

Nº 255 - Outubro/Dezembro - 2023 - Ano 63

# A VOZ DO LEÃO

BOLETIM INFORMATIVO



ANO LEONÍSTICO 2023/2024

*Lions Clube de Ribeirão Preto - Centro*

*Distrito LC-6*

## CÓDIGO DE ÉTICA DO LEÃO

Demonstrar fé nos méritos da minha profissão, esforçando-me para conseguir honrosa reputação, mercê da Excelência dos meus serviços.

Lutar pelo êxito e pleitear toda remuneração ou lucro que, eqüitativa e justamente mereça, recusando, porém, aqueles que possam acarretar diminuição da minha dignidade, devido a vantagem injusta ou ação duvidosa.

Lembrar que, para ser bem sucedido nos negócios ou empreendimentos, não é necessário destruir os dos outros. Ser leal com os clientes e sincero comigo mesmo.

Decidir contra mim mesmo, no caso de dúvida quanto ao direito ou a ética de meus atos perante o meu próximo.

Praticar a amizade como um fim e não como um meio. Sustentar que a verdadeira amizade não é o resultado de favores mutuamente prestados, dado que não requer retribuição, pois recebe benefícios, com o mesmo espírito desinteressado com que os dá.

Ter sempre presente meus deveres de cidadão para com a minha localidade, meu Estado e meu País, sendo-lhes constantemente leal em pensamentos, palavras e obras, dedicando-lhes, desinteressadamente, meu tempo, meu trabalho e meus recursos.

Ajudar o próximo, consolando o aflito, fortalecendo o débil e socorrendo o necessitado.

Ser comedido na crítica e generoso no elogio; construir e não destruir.

## PROPÓSITOS DOS LIONS CLUBES

Organizar, fundar e supervisionar clubes de serviços a serem chamados de Lions Clubes.

Coordenar as atividades e padronizar a administração de Lions Clubes.

Criar e fomentar um espírito de compreensão entre os povos da Terra.

Promover os princípios do bom governo e boa cidadania.

Interessar-se ativamente, pelo bem-estar cívico, cultural, social e moral da comunidade.

Unir os Clubes pelos laços de amizade, bom companheirismo e compreensão recíproca.

Promover um fórum para a livre discussão dos assuntos de interesse público, excetuando-se os assuntos de ordem política e religiosa, os quais não devem ser discutidos pelos associados no Clube.

Encorajar homens de mentalidade de serviço a servir suas comunidades sem recompensa financeira pessoal, estimular a eficiência e promover elevado padrão de ética no comércio, na indústria, nas profissões, nos serviços públicos e empreendimentos privados.

## DECLARAÇÃO DE VISÃO E DE MISSÃO DE LIONS INTERNACIONAL

Visão – “Ser o líder global em serviços comunitários e humanitários”

Missão – “Dar poder aos voluntários para que possam servir suas comunidades e atender suas necessidades humanas, fomentar a paz e promover a compreensão mundial através dos Lions Clubes”.

## Abreviaturas usadas em Lions e LEO

**IP** – Presidente Internacional; **1VP** – 1º Vice-Presidente Internacional; **2VP** – 2º Vice-Presidente Internacional **PIP** – Ex-Presidente Internacional; **ID** – Diretor Internacional; **PID** – Ex-Diretor Internacional; **CC** – Presidente do Conselho de Governadores; **PCC** – Ex-Presidente do Conselho de Governadores; **DG** – Governador Distrital; **1VDG** – 1º Vice-Governador Distrital; **2VDG** – 2º Vice-Governador Distrital; **PDG** – Ex-Governador de Distrito; **IPDG** – Ex-Governador Distrital Imediato; **CL** – Companheiro Leão; **CaL** – Companheira Leão; **CCLL** – Companheiros Leões; **CCaLL** – Companheiras Leão; **CG** – Conselho de

Governadores; **DM** – Domadora; **DDMM** – Domadoras; **MJF** – Companheiro de Melvin Jones; **PMJF** – Companheiro de Melvin Jones Progressivo; **CLEO** – Companheiro(a) Leo; **CCLEO** – Companheiros(as) Leo; **AL** – Ano Leonístico; **DMLA** – Distrito Múltiplo LA; **DMLB** – Distrito Múltiplo LB; **DMLC** – Distrito Múltiplo LC; **DMLD** – Distrito Múltiplo LD; **LCIF** – Fundação Internacional de Lions Clubes; **CNPL** – Concurso Nacional de Publicações Leonísticas; **AL** – Ano Leonístico; **AGDL** – Associação dos Governadores do Distrito Múltiplo L;

## CONSELHO DIRETOR

### DIRETORIA

**Presidente**

**Silvia Helena Campos Samara**  
Rua Marcondes Salgado, 1257  
14010-150 – Ribeirão Preto-SP  
e-mail:silviahelenacamposs@gmail.com  
Telefones: 16-3325-1773/9-9302-9292

**1º Vice-Presidente**

**Francisco José Danelon**

**2º Vice-Presidente**

**Paulo Antonio Secaf**

**3º Vice-Presidente**

**Daisy Andreolli Caliento**

**Secretário**

**João Rodini Luiz**

**Tesoureiro**

**Francisco Ricardo Montes**

**2º Tesoureiro**

**Miguel Darahem Filho**

**Diretor Social**

**Juscelino Rodrigues Cardoso**

**Diretor Social Adjunto**

**Toufic Elias**

**Diretor de Associados(GMT)**

**José César Ricci**

**Diretor de Liderança (GLT)**

**Silvia Helena Campos Samara**

**Diretor de Patrimônio**

**José Mauro Antunes Pimenta**

**Diretores Vogais**

**Carlos Antonio Brasil**

**Miguel Darahém Filho**

**Marcelo Tamer Cardilli**

**Sandra Maria de Aguiar Colbachini**

### DIRIGENTES LEONÍSTICOS

**Presidente Internacional**

**Patti Hill - Canadá**

**Ex-Presidente Internacional Imediato**

**Brian Sheehan – EUA**

**1º Vice-Presidente Internacional**

**Fabricio Oliveira - Brasil**

**2º Vice-Presidente Internacional**

**Arvinder Pal Singh - India**

**3º Vice-Presidente Internacional**

**Mark Lyon - EUA**

**Diretores Internacionais – Área 3**

**Manoel Messias Mello - Brasil**

**Luis Jesus Castillo Gamboa - Panamá**

**Presidente do CG do DMLC**

**Rubens Mesadri**

**1º Vice-Presidente do CG do DMLC**

**Carmen Lúcia Camargos Redoan**

**2º Vice-Presidente do CG do DMLC**

**Luiz Antonio Avelar**

**Governador do Distrito**

**Ronald Eduardo Tristão**

**Rua José da Cunha, 231**

**15991-262 – Matão-SP**

**1º Vice-Governador**

**Elidio Yuchitochy Okano**

**2º Vice-Governador**

**Carlos Ramos Rodrigues**

**Editor do Boletim**

**João Rodini Luiz**

**Rua Alvaro Paiva, 62**

**14020-360 – Ribeirão Preto-SP**

**Telefones: (16) 3623-4090/9-8145-4993**

**e-mail: jorodini2012@gmail.com**

**Endereço de Lions Internacional: 300 22nd Street - Oak Brook, Illinois 60523-8842 - USA**

*Lema da Gestão 2023/2024*

**“Servir com Amor”**

**Reuniões Mensais**

Assembleia: primeira e terceira segundas-feiras, às 20h00min

Diretoria: segunda e quarta quartas-feiras, às 20h00min

Local: Rua Aureliano Garcia de Oliveira, 281–Nova Ribeirânia(Sede Própria)

14096-750 – RIBEIRÃO PRETO-SP

## EDITORIAL

**E**stamos no final do ano de 2023. Tempo de festa, de preparação para o Natal, pela vinda do Menino Deus, e também para refletirmos sobre as nossas obras e realizações de atos de serviço e de generosidade. É sempre bom lembrar que nós do Lions, fazemos parte de uma incrível rede global de voluntários dedicados, unidos em missão de serviço. Juntos, estamos transformando a vida das pessoas para melhor, todos os dias, em todo o mundo.

