidade;
Da escuta, em compaixão conectar-se.
No silêncio a quietude,
escutar-se e contemplar,
se inclinar às riquezas do espírito:
Carinho,
ser generoso,
partilhar,
conectar-se com Arte,
tempo, os sonhos, a leveza,
poesia que permeia toda Beleza,
vida e morte,
sentido e significado do Sagrado
e as tradições nascidas no coração do Homem.
Anseio pelo Bem – sede da transcendência
para a vida em plenitude.
Bem-Aventurança se enriquecendo de Amar...
Cuidar também.

***Gaiô (DM Cida Gaiofatto)***

### PUBLICAÇÕES LEONÍSTICAS RECEBIDAS

**LA-2 – Leão Capoeirista** – Salvador Sudoeste-BA (Virtual).
**LA-3- Centro-Avante** – Recife-Centro-PE; **O Canavial** – Teotônio Vilela-AL; Unidos – Aracaju-SE.
**LA-4-O Dente do Leão-Fortaleza**-Tiradentes-CE.
**LC-1- O Carioca** – Rio de Janeiro-Carioca-RJ.
**LC-2- O Leão da Cantareira**-São Paulo-Tremembé-SP.
**LC-3 – Leão Botucudo** – Botucatu-SP; **Leão Barra Limpa** – Conchas-SP
**LC-6- Franca Leonística-Franca**-Centro-SP(Virtual); **BIG-Boletim Informativo da Governadoria**-Brodowski-SP.
**LC-8- O Leão de Maria Chica**-Penápolis-SP.
**LC-11- Leão do Itabira** – Cachoeiro de Itapemirim-ES; **Rugido Virtual** – Colatina-ES.
**LC-12- O Leão de Aço** – João Monlevade-Sobral-MG; **Leão do Vale**-João Monlevade-Centro-MG (Virtual); **14bis** – Santos Dumont-MG
**LC-Revista Lion-Brasil-Sudeste**-Santos-SP.

Aos Editores, os nossos agradecimentos pelas Publicações enviadas.
**"SEMPRE PARA FRENTE, JAMAIS RETROCEDER"**

### 42º CONCURSO NACIONAL DE PUBLICAÇÕES LEONÍSTICAS

As Publicações deverão ser enviadas para
CaL TÂNIA CRISTINA COSTA MASCIOLI
Rua Aldo Focosi, 130 – Ap. 311
14091-310 – Ribeirão Preto – SP
Telefone:
(16) 9-9961-3772
e-mail:
taniamascioli@terra.com.br

### DOAÇÕES FEITAS PELO CLUBE

***Dezembro-2015/Fevereiro-2016***

**33 enxovais para recém-nascidos, confeccionados pelas domadoras e amigas voluntárias do Lions, acompanhados de frasqueiras, contendo cada uma, medicamentos e produtos diversos, doados para gestantes carentes – R$ 13.200,00**
**Medicamentos doados à Farmácia da Gente-Fundo Social de Solidariedade do Município de Ribeirão Preto – R$ 3.740,00**
**Alimentos (101 Cestas Básicas) – R$ 7.575,000**
**Brinquedos – R$ 1.800,00**
**Diversos – R$ 1.300,00**

**Valor Total: R$ 27.615,00**

**NOSSA CIDADE**
**Agrishow**

A Agrishow é uma das maiores e mais completas feiras de tecnologia agrícola do mundo e um dos principais agentes de estímulo ao produtor rural. É vitrine das mais avançadas tendências e inovações tecnológicas para o agronegócio. A sua realização, acontecerá pela 23ª. vez em Ribeirão Preto, no período de 25 a 29 de abril de 2016.

Idealizada pelas principais entidades ligadas, direta e indiretamente, ao agronegócio brasileiro, como ABAG-Associação Brasileira do Agronegócio, Abimaq-Associação Brasileira da Indústria de Máquinas e Equipamentos, Anda-Associação Nacional para Difusão de Adubos, Faesp-Federação da Agricultura e Pecuária do Estado de São Paulo e SRB-Sociedade Rural Brasileira, a Agrishow é organizada pela Informa Exhibitions.

São 440 mil m2, cerca de 160 mil visitantes, um público altamente qualificado, formado em sua maioria, por produtores rurais de todo o território nacional e do exterior. Mais de 800 marcas em exposição, que levam inúmeras novidades em termos de máquinas, implementos agrícolas, sistemas de irrigação, acessórios, peças, entre outros produtos necessários ao aumento da produtividade do cultivo dos produtores rurais, necessário à redução dos custos e aumento da rentabilidade do agronegócio brasileiro.

Além da contribuição para adoção de inovações e novas tecnologias e para o aprimoramento de técnicas de manejo do campo, a Agrishow também tem desempenhado uma função importante para o desenvolvimento do setor, ao propiciar um ambiente favorável para negócios e, principalmente, ao estimular a divulgação de ações e reivindicações que impulsionem a evolução do agronegócio no país.