O Lions de Ribeirão Preto-Centro, fundado há mais de 63 anos, entendeu essa filosofia leonística, desde os primórdios de sua existência e jamais deixou de cumprir com a linda tarefa de Servir, tão intimamente ligada aos Lions Clubes de todo o mundo.

Neste ano que ora se finda, o Clube mais uma vez se agigantou. Continuou com suas inúmeras atividades do serviço desinteressado, principalmente com o trabalho de costura, realizado semanalmente, há mais de 30 anos. Neste último Trimestre de 2023, para o qual damos destaque, promoveu o Concurso de Cartaz sobre a Paz de Lions Internacional, em Escolas do SESI de Ribeirão Preto; o Concurso de Redação sobre a Paz para Deficientes Visuais, na ADEVIRP, com premiações para os melhores classificados, em ambos os certames; Comemorou festivamente o “Dia

da Criança” ao reunir cerca de 1.000 pessoas e distribuir 880 brinquedos, doces, sorvetes e bombons, em locais periféricos da cidade; Fez a doação de 108 Cestas Básicas para entidades de assistência social e famílias em estado de vulnerabilidade; E conseguiu, por iniciativa da DM Regina, CL José Mauro Pimenta e união de todos os seus membros, promover o encontro, a felicidade de uma Família venezuelana, composta de cinco pessoas, que estava separada e abandonada há seis anos, em consequência de injustiças sociais reinantes no país de origem. Foram momentos emocionantes e gratificantes, a reunião desses refugiados da Venezuela, que estavam em Manaus e se reencontraram em Ribeirão Preto, exatamente na véspera de Natal, Festa Magna da Cristandade.

Isso é Lions! É Lions de Ribeirão Preto-Centro! É Lions Internacional! Liderado por uma canadense, Dra. Patti Hill, cuja vida e carreira foram definidas por sua paixão pela justiça social, sua dedicação em ajudar os outros a alcançar seu pleno potencial e sua devoção em tornar o mundo um lugar melhor para todas as pessoas.



CL João Rodini Luiz  
Editor

## A voz do Leão - 50 Anos



BOLETIM MENSAL DO LIONS CLUBE DE RIBEIRÃO PRETO  
Editor: Paschoal Ciochi

Ano XIII - RIBEIRÃO PRETO - 1º de Outubro de 1973 - Nº 79

### Lions Faz Reuniões

Na Sociedade Recreativa e de Esportes, foi realizada a reunião jantar do Lions Clube de Ribeirão Preto, sob a presidência de Wagner Guimarães Mattos. Como convidado especial o conhecido Cirurgião-Dentista José Inácio Saad Salomão, professor assistente da Cadeira de Cirurgia e Traumatologia Bucal Maxilo-Facial da FOF de nossa cidade.

#### FREQUENCIA

Mais uma vez foi registrada presença quase que total de “eões”, numa demonstração que a frequência atingirá seguramente um record ao final do ano leonístico e num ambiente de muita cordialidade e alegria o jantar teve seu desenrolar.

#### BOLETIM

O editor Paschoal Ciochi, que é o responsável pelo sucesso de muitos anos do Boletim “A VOZ DO LEÃO”, distribuiu exemplares do n.º 78 que destaca a vitória do brasileiro João Fernando Sôbral (Miami) eleito 3.º Vice-Presidente Internacional do Lions e ainda agradece os confrades dos jornais locais, que não se cansam de promover o leonismo.

**“Vivemos esperando dias melhores;  
dias de paz, dias a mais,  
dias que não deixaremos para trás.  
Vivemos esperando o dia em que  
seremos melhores;  
melhores no amor, melhores na dor,  
melhores em tudo.  
Dias melhores, para sempre!”**

## A VOZ DO LEÃO

Boletim Informativo Trimestral do Lions Clube  
de Ribeirão Preto - Centro  
Rua Aureliano Garcia de Oliveira, 281  
14096-750 - Ribeirão Preto - SP  
Distrito LC-6 - Região “D” - Divisão “D-1”  
Registro no CG sob nº 115  
Data da Fundação: 09.03.1959 - Data da Carta  
Constitutiva: 07.09.1959  
Clube Padrinho: Lions Clube de Franca - Centro  
Blog: <http://lionsclubercentro.blogspot.com>

## MENSAGEM DA PRESIDENTE

Com o término de mais um ano, chegamos à metade do Ano Leonístico 2023/2024, neste ano bem especial, com dupla responsabilidade: presidir o clube e a divisão D1 do Distrito LC 6. Realizamos com muito sucesso as duas reuniões do Comitê Consultivo, principalmente por termos conseguido trazer de volta o glorioso Clube de Dumont. Completamos esses seis meses com dedicação aos trabalhos em prol da sociedade e principalmente daqueles menos favorecidos. Agradecemos ao Lions Clube de Ribeirão Preto-Centro e a todos os amigos pelo apoio e empenho recebido nas realizações de nossos eventos no primeiro semestre leonístico. A luta em manter acesa a força e união desse grupo, tem sido parte determinante em nossas ações. Servimos nossa comunidade com afinco e atenção especial, com doações de alimentos, enxovais, remédios, cadeiras de rodas entre outras que, com certeza, deixou a vida dos nossos semelhantes um pouco mais confortáveis.

Participamos com nosso trabalho em alguns eventos realizados por outros clubes de serviço e entidades, sempre demonstrando

união, respeito e solidariedade. Estivemos presentes em conselhos distritais, reuniões do comitê consultivo e empenhamo-nos com forte determinação para fazer tudo o que fosse possível para engrandecer o nosso clube e o Movimento leonístico.

Sentimos e demonstramos nossa eterna gratidão ao grupo de voluntárias da costura, que incansavelmente ajudam a tornar esse nosso clube tão pujante, em servir desinteressadamente. Foram quase duzentos enxovais confeccionados e distribuídos a gestantes em estado de vulnerabilidade.

Enfim, foi um semestre de muita luta, mas de satisfação pelo prazer de ter cumprido as metas a que nos dispusemos. E aos companheiros que entenderam o significado de "Nós Servimos", o meu muito obrigado! Só me resta agora desejar a todos um Ano Novo cheio de realizações. Que o ano de 2024 traga a todos muita luz, paz e saúde. Obrigado por tudo e que Deus nos abençoe.

*CaL Silvia Campos*



## INSTRUÇÃO LEONÍSTICA Servir!

Servir é elevar-se, constante e incessantemente, não só face ao seu próprio íntimo, como também, junto àqueles que lhe estão em social convivência. É na elevação espiritual e moral decorrente do prazer de servir, que sentimos sem o perceber o revigoramento de nossas forças. Não sentimos o desgaste porque servimos sem esperar retribuição, e sentimos-nos felizes em proporcionar felicidade aos nossos semelhantes.

Servir, ser útil ao nosso próximo não nos cansa, não nos fatiga. Antes, pelo contrário, nossas energias se redobram, se renovam, tão sutil e imperceptivelmente, que nos causa até surpresa!

De onde provém essa misteriosa força? Do íntimo do nosso ser ou do âmago dos nossos corações? Das "gavetas" do nosso cérebro-consciência, ou de partículas divinas que vibram no Universo? Essa misteriosa força procede algo subjetivo em relação com nossa matéria ou de algo que transcende nossa percepção?

Aquele que tem fé. Que crê nos seus semelhantes, não faz pesquisas de ordem metafísica, não indaga, não procura a causa primeira ou origem das coisas, mas, apenas diz na singeleza de sua sinceridade: "... Eu me sinto tão bem, quando faço alguma coisa para meu próximo!"

É nessa simplicidade que está toda a beleza do ideal de servir. Sem esperar retribuições, agradecimentos, publicidade, elogios ou endeusamento pessoal. E, creiam, os

que nos leem, não é nada fácil! Os anos, o tempo implacável, os fios brancos, vão nos ensinando, dentro da escola da vida, a procedermos com nossos semelhantes sempre num humano e elevado plano de relação pessoal, lentamente, aos tropeços, vamos aprendendo o verdadeiro desprendimento e o altruísmo. Correm os anos, num retrospecto do filme de nossa existência, vislumbramos com saudade os tempos de jovens, as fases de nossa vida, bons e maus momentos e, numa síntese, colhemos os frutos das experiências que nos servem de roteiro para o restante do caminho que ainda temos no planeta terráqueo. Assim, aprendemos que numa atitude mental, otimista, positiva encontramos o alimento ao nosso desejo de servir. Aprendemos que a atitude mental afirmativa, alegre e bem animada é um estímulo ideal de servir.

À noite, após um dia de labor, lutas, vivência contínua no ambiente normal de nossas atividades, aprendemos a fazer uma ligeira pausa, e, em silêncio, ao recostar nossas cabeças ao travesseiro, perguntamos: "Fui hoje útil ao meu semelhante"?



**CL Primo Paterno  
In Memoriam**

## ATIVIDADES DO CLUBE

### Administrativas

- **Assembleias e Reuniões de Diretoria** – Realizadas quinzenalmente na Sede e no Salão de Eventos da Churrascaria Nativas.

- **Reunião das Domadoras e Companheiras Leão**, realizada no dia 24/11/23, na residência da Presidente, CaL Silvia Samara

- **Publicação do Boletim “A Voz do Leão** – Nº 254, Ano 63, referente ao trimestre Julho/Setembro-2023.

- **Elaboração e envio de relatórios de serviços**, pertinentes às atividades desenvolvidas pelo Clube, reportadas nos sistemas de Lions Internacional – MyLion e MyLCI.

- **Participação na 2ª. Reunião do Comitê Consultivo**, realizada na Sede do Lions Clube de Cravinhos, no dia 5 de dezembro.

- **Pagamento de taxas** devidas ao Distrito, a Lions Internacional e à Mútua Leonística Distrital.

### Comunitárias

**Enxovais**– Confeção de enxovais para recém-nascidos, realizado semanalmente, às terças-feiras, pelas Domadoras, Companheiras Leão e Voluntárias Amigas do Lions, doados a gestantes em estado de vulnerabilidade.



**Campanha de Arrecadação de Cestas Básicas, Alimentos e Roupas**, – doados a famílias em estado de vulnerabilidade e a entidades de assistência social.

**Concurso de Cartaz sobre a Paz de Lions Internacional** – Realizado em Escolas do SESI, em Ribeirão Preto, com premiação aos três melhores classificados.

**Concurso de Redação sobre a Paz para Deficientes Visuais de Lions Internacional** – Realizado na ADEVIRP Associação de Deficientes Visuais de Ribeirão Preto e Região, com premiação ao vencedor do Certame.

**Campanha para Aquisição de Lacs de Alumínio, Garrafas PET, Blisters, e outros materiais recicláveis** – realizada mensalmente, e que tem proporcionado, através de troca, a obtenção de Cadeiras de Rodas e de banho, que são doadas a pessoas com deficiência física além de contribuir para a limpeza do ambiente.

**Campanha de arrecadação de medicamentos** – realizada mensalmente e doados à Farmácia do Povo, da Prefeitura Municipal de Ribeirão Preto.



**Comemoração ao Dia da Criança**, com distribuição de brinquedos, doces, sorvete e bombons.

**Campanha de arrecadação de cobertores, roupas seminovas e Gorros de lã** para atendimento a pessoas em estado de vulnerabilidade.

### Sociais

**Assembleia Festiva de Natal** - realizada no dia 30 de novembro, no Salão de Eventos da Churrascaria Nativas.

Reunião Festiva de confraternização de final de ano, com participação das Domadoras, Companheiras Leão e Voluntárias Amigas do Lions, realizada no dia 12 de dezembro, no Salão Social do Edifício Atlanta.



### DOAÇÕES FEITAS PELO CLUBE Outubro/Dezembro-2023

**40 enxovais para recém-nascidos**, confeccionados pelas domadoras e Voluntárias amigas do Lions, acompanhados de frascadeiras, medicamentos e produtos diversos, doados para gestantes em estado de vulnerabilidade – R\$36.000,00

**108 Cestas Básicas de Alimentos** para entidades de Assistência Social e Famílias em estado de vulnerabilidade – R\$13.920,00

**Doação em espécie** para diversas entidades de assistência social, inclusive de combate ao Câncer Infantil, Creche Bom Jesus da Esperança, APAE, Lar Santa Rita e ABRACIA - R\$5.900,00

**Premiação Concurso de Cartaz sobre a Paz** – 1 bicicleta, 1 Bolsa de Estudos de Inglês de 1 ano, 1 Aparelho Celular Samsung e 1 Caixa de Som – R\$ 5.520,00

**Comemoração ao Dia da Criança**, com distribuição de 880 brinquedos, doces, sorvetes e bombons – R\$ 13.200,00

**Doação de roupas seminovas** para entidades de assistência social – R\$2.000,00

Doação de 228 litros de leite para entidades de assistência social R\$912,00

**Valor Total** .....R\$ 77.452,00

## DISTRITO LC - 6

**Concursos de Lions Internacional** – A Governadoria do Distrito anunciou, durante a 2ª. Reunião do Conselho Distrital, realizada no dia 19 de novembro, o resultado final do Concurso de Cartaz sobre a Paz e de Redação sobre a Paz para deficientes visuais. O cartaz apresentado por Nicolas Araújo – Escola CEB Objetivo, através do Lions Clube de Brodowski, classificou-se em Primeiro lugar; e o cartaz apresentado por Nathan Fernandes da Silva – Escola Planalto Verde, SESI, através do Lions Clube de Ribeirão Preto-Centro, classificou-se em Segundo lugar, recebendo ambos, como prêmio, um telefone Celular. A Redação sobre a Paz, de autoria da jovem Ana Lara Noccioli, estudante da ADEVIRP – Associação dos Deficientes Visuais de Ribeirão Preto e Região, apresentada através do Lions Clube de Ribeirão Preto-Centro, conquistou o Primeiro lugar na competição. Recebeu como prêmio, uma Caixa de Som.