**Fonte: agrishow**

***"Não busque alguém que resolva todos os seus problemas, busque alguém que não te deixe enfrentá-los sozinho" (Isso é companheirismo)***

***INVOCAÇÃO A DEUS***

Agradecemos, Senhor, estarmos aqui reunidos,
para nos conhecermos melhor e assim poder servir os nossos semelhantes.
Dai-nos, Senhor, a humildade, a sabedoria
e a força necessária, para cumprir nossos deveres,
com entusiasmo e tenacidade.
Dai-nos, Senhor, a bondade e a tolerância,
para respeitar a opinião das pessoas e alimentar
a aspiração de todos, para servir a humanidade.
Protegei, Senhor, a nossa grande família leonística,
que trabalha hoje, como sempre,
pelo culto da Amizade, d
Amor ao próximo
e do Serviço desinteressado.
Velai, Senhor, pelos destinos do Brasil
Bendizei, Senhor, o nosso Trabalho.

**Assim Seja !**

***NOTA DE FALECIMENTO***

Faleceu no dia 30 de janeiro de 2016, aos 89 anos de idade, o Sr. Wagner Guimarães de Mattos (Tato), tradicional comerciante de materiais fotográficos, em Ribeirão Preto. Participou ativamente de nosso Clube, durante 48 anos (1962-2010). Foi presidente - Ano Leonístico 1973/1974, membro do gabinete da governadoria do distrito - Ano 1987/1988 e padrinho físico do Lions de Ribeirão Preto-Campos Eliseos. Viúvo da saudosa Domadora, Judith Pontin de Mattos, deixou os filhos, Maria Ângela, Maria Regina e Márcio, netos e bisneta.

***"Vita mutatur, non tollitur"***
***(A vida não é tirada, mas transformada)***

## CALENDÁRIO CÍVICO E LEONÍSTICO

**Janeiro**
*Mês dos Sócios Fundadores de Lions Clubes*
06 - Dia de Reis
08 - Dia do Fotógrafo
13 - Nascimento de Melvin Jones (1879)
14 - Dia do Enfermo
20 - Dia de São Sebastião
25 - Aniversário de São Paulo (1554)
Dia do Carteiro

**Fevereiro**
*Mês dos Ex-Governadores Distritais*
01 – Dia do Publicitário
03 – Dia de São Brás
07 – Dia do Gráfico
13 – Dia Mundial do Rádio
14 – Dia de São Valentim
20 – Dia Mundial da Justiça Social
27 – Dia do Livro Didático
28 – III Reunião Distrital – LC-6

**Março**
*Mês do Governador do Distrito*
01– Aniversário do Rio de Janeiro
07 – Dia do Fuzileiro Naval
08 – Dia Internacional da Mulher
09 – Aniversário de Fundação do Clube – 1959
15 – Dia do Editor Leonístico
19 – Dia de São José
20 – Início do Outono
21 – Dia Mundial da Terra
Dia Internacional contra a Discriminação Racial
22 – Dia Mundial da Água
25 – Sexta-Feira da Paixão
Dia da Constituição
27 – Páscoa

CURIOSIDADE LEONÍSTICA

O ingresso das mulheres como associadas do Lions, ocorreu depois de 70 anos da fundação de Lions Internacional. O brasileiro João Fernando Sobral, Presidente Internacional 1976/1977, submeteu à Diretoria Internacional, a admissão de mulheres como associadas de Lions Internacional. Não obteve êxito. Não esmoreceu e continuou seu trabalho em conscientizar outros dirigentes a aceitarem sua proposta. Em 1986, na 69ª. Convenção Internacional, a moção de admissão foi derrotada por apenas 7% dos votos. Entretanto, em 1987, na 70ª. Convenção Internacional em Taipé, na China, 77% dos delegados aprovaram o ingresso de mulheres como associadas. Lions Clubs International foi a primeira organização de clubes de serviço a tomar essa decisão. A repercussão foi tão grande que em setembro de 1987, havia cerca de 3.650 mulheres associadas ao Lions. Dez anos depois, em abril de 1997, esse número subiu para 106.000 mulheres.

**Fonte: A Mulher, no Mundo e no Leonismo**
**PCC CL Armênio Santiago Cardoso**

# *Nossa homenagem aos membros do Lions Clube de Ribeirão Preto - Centro*

## ASSOCIADOS

Amir Calil Dib
Antonio Carlos Capela Novas
Antonio Paulo Caliento
Carlos Antonio Brasil
Daisy Andreolli Caliento
Francisco de Assis Leone
Francisco Ricardo Montes
Franz Brieger
Pe. Jacob Jovino Tomazella
João Batista de Campos
João Carlos Gaiofatto
João Gilberto Nogueira
João Rodini Luiz
José César Ricci
José Mauro Antunes Pimenta
Ligia Gomes
Marcelo Pozatti
Marcelo Tamer Cardilli
Miguel Darahém Filho
Omar Nahas
Osvaldecir Apparecido Roque
Paulo Antonio Secaf
Paulo Henrique de Castro Correa
Paulo Zerbinatti
Pedro Abrahão Além Neto
Raphael Luiz Cândia
Roberto Zanutto Desidério
Sandra Maria de Aguiar Colbachini
Silvia Helena Campos Samara
Toufic Elias