## DISTRITO MÚLTIPLO LC

II RCG – A II Reunião do Conselho de Governadores do DMLC, será realizada em nossa cidade de Ribeirão Preto, nos dias 2, 3 e 4 de fevereiro de 2024, nas dependências do Dan Inn Hotel. A região de Ribeirão Preto é referência mundial no setor sucroalcooleiro, e a cidade é reconhecida como a Capital Nacional do Agronegócio, sendo a sede da maior feira do agronegócio da América Latina, a Agrishow. Por sua infraestrutura, localização e capacidade de hospedagem, o município é sede de vários eventos e feiras de importância nacional e internacional. É possível encontrar na cidade, serviços e estruturas de excelente padrão de qualidade, comparáveis aos das grandes capitais do Brasil e do mundo.

## LIONS INTERNACIONAL

**Prêmio de Marketing de Lions Internacional** – O marketing do clube é uma ótima maneira de recrutar novos associados, divulgar as atividades de serviço e aumentar a visibilidade na comunidade. E agora, os Lions Clubs têm a oportunidade de ganhar reconhecimento por seus esforços de marketing com este novo prêmio. Analise os critérios e envie a sua inscrição até 1º de fevereiro de 2024 para ter a chance de ganhar US\$2.000,00 e um prêmio especial.

**Relatório de Serviços** – Uma das muitas maneiras de agregar valor é garantir que os serviços de Clube sejam reportados. Leões e Leos prestaram serviços a mais de 539 milhões de pessoas no Ano Leonístico de 2022/2023. Podemos nos orgulhar dessa conquista graças aos líderes em reportarem mais de 1,5 milhão de atividades em todo o mundo. Para todos os Clubes, o relatório de serviços proporciona ainda mais valor, como: Permitir comunicações mais fortes dos Clubes; Mostrar a eficácia dos Clubes; e oferecer perspectiva aos atuais e futuros líderes Leões.

## OUTROS CLUBES

### Lions Clube de Monte Azul Paulista

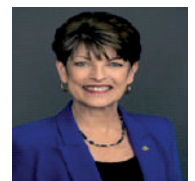
Conforme convite de Lions Internacional, o Leo Clube de Monte Azul Paulista, patrocinado pelo Lions Clube de Monte Azul Paulista, conquistou o Primeiro Lugar, no Concurso Internacional LEO DAY, com envio do vídeo “Raízes Verdes”. Como prêmio, pela grande vitória, receberá a importância de US\$1.000,00. O fato, inédito no distrito, foi bastante comemorado pelo Lions e pelo Leo Clube. Conforme bem disse, um dos diretores, “Esse reconhecimento reforça a importância da juventude no Clube como o alicerce do nosso futuro. Vamos continuar incentivando e cuidando da natureza, firmando nosso compromisso com o Movimento Leo”

## O QUE DISSE A PRESIDENTE INTERNACIONAL

Você e seus companheiros Leões servem a sua comunidade em nível local, mas nunca se esqueçam de que fazem parte de uma incrível rede global de voluntários dedicados que estão unidos em nossa missão de serviço. Juntos, estamos transformando a vida das pessoas para melhor, todos os dias, em todo o mundo.

Desde ajudar a prevenir a cegueiras, apoiar crianças e famílias afetadas pelo câncer infantil até proteger o nosso meio ambiente, estamos servindo com bondade e levando esperança onde ela é mais necessária.

Não há chamado maior na terra do que nos unirmos para doar o nosso tempo e os nossos talentos para ajudar os necessitados. É isso que os Leões fazem – é isso que você faz. Obrigada por seu compromisso em criar a mudança que capacita outros a alcançarem seus potenciais.



**Dra. Patti Hill**

*Presidente de Lions Clubs International*

## HUMOR

**Louco** – Um louco quer pregar um prego na parede para pendurar um quadro, mas coloca o prego invertido, a cabeça do prego na parede e bate com o martelo no bico do prego.

Outro louco que estava passando pelo local e vê a cena, grita: - Você é burro, cara! Não tá vendo que esse prego é da parede ali do outro lado?

**Velório** – O Manuel está no velório à beira do caixão, quando chega o Joaquim e pergunta:

- Oi Manuel, afinal quem é o morto?

E o Manuel, com os olhos cheios de lágrimas, vira-se para o amigo, aponta para dentro do caixão e responde:

- É ele!

# Eventos Leonísticos



Renata e Carlos Brasil



Paulo Caliento e Daisy



Marisa Marques e Helia Magna



Agueda Zerbinatti e Amelinha Nahas



Patricia, Renato Rezende e Sandra Colbachini



Paulo Secaf, Marisa Marques e Lucila



Tiago Samara



Francisco Montes e Marinês



Vera e Cesar Ricci



Roseli e Francisco Danelon



Deise, Toufic Elias, Hélia Chrisóstomo e Sylvia Brieger



Christina e Miguel Darahém



# Eventos Leonísticos



Amir Calil e Alexandre Darahém



Silvana e Marco Zamboni



Silvia Samara e Juscelino Rodrigues



Regina, José Mauro Pimenta, Paulo Secaf,  
Lucila e Silvia Samara



Sandra Colbachini, Marisa Marques,  
Silvia Samara e Patricia Rezende



Yolanda e João Rodini



Renata e Marcelo Cardili



Mamãe Noel ladeada por Roseli Danelon e  
Terezinha Além



Marisa Cunha, Mamãe Noel e Jacyr Mazza



Daisy Caliento e Lourdes Desidério



Nathan Fernandes, vencedor do Concurso de  
Cartaz Sobre a Paz e CL João Rodini



Reencontro de Família Venezuelana  
promovido pelo Clube

## HOMENAGEM À DM CIDA GAIOFATTO



Uma linda homenagem foi prestada à DM Cida Gaiofatto, conhecida no meio artístico e literário como Gaiô Gaiofatto. O evento foi realizado no dia 14 de outubro, durante o Sarau de lançamento da 64ª. Edição da Revista Ponto & Vírgula, com a participação de poetas, escritores, artistas plásticos e convidados especiais. Em quase toda a edição da Revista, destacam-se momentos importantes vivenciados pela homenageada e pelas suas realizações como educadora, artista plástica e poeta, no meio cultural de Ribeirão Preto. Gaiô foi inclusive capa da citada Revista, tendo em mãos um exemplar de seu livro “Intermitências do Sopro”, lançado em noite de autógrafos, no dia 22/09/23, tendo por local a Secretaria de Cultura e Turismo de Ribeirão Preto, no Shopping Santa Úrsula.

### ARTE E EXPRESSÃO POÉTICA DE UM SENTIR CONTEMPLADO

Hoje, com a expansão de possibilidades humanas e inteligência artificial, quase todo mundo pode, as opções de realização estão aí em benefício de uma humanização mais integrada, e feliz. Basta querer. E com ajuda mútua, boa vontade, participação, estímulo e determinação pessoal vencem-se barreiras, transpõem-se os ditos muros, se iluminam em transformar. Abraço amoroso se doa em compaixão, dá-lhes asas perfazendo rachaduras em consertos de Luz. Puro ouro vivido de ressignificados em expansão.

Escrevo todo dia. Já tenho material, pelo menos, para mais três livros: de Crônicas e Poesias. É um trabalho de criação que exige dedicação e tempo. Aos poucos vou formatando-os. São outros desafios onde a arte Visual, sem pressa, se manifesta. E veio mais um livro: Intermitências do Sopro, já lançado (Trata-se de um livro de poemas onde pode se ler, perceber a linha de mistério e fogo que é o respirar, o sentir contínuo da vida (no Sopro). Entre uma coisa e outra, como entre dois grãos de areia, há um espaço, o silêncio, no universo).

**DM**  
**Cida Gaiofatto (Gaiô Gaiofatto)**

## INVOCAÇÃO A DEUS

### SENHOR

Nós vos agradecemos por estarmos aqui reunidos,  
para nos conhecermos melhor e assim,  
poder servir os nossos semelhantes.

Dai-nos a humildade, a sabedoria  
e a força necessária, para cumprir nossos deveres,  
com entusiasmo e tenacidade.

Dai-nos a bondade e a tolerância,  
para respeitar a opinião das pessoas e alimentar  
a aspiração de todos, para servir a humanidade.

Protegi a nossa grande família leonística,  
que trabalha hoje e sempre,  
pelo culto da amizade, do amor ao próximo  
e do serviço desinteressado.

Velai, Senhor, pelos destinos do Brasil  
e bendizei nosso trabalho.

**Assim Seja!**

## 50º CONCURSO NACIONAL DE PUBLICAÇÕES LEONÍSTICAS

As Publicações deverão ser enviadas para



CL Epifânio Menezes de Oliveira  
Av. Santos Dumont, 2.386/304-B, Aldeota  
CEP 60150-161 – Fortaleza – CE

e-mail: epifanio.aracati@gmail.com

## JUVENTUDE NO LIONS

**“A juventude é o amanhã da vida. É a semente de onde brota tudo”**

Como uma pequena semente, como um grão de mostarda,  
depois de oculto por vários meses, na terra da sua mãe,  
você apareceu, e lhe foi dada a luz de fora da terra.

Amado, coberto de carinho, você começou sua história,  
bebendo vida na vida de sua mãe.

Como o grão de mostarda, começou a se erguer no chão,  
para caminhar sozinho o seu próprio caminho.

Falou e manifestou seus desejos e sonhos. Mais tarde,  
já adulto, você se emancipou e foi construir seu próprio  
destino.

Já não é mais o pequeno grão de mostarda.

É a árvore frondosa, não crescida apenas nos ramos e nas  
folhas.

Crescida também nas flores e nos frutos.

Quanto mais o mundo se alimentar de seus frutos, mais  
você sentirá que foi um projeto bom, um sonho  
maravilhoso,

Que Deus sonhou na eternidade do amor.

**José Acácio Santana**

Lions valoriza muito a força da juventude, seja através da concessão de benefícios, através de parcerias e mesmo em proporcionar condições aos jovens para serem líderes no serviço. E assim, fornecer todo apoio de que precisam para fazer escolhas positivas, levar uma vida saudável e produtiva e se tornar a próxima grande geração na liderança de serviço.

## NOTA DE FALECIMENTO



Faleceu no dia 1º de dezembro do ano em curso, em Ribeirão Preto, nossa ex-DM Lea Nery Correa Paterno, com 101 anos de idade. Era viúva do saudoso CL Primo Paterno, que fez parte de diversas comissões do Clube, inclusive de Publicidade e Publicação do Boletim “A Voz do Leão”. Ambos ingressaram no Clube em fevereiro de 1961 onde permaneceram até o ano de 1967.

## ORAÇÃO PELO BRASIL

Oh Deus onipotente, princípio e fim de todas as coisas,  
infundi em nós, brasileiros, o amor ao estudo e ao trabalho  
para que façamos da nossa pátria uma terra de paz,  
de ordem e de grandeza.

Velai, Senhor, pelos destinos do Brasil.

**Assim Seja!**

## CÂNCER INFANTIL

### Os tipos mais comuns da doença entre os pequenos



O diagnóstico precoce é a melhor arma na luta contra a enfermidade, que pode ter sintomas semelhantes a outros problemas comuns da infância. Aproximadamente, 12 mil novos casos de câncer infantil são registrados no Brasil a cada ano, segundo estimativas do Instituto Nacional do Câncer (Inca). O número é alto, mas não deve ser motivo para alarde. Isso porque, o câncer em crianças e adolescentes é considerado uma doença rara – no mundo, apenas 3% do total de casos de neoplasias malignas acometem jovens de 0 a 15 anos e a maioria deles acontece na primeira infância. O problema é que nem sempre a doença é descoberta no seu estágio inicial, principalmente porque alguns sintomas – como febre persistente, manchas roxas pelo corpo, gânglios e dores nos

ossos ou no abdômen – podem se confundir com os de outros males muito comuns na infância. “O importante é ficar atento caso o problema não desapareça uma semana após a visita ao pediatra”. As causas do câncer infantil não são totalmente conhecidas. O que se sabe é que ele é causado por alterações em células embrionárias primitivas e imaturas, isto é, ainda em fase de crescimento, o que faz com que a evolução da doença geralmente ocorra de forma mais acelerada nos pequenos do que em indivíduos mais velhos. Entre as crianças, na maioria das vezes não há uma causa hereditária para a doença. “Mas existe um componente genético nas células do organismo daquele indivíduo que predispõe ao aparecimento do câncer”.

O diretor médico do Hospital de Câncer Infanto-juvenil de Barretos, destaca que a escolha do tratamento depende do grau de evolução da doença, do tipo de tumor e da idade do paciente. “Pode ser quimioterapia, radioterapia ou cirurgia, combinados ou não, mas a radioterapia é bem pouco usada em crianças, pois produz mais efeitos colaterais em longo prazo”. Ele explica que, como os tecidos do organismo da criança afetados pelo câncer ainda estão em fase embrionária, elas respondem melhor à quimioterapia – o tratamento mais usado nos mais novos – e são mais tolerantes a ela. “Por isso, podem receber doses altas e se recuperam bem mais rapidamente”, diz. Vale destacar que, com a diminuição da toxicidade da quimioterapia e a evolução dos remédios usados para diminuir seus efeitos colaterais, hoje as crianças sofrem muito menos com o tratamento e os efeitos tardios são bem menos frequentes do que eram antigamente.

CaL Silvia Samara

## UM ANO SEM PELÉ



Um ano após a sua morte, o mundo segue rendendo louvor a Pelé. O primeiro aniversário de seu falecimento é mais um pretexto para homenagens ao Rei do Futebol. Não que elas tenham cessado em algum momento desde a sua morte, aos 82 anos, em 29 de dezembro de 2022, por complicações decorrentes de um câncer no cólon.

Tem sido constante nestes 12 meses o louvor ao tricampeão mundial, nas mais variadas plataformas, em todas as partes do mundo. Houve tributos em Três Corações, local de seu nascimento, Bauru, terra dos primeiros chutes, e Santos, palco mais frequente, onde se consagrou para o mundo do futebol.

Houve também em Paris, onde a FIFA (Federação Internacional de Futebol) realizou sua anual premiação dos melhores da temporada, em fevereiro. Como não poderia deixar de ocorrer, grande parte da cerimônia foi dedicada ao homem que encantou o mundo com seu talento.

O Campeonato Brasileiro teve um minuto de silêncio em cada uma de suas 380 partidas realizadas no ano de 2023 e ganhou o nome de Brasileirão Rei. Mais uma homenagem ao Rei Pelé.

Descrito como o “Rei do Futebol”, Pelé é amplamente considerado como o maior atleta de todos os tempos. Em 2000, foi eleito Jogador do Século pela Federação Internacional de História e Estatísticas do Futebol e foi um dos dois vencedores conjuntos do prêmio Melhor Jogador do Século da FIFA.

## CATÁSTROFES NATURAIS



Rio Grande do Sul enfrenta o pior desastre natural de sua história; cerca de 60 mil pessoas sofrem o impacto das tempestades. Ciclone extratropical deixa mais de 30 mortos no estado. Impacto em milhares de famílias é enorme. As que não vivem o luto procuram forças para se recuperar das perdas naturais.