## DOMADORAS

Agueda Dernovsek Zerbinatti
Alice Henriques
Amélia Lúcia Pontin Nahas
Deise Lourdes Peres Elias
Denise Maria Xavier Pereira Ramos
Elaine Cunha e Galli
Helena Thereza Lania Araujo
Hélia Cirillo Chrisóstomo
Hélia Galvani Magna
Ignes Helena de Camargo
Jacyr Torres Mazza
Lucila de Freita Secaf
Lurdes Manfrin Roque
Márcia Tobal Pozatti
Maria Aparecida Bedin Leone
Maria Aparecida Gaiofatto
Maria Cristina Corrêa Darahém
Maria de Lourdes Desidério
Maria Sylvia Nogueira Brieger
Marisa La Rocca Marques
Marinês Milan Martins Montes
Mirna Michelutti Cândia
Neyle Maria Vitaliano Nogueira
Regina Célia Botura Pimenta
Renata Eloisa Fernandes Brasil
Renata Nahas Cardilli
Rosângela Sueli Capela Novas
Tânia Garcia Leal Neca
Terezinha Aparecida Pantoni Além
Vera Lúcia Zapolla Ricci
Vera Maria Hákime de Assis Campos
Yolanda de Paula Rodini Luiz

*Nós servimos*

**Dr. Carlos Antônio Brasil**
Oftalmologista

**Dra. Renata Brasil**
Cirurgiã - Dentista

**Telefones: 16. 3635.3131**
**3635.3130 / 3610.8700**

*Rua Sete de Setembro, 1867*
*Alto da Boa Vista*
*Ribeirão Preto - SP*

**IRAJÁ**
**MATERIAIS P/ CONSTRUÇÃO**

**QUALIDADE E SIMPLICIDADE PARA CONSTRUIR OU REFORMAR**
***na maior economia***
ENTREGA RÁPIDA **3623-0606**
**LIGUE GRÁTIS 0800-771-3456**
***R. Manoel Achê, 547***
***Jd. Irajá - Rib. Preto***

CASA DAMASCO
DESDE 1917

**Av. Portugal, 2670**
**Jardim Botânico**
**Ribeirão Preto SP**
**(16) - 3442.4244**
casa.damasco@hotmail.com

**MAGNA**
Imóveis e Administração Ltda.

**39 anos trabalhando por você na compra, venda, locação e administração de imóveis**

Rua Altino Arantes, 526
Ribeirão Preto - SP
**PABX: (16) 2111-5650**

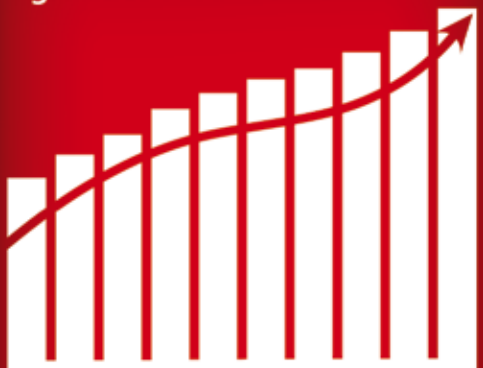
www.magnaimobiliaria.com.br

A Vida evolui
e os cuidados
com ela também.

Através das constantes inovações tecnológicas descobrimos cada vez mais sobre a vida e como acontece essa evolução.

cedirp
TECNOLOGIA A SERVIÇO DA VIDA
Av. 9 de Julho, 1656 | Ribeirão Preto | 16 3977-5100

**Gascom, há 35 anos o melhor apoio para grandes resultados.**



35 anos
gascom
O melhor apoio para grandes resultados

www.gascom.com.br

**Astec**
contabilidade

**Rua Mariana Junqueira, 1.247 - Centro**
**CEP 14015-010 - Ribeirão Preto - SP**
**Fone: (16) 2133-2929 - Fax: 3610-5794**
**e-mail: contato@asteccontabilidade.com.br**

**Petrus®**
MAGAZINE

***MODA MASCULINA***

**Rua São Sebastião, 428**

**Fone: 3625-6375**

**Cantina "605"**
***Churrascaria***

Onde os Leões se encontram.
Churrascaria / Filés / Peixes.
O fantástico bacalhau na brasa.
A conhecidíssima leitoa à mineira.
Venha experimentar!!!

**Rua Amador Bueno, 563 - Centro**
**Ribeirão Preto - SP**

**DISK 605 - 3610-2446**
Fazemos entregas todos os dias