Segundo dados apresentados, 79 municípios foram afetados pela passagem do ciclone. Os mais castigados são Muçum, Encantado, Roca Sales, Lajeado e Estrela. Todos às margens do Rio Taquari, que também passa por Santa Tereza, na Serra Gaúcha. Deste total, 26 já decretaram situação de emergência, com relatos de danos humanos, ambientais, materiais, estruturais, deslizamentos de terra, alagamentos, inundações e enxurradas, além de diversos outros desastres.

As pessoas que tiveram que sair de casa, ou que já não têm mais para onde voltar, estão sendo recebidas e acolhidas em ginásios. Somente em Lajeado, são 5 ginásios com 750 pessoas abrigadas. São famílias inteiras, crianças, bebês, idosos, muitos com problemas de locomoção, em cadeiras de rodas. E são pessoas que trouxeram o pouco que conseguiram tirar de dentro de casa e que agora contam com a ajuda e a solidariedade de outros. Foi montada uma central de doações para atender toda a região.

A Confederação Nacional de Municípios realizou o levantamento dos danos e prejuízos causados pelo ciclone, que foi de mais de R\$ 85,7 milhões. Somente no setor habitacional, foram mais de R\$ 20 milhões, entre obras de saneamento, pontes, ruas, avenidas e estradas.

## VISÃO Catarata



**A** Catarata é uma doença que afeta os olhos e pode causar a perda de visão aos poucos. Dentro do olho existe o cristalino, que é uma lente natural, que ajuda a formar as imagens que são vistas e a focar a luz. Quando esse cristalino começa a ficar esbranquiçado, ele também começa a prejudicar a visão da pessoa. A catarata é uma doença muito comum, principalmente a partir dos 50 anos, mas também pode surgir em pessoas mais jovens, em consequência de outros fatores. Segundo a Organização Mundial de Saúde (OMS), a catarata é responsável por 47,08% dos casos de cegueira reversível no mundo, acometendo principalmente a população idosa.

**Sintomas** - Geralmente, em sua fase inicial, a doença é assintomática. Assim como acontece com o glaucoma, as pessoas só buscam ajuda quando a doença já prejudica a visão.

O principal sintoma é a dificuldade para enxergar com clareza e nitidez. A sensação é como se a lente dos óculos estivesse suja, ou então uma névoa diante dos olhos. A pessoa pode ter mais sensibilidade à luz, ter uma visão duplicada e até mesmo distorcer aquilo que está vendo. Por isso, ao menor sinal de desconforto e dificuldade para enxergar, que atrapalha até mesmo as dificuldades do dia a dia, é necessário procurar atendimento médico para avaliar o caso.

**Cuidados e Tratamentos** – A princípio, o uso de óculos pode corrigir as deformidades de imagens geradas pela doença, mas na maioria dos casos é indicada a cirurgia de correção do problema, que é de rápida recuperação. Deve-se consultar regularmente o oftalmologista; proteger os olhos dos raios UVA e UVB com óculos escuros; evitar o consumo abusivo de bebidas alcoólicas; não fumar; manter-se no peso ideal e alimentar-se corretamente.

## DIABETES



**E**sta é uma doença crônica caracterizada por uma diminuição da produção da insulina e/ou resistência a sua ação. Os 2 tipos mais comuns são o diabetes tipo 1 e o diabetes tipo 2, mas existe também os tipos insipídico e gestacional. O diagnóstico é determinado quando através do exame de sangue comum se confirma que a insulina, hormônio produzido pelo pâncreas que deveria levar para dentro das células o açúcar para ser utilizado como fonte de energia, não é produzida ou utilizada pelo organismo devidamente, acumulando assim o açúcar no sangue. Essa doença afeta tanto homens como mulheres de qualquer raça, embora sejam ainda mais comuns nos indivíduos mais maduros ou idosos. Os sintomas característicos são: muita sede; aumento da vontade de urinar; emagrecimento (apesar de não fazer dieta e alimentar-se da mesma maneira); muita fome; má cicatrização; cansaço e má circulação.

- A descompensação provoca não só aumento do açúcar no sangue, mas também distúrbios no metabolismo das gorduras e das proteínas. As complicações podem ser a cetoacidose diabética, a síndrome hiperosmolar e a hipoglicemia. O exame que determina se um indivíduo é diabético ou não é o exame da curva glicêmica, realizado em jejum e também depois da ingestão de uma substância própria para o exame, extremamente doce. Neste caso, os valores de referência após 2 horas são: Normal: inferior a 140 mg/dl; Tolerância diminuída à glicose: entre 140 e 199 mg/dl; Diabetes: igual ou superior a 200 mg/dl.

- O indivíduo é considerado pré-diabético quando os valores deste exame ficam entre os 140 e 199 mg/dl e este deve ter os mesmos cuidados orientados aos diabéticos, como evitar ficar sem comer por mais de 4 horas e não comer doces ou carboidratos, pois estes podem facilmente desenvolver o quadro diabético. Se seguir as recomendações pode vir a não desenvolver a doença. O diabetes pode desenvolver-se também na gravidez, mas nem sempre afeta o feto e tende a desaparecer no pós-parto. Mas quando complicações surgem, o bebê pode desenvolver um quadro de hipoglicemia logo depois de nascer e corre um maior risco de sofrer com a doença na vida adulta. Já quando a mulher é diabética e então decide engravidar, recomenda-se que ela tenha a sua glicemia controlada no mínimo 6 meses antes de começar a tentar engravidar, para diminuir as chances do bebê sofrer com alguma malformação.

CaL Silvia Samara

## ALIVIO À FOME ONU e a Fome no Mundo



**A**o fornecer assistência, a ONU quer garantir que economias locais tenham apoio e sejam abastecidas sempre que possível. O Programa Mundial de Alimentos, PMA, se comprometeu em comprar 10% dos alimentos que utiliza de pequenos agricultores. Em crises humanitárias, o apoio com transferência de dinheiro de forma eletrônica e vales-alimentação também são essenciais para impulsionar economias locais. Além disso, ao registrar e rastrear facilmente as transações, é possível aumentar a transparência e eliminar os custos de distribuição e armazenamento de alimentos. O PMA também tem o programa Compras para o Progresso, uma iniciativa que incentiva governos e o setor privado a comprar alimentos de maneira que ajude pequenos produtores. O programa foi implantado em 35 países e mudou a forma como mais de 1 milhão de pequenos agricultores interagem com os

mercados.

## SERVIÇO HUMANITÁRIO Médicos Sem Fronteiras

**M**édicos Sem Fronteiras (MSF) é uma das cinco principais organizações de ajuda humanitária do mundo. Surgiu no Brasil em 1991, quando uma epidemia de cólera chegou ao país pela região amazônica e atingiu diversas comunidades ribeirinhas e aldeias indígenas. Do desembarque na região norte até hoje, a organização cresceu de maneira intensa e constante. Paralelamente à realização de projetos no Brasil, a abertura de um escritório no Rio de Janeiro contribuiu para que o MSF ampliasse suas ações, captando recursos e recrutando profissionais brasileiros, o que veio a estreitar os laços com o país. Os doadores locais colaboram para que o MSF-Brasil responda a emergências e crises humanitárias em mais de 70 países. E, todos os anos, centenas de profissionais brasileiros se juntam a equipes de MSF em diversos países do mundo.

Ao longo dos anos, MSF se firmou como uma voz importante para que os brasileiros conheçam as inúmeras crises humanitárias que continuam acontecendo em todo o planeta. Além disso, consolidou-se como participante ativo das discussões referentes a temas fundamentais para a saúde no país, como o acesso a diagnósticos, medicamentos e vacinas. Essa legitimidade foi, em grande parte, construída em campo, junto dos pacientes, escrevendo com muito trabalho uma história que completou 30 anos em 2021.

## CONCURSO DE CARTAZ E DE REDAÇÃO SOBRE A PAZ



**O** Clube promoveu o Concurso de Cartaz sobre a Paz, pela 27ª. vez consecutiva e, pela 8ª. vez, desde 2016, o Concurso de Redação sobre a Paz para deficientes visuais, ambos de Lions Internacional. O Concurso de Cartaz sobre a Paz foi realizado em Escolas do SESI, de Ribeirão Preto e teve como vencedor o estudante Nathan Fernandes da Silva, de 12 anos, do Centro Educacional 259, Planalto Verde. O seu Cartaz classificou-se em 2º lugar, na etapa distrital, tendo recebido como prêmio um Aparelho Celular Samsung, 64 GB e uma medalha, além de uma bicicleta Caloi Andes, Aro 26, do Clube. Foram premiados também, por parte do nosso Lions, os alunos classificados em 2º e 3º lugares, Alice Martins Sodré, com uma Bolsa de Estudos de Inglês, para o ano de 2024, da Escola Wizard-Unidade Diederichsen, e Lucas Duarte Marcondes, com uma Caixa de Som Boomsbox.

O Concurso de Redação foi realizado na ADEVIRP-Associação de Deficientes Visuais de Ribeirão Preto e Região e teve como vencedora a jovem Ana Lara Noccioli, de 12 anos, que conquistou também o Primeiro Lugar, na etapa distrital e recebeu como prêmio, um Aparelho de Som Phillips, além de um prêmio em espécie, de R\$300,00, doado pelo nosso Lions Clube.

## AÇÕES DE CIDADANIA



**N**o Brasil, os direitos e deveres dos cidadãos estão preceituados na Constituição, promulgada em 05/10/1988, sobretudo no artigo 5º. No Capítulo III, que discorre sobre o Poder Judiciário, são citados os órgãos responsáveis pela justiça no País – Supremo Tribunal Federal (STF), Superior Tribunal de Justiça (STJ), Tribunais Regionais Federais e juízes federais, Tribunais e juízes do Trabalho, Tribunais e juízes eleitorais, Tribunais e juízes militares e tribunais e juízes dos Estados e do Distrito Federal – e suas respectivas competências. O artigo 127 dispõe sobre o Ministério Público, “incumbindo-lhe a defesa da ordem jurídica, do regime democrático e dos interesses sociais e individuais indisponíveis”

Leis específicas, como o Código Civil, o Código de Processo Civil, o Código Penal, o Código de Processo Penal, o Código Tributário Nacional e o Código Comercial, estabelecem normas para que se cumpram os quatro objetivos da Constituição, expressos no artigo 3º (“Construir uma sociedade livre; garantir o desenvolvimento nacional; erradicar a pobreza e a marginalização e reduzir as desigualdades sociais e regionais; promover o bem de todos, sem preconceitos de origem, raça, sexo, cor, idade e quaisquer outras formas de discriminação”) e os dez princípios elencados no artigo 4º (independência nacional; prevalência dos direitos humanos; autodeterminação dos povos; não intervenção; igualdade entre os estados; defesa da paz; solução pacífica dos conflitos; repúdio ao terrorismo e ao racismo; cooperação entre os povos para o progresso da humanidade; concessão de asilo político).

**Fonte: Datas comemorativas cívicas e históricas**

## CURIOSIDADES SOBRE O LEONISMO Slogan

Palavra inglesa, literalmente um grito de guerra entre antigos clãs escoceses; expressão concisa, fácil de lembrar, utilizada em campanhas políticas, de publicidade, de propaganda, para lançar um produto, marca etc; bordão; no Leonismo foi adotado como slogan em inglês o acróstico da palavra Lions – Liberty, intelligence, Our Nation's Safety usando-se as iniciais da expressão; em português foi adotado o acróstico da expressão “Liberdade, Igualdade, Ordem, Nacionalismo, Serviço.

**Fonte: Dicionário Enciclopédico do Leonismo**

## CALENDÁRIO CÍVICO E LEONÍSTICO

### Outubro

Mês do aumento de associados

04 – Dia dos animais

    Dia de São Francisco de Assis

08 – Dia Mundial do Serviço Leonístico

09 – Dia do Dia Mundial dos Correios

10 – 107º Aniversário de Fundação do Lions

12 – Dia de Nossa Senhora Aparecida

    Dia da Criança

    Dia Mundial da Visão

15 – Dia do Professor

18 – Dia do Médico

24 – Dia das Nações Unidas

25 – Dia do Dentista

### Novembro

01 – Dia de Todos os Santos

02 – Finados

05 – Dia Nacional da Língua Portuguesa

14 – Dia Nacional da Alfabetização

15 – Proclamação da República

19 – Dia da Bandeira

20 – Dia Nacional da Consciência Negra

23 – Dia Mundial de Ação de Graças

    Dia Nacional de Combate ao Câncer Infanto-  
    Juvenil

28 – Dia do Soldado Desconhecido

30 – Dia do Estatuto da Terra

### Dezembro

01 – Dia Internacional da luta contra a AIDS

05 – Dia Mundial do Solo

    Dia Internacional do Voluntário

    Dia Nacional da Pastoral da Criança

08 – Dia da Família

    Dia da Justiça

    Dia da Imaculada Conceição

10 – Dia da Bíblia

13 – Dia de Santa Luzia

22 – Início do Verão

25 - Natal

31 - Dia de São Silvestre

## CORRESPONDÊNCIAS

Recebemos mensagens com agradecimentos e referências elogiosas à edição de nosso Boletim/Revista, dos seguintes Companheiros, Companheiras e amigos, aos quais manifestamos o nosso **MUITO OBRIGADO**:

**PCC Antonio Carlos Bittar** – Mirassol-SP  
**PDG Glauber Gomes da Silva** – Nhandeara-SP

**PDG Alcides Viotto** – Franca-SP

**PDG Sebastião Tatão Carvalho** – Taquaritinga-SP

**PDG Maria Aparecida Destito Pellizzon** – Orlandia-SP

**PDG Antonio Domingos Andriani** – Ribeirão Preto-SP

**PDG Sergio David de Sousa** – Neves Paulista-SP

**PDG Antonio Paulo Caliento e CaL Daisy** – Ribeirão Preto-SP

**PDG Gustavo José Gil de Almeida** – Icem-SP

**PDG Lauro Hyppolito** – Pedregulho-Estreito-SP

**2VDG Elidio Yuchitochy Okano** – Cravinhos-SP

**CL Delfim Sérgio** – Piracicaba-SP

**CaL Olga Dagola/CL Luiz** – Marília-SP

**CaL Ana Maria Vargas** – Cataguases-MG

**CaL Marlene Matos** – Nanuque-MG

**CaL Rosângela de Sá** – Três Marias-MG

**Cezar Augusto Batista** – Ribeirão Preto-SP

## PUBLICAÇÕES LEONÍSTICAS RECEBIDAS

**LA-2 – Leão Capoeirista** – Salvador-BA.

**LA-3- Centro-Avante** – Recife-Centro-PE.

**LA-4-O Dente do Leão**-Fortaleza-CE.

**LC-2 – Leão Gafanhoto Verde** – São Paulo-SP

**LC-3 –Leão Botucudo**-Botucatu-SP.

**LC-4 –Lions em Ação** – Três Marias-MG;

**Informativo LC-4** Três Marias-MG

**LC-6- BIG**-Boletim Informativo da Governadoria-

**Brodowski-SP; Leão de Brodowski** – Brodowski-

**SP; Franca Leonística** – Franca-SP

**LC-8- O Leão de Maria Chica**-Penápolis-SP;

**Leão da Ilha**-Ilha Solteira-SP.

**LC-12-Liberdade em Destaque**-Ipatinga-MG; **O Leão de Cá...taguases** – Cataguases-MG; **O Leão de Aço** – João Monlevade-MG; **O Leão de Paraíso**-Paraisópolis-MG

**DMLC** – Revista Lion-Brasil Sudeste – Santos-SP

**Revista da Academia Leonística de Cultura do Ceará** – **ALECCE – 2023** – Fortaleza-CE

**Aos Editores, os nossos agradecimentos pelas Publicações enviadas.**

**“SEMPRE PARA FRENTE, JAMAIS RETROCEDER”**

## MEIO AMBIENTE

### Atitudes para ajudar a preservar o meio ambiente



**Plante uma árvore** – As árvores são um dos elementos mais importantes no desenvolvimento de um ecossistema, seja por auxiliarem na reabsorção de gases de efeito estufa por meio da fotossíntese ou ainda por ajudarem na manutenção da umidade como parte do ciclo da chuva.

**Recicle** – Reaproveitar os resíduos urbanos ou destiná-los para a reciclagem são práticas que protegem a natureza. Quando o lixo recebe novas funções, a necessidade da produção de novos materiais diminui, contribuindo assim para uma redução na emissão de gases tóxicos e auxiliando para a conservação da biodiversidade.

**Economize água** – A água potável é um bem essencial para todas as formas de vida, mas que também é naturalmente limitado. Por isso, o uso consciente da água é essencial para garantir as gerações futuras. Pequenas atitudes no dia a dia podem ser muito úteis nesse processo, como tomar banhos mais curtos, armazenar água da chuva, se certificar de que torneiras estão sempre fechadas e reutilizar água da máquina de lavar para outros propósitos.

**Castre os animais de estimação** – A castração é um ato de amor para os bichos de estimação, já que o período do cio gera muito estresse para o animal, podendo resultar em fugas ou brigas com outros bichos. A castração também ajuda a prevenir doenças como câncer, além de contribuir para o equilíbrio da fauna, já que cães e gatos em excesso podem caçar animais silvestres nativos.

**Denuncie crimes ambientais** – Crimes ambientais como o desmatamento ilegal ou maus-tratos a animais, entre outras práticas proibidas, são extremamente prejudiciais para a natureza. Para ajudar os órgãos ambientais no combate a essas infrações, a denúncia é uma parte vital do processo.

**Participe de programas de voluntariado** – Além de contribuir para a construção de cidadania e solidariedade, os programas de voluntariado trazem grandes benefícios para a preservação ambiental.

**Proteger a natureza** – Quando você for passear por algum patrimônio natural, como uma praia, trilha ou parque estadual, é importante lembrar que nesses ambientes existem outros seres vivos que dependem do espaço para sobreviver. Por isso, é importante descartar lixo apenas nos lugares apropriados, estar atento às demarcações nas trilhas e não entrar em contato com animais silvestres durante o passeio.

**Cultive plantas nativas no jardim** – O cultivo de plantas é uma prática que vai além dos benefícios decorativos. Proporciona melhorias para a saúde, como aumento no bem-estar e redução no estresse e ansiedade.

CaL Silvia Samara

## PENSAMENTOS DE PESSOAS FAMOSAS

“A Mudança é a lei da vida. E aqueles que apenas olham para o passado ou para o presente irão com certeza perder o futuro.”

“Você deve confiar na voz que vem de dentro de você e diz exatamente o que precisa fazer.”

“Aceite com sabedoria o fato de que o caminho está cheio de contradições. Há momentos de alegria e desespero, confiança e falta de fé, mas vale a pena seguir adiante.”

“Quanto mais nos elevamos, menores parecemos aos olhos daqueles que não sabem voar.”

“O saber a gente aprende com os mestres e os livros. A sabedoria, aprende-se é com a vida e com os humildes.”

“Quanto maior o conhecimento, menor o ego, quanto maior o ego, menor o conhecimento.”

“Nas grandes batalhas da vida, o primeiro passo para a vitória é o desejo de vencer.”

“Lute com determinação, abrace a vida com paixão, perca com classe e vença com ousadia, porque o mundo pertence a quem se atreve e a vida é muito bela para ser insignificante.”

“Faça todo o bem que você puder; com todos os recursos que você puder; por todos os meios que você puder; em todos os lugares que você puder; em todos os tempos que você puder; para todas as pessoas que você puder; sempre e quando você puder.”

“Ser guardião é guardar as pessoas, cuidar carinhosamente de todas elas, especialmente das crianças, dos idosos, daqueles que são mais frágeis e que muitas vezes estão na periferia do nosso coração.”



**Petrus**  
MAGAZINE

*MODA MASCULINA*

Rua São Sebastião, 428

Fone: 3625-6375

**10 DE OUTUBRO**  
DIA INTERNACIONAL DE LIONS CLUBES



*Faça parte  
da maior  
organização  
de serviços  
do mundo.*

*Lions Clube de Ribeirão Preto - Centro  
lionscluberpreto.blogspot.com*

**IRAJÁ**  
MATERIAIS P/ CONSTRUÇÃO

**QUALIDADE E  
SIMPLICIDADE  
PARA CONSTRUIR  
OU REFORMAR  
na maior economia**

ENTREGA  
RÁPIDA **3623-0606**

**LIGUE GRÁTIS 0800-771-3456**

**R. Manoel Achê, 547  
Jd. Irajá - Rib. Preto**



**MAGNA**  
Imóveis e Administração Ltda.

**48 anos trabalhando por você  
na compra, venda, locação e  
administração de imóveis**

Rua Altino Arantes, 526  
Ribeirão Preto - SP

**PABX: (16) 2111-5650**

[www.magnaimobiliaria.com.br](http://www.magnaimobiliaria.com.br)

A Vida evolui  
e os cuidados  
com ela também.

Através das constantes inovações tecnológicas  
descobrimos cada vez mais sobre a vida  
e como acontece essa evolução.



**cedirp**  
TECNOLOGIA A SERVIÇO DA VIDA

Av. 9 de Julho, 1656 | Ribeirão Preto | 16 3977-5100

**JR REPRESENTAÇÕES**

**16 99194 5254**



**SORVETE DE IOGURTE CHAMOIZIM**

**SABORES:** Sabores: morango, leite, coco, maracujá, limão,  
chocolate, creme com leite doce, leite e leite condensado.  
Embalagem com 50 unidades



**BANIÂNIA E GOIABINA CREMOSA COM OU SEM AÇÚCAR**

Dois tipos de sabores no geladinho  
- Com açúcar contendo 24 unidades  
- Sem açúcar contendo 22 unidades



**CACHAÇA ARTESANAL**

Embalagem PET 40 e 1 litro  
Garrafa de 1 litro



**QUEIJO FRESCO E MEIA CURA**

Embalagens de kg



**SORVETES PIZANI**

Picolas caixa com 20 unidades  
Potes de 1/3 litro sabores diversos

