

Nº 240 - Janeiro / Março - 2020 - Ano 59

# A VOZ DO LEÃO

BOLETIM INFORMATIVO

**Lions**  
**103**  
**anos**  
1917-2020



ANO LEONÍSTICO 2019/2020

**Lions Clube de Ribeirão Preto - Centro**

**Distrito LC-6**

## CÓDIGO DE ÉTICA DO LEÃO

Demonstrar fé nos méritos da minha profissão, esforçando-me para conseguir honrosa reputação, mercê da Excelência dos meus serviços.

Lutar pelo êxito e pleitear toda remuneração ou lucro que, eqüitativa e justamente mereça, recusando, porém, aqueles que possam acarretar diminuição da minha dignidade, devido a vantagem injusta ou ação duvidosa.

Lembrar que, para ser bem sucedido nos negócios ou empreendimentos, não é necessário destruir os dos outros. Ser leal com os clientes e sincero comigo mesmo.

Decidir contra mim mesmo, no caso de dúvida quanto ao direito ou a ética de meus atos perante o meu próximo.

Praticar a amizade como um fim e não como um meio. Sustentar que a verdadeira amizade não é o resultado de favores mutuamente prestados, dado que não requer retribuição, pois recebe benefícios, com o mesmo espírito desinteressado com que os dá.

Ter sempre presente meus deveres de cidadão para com a minha localidade, meu Estado e meu País, sendo-lhes constantemente leal em pensamentos, palavras e obras, dedicando-lhes, desinteressadamente, meu tempo, meu trabalho e meus recursos.

Ajudar o próximo, consolando o aflito, fortalecendo o débil e socorrendo o necessitado.

Ser comedido na crítica e generoso no elogio; construir e não destruir.

## PROPÓSITOS DOS LIONS CLUBES

Organizar, fundar e supervisionar clubes de serviços a serem chamados de Lions Clubes.

Coordenar as atividades e padronizar a administração de Lions Clubes.

Criar e fomentar um espírito de compreensão entre os povos da Terra.

Promover os princípios do bom governo e boa cidadania.

Interessar-se ativamente, pelo bem-estar cívico, cultural, social e moral da comunidade.

Unir os Clubes pelos laços de amizade, bom companheirismo e compreensão recíproca.

Promover um fórum para a livre discussão dos assuntos de interesse público, excetuando-se os assuntos de ordem política e religiosa, os quais não devem ser discutidos pelos associados no Clube.

Encorajar homens de mentalidade de serviço a servir suas comunidades sem recompensa financeira pessoal, estimular a eficiência e promover elevado padrão de ética no comércio, na indústria, nas profissões, nos serviços públicos e empreendimentos privados.

## DECLARAÇÃO DE VISÃO E DE MISSÃO DE LIONS INTERNACIONAL

Visão – “Ser o líder global em serviços comunitários e humanitários”

Missão – “Dar poder aos voluntários para que possam servir suas comunidades e atender suas necessidades humanas, fomentar a paz e promover a compreensão mundial através dos Lions Clubes”.

## Abreviaturas usadas em Lions

IP – Presidente Internacional

1VIP – 1º Vice-Presidente Internacional

2VIP – 2º Vice-Presidente Internacional

PIP – Ex-Presidente Internacional

ID – Diretor Internacional

PID – Ex-Diretor Internacional

CC – Presidente do Conselho de Governadores

PCC – Ex-Presidente do Conselho de Governadores

DG – Governador Distrital

1VDG – 1º Vice-Governador Distrital

2VDG – 2º Vice-Governador Distrital

PDG – Ex-Governador de Distrito

IPDG – Ex-Governador Distrital Imediato

CL – Companheiro Leão

CaL – Companheira Leão

CCLL – Companheiros Leões

CCaLL – Companheiras Leão

DM – Domadora

DDMM – Domadoras

MJF – Companheiro de Melvin Jones

PMJF – Companheiro de Melvin Jones Progressivo

CLEO – Companheiro(a) Leo

CCLEO – Companheiros(as) Leo

AL – Ano Leonístico

DMLC – Distrito Múltiplo LC

LCIF – Fundação Internacional de Lions Clubes

CNPL – Concurso Nacional de Publicações Leonísticas

AL – Ano Leonístico

AGDL – Associação dos Governadores do Distrito Múltiplo L

DMLC – Distrito Múltiplo LC

## CONSELHO DIRETOR

### DIRETORIA

#### **Presidente**

Silvia Helena Campos Samara  
Rua São José, 655-Ap.202  
14010-160 – Ribeirão Preto-SP  
e-mail: silviahelenacampos@gmail.com  
Telefones: 16-3325-1773/9-9302-9292

#### **Ex-Presidente imediato**

Omar Nahas

#### 1º Vice-Presidente

Francisco de Assis Leone

#### 2º Vice-Presidente

Francisco Ricardo Montes

#### 3º Vice-Presidente

Paulo Antonio Secaf

#### Secretário

João Rodini Luiz

#### Tesoureiro

Miguel Darahém Filho

#### Diretor Social

Omar Nahas

#### Diretor Social Adjunto

Toufic Elias

#### Diretor Animador

João Carlos Gaiofatto

#### Diretor de Associados(GMT)

José César Ricci

#### Diretor de Liderança (GLT)

Omar Nahas

#### Diretor de Patrimônio

José Mauro Antunes Pimenta

#### Diretores Vogais

Raphael Luiz Cândia

Carlos Antonio Brasil

Toufic Elias

José Mauro Antunes Pimenta

### DIRIGENTES LEONÍSTICOS

#### Presidente Internacional

Jung-Yul Choi – Coréia do Sul  
Ex-Presidente Internacional Imediato  
Gudrun Bjort Yngvadottir - Islândia  
1º Vice-Presidente Internacional  
Haynes Townsend

#### 2º Vice-Presidente Internacional

Brian E. Sheehan

#### 3º Vice-Presidente Internacional

Dr. Patty Hill

#### Diretores Internacionais – Área 3

Rodolfo Espinal

#### Marciano Silvestre da Silva

Presidente do CG do DMLC

Luiz Carlos Pessanha da Encarnação



#### Governador do Distrito

Gustavo José Gil de Almeida

#### Rua Clarindo Neves, 756

Vila Residencial de Furnas

#### 15460-000 – Icem - SP

1º Vice-Governador

#### Antonio Paulo Caliento

2º Vice-Governador

#### Glauber Gomes da Silva

Editor do Boletim

#### João Rodini Luiz

Rua Alvaro Paiva, 62

14020-360 – Ribeirão Preto-SP

Telefones: (16) 3237-4090/9-8145-4993

e-mail: jorodini2012@gmail.com

**Endereço de Lions Internacional: 300 22nd Street - Oak Brook, Illinois 60523-8842 - USA**

*Tiragem desta edição: 150 exemplares*

*Lema da Gestão 2019/2020*

**“Nós Servimos Unidos, por Meio da Diversidade”**

### **Reuniões Mensais**

Assembléia: primeira e terceira segundas-feiras, às 20h30min

Diretoria: segunda e quarta quartas-feiras, às 20h30min

Local: Rua Aureliano Garcia de Oliveira, 281–Nova Ribeirânia(Sede Própria)

14096-750 – RIBEIRÃO PRETO-SP

## EDITORIAL

**A** pesar do terrível coronavírus que chegou recentemente no Brasil, causando uma verdadeira tragédia, tanto na economia do país, como na vida de todos os brasileiros, indistintamente, tivemos ainda um tempo para comemorarmos festivamente, com a visita oficial do casal governador do distrito, Gustavo José Gil de Almeida e Maria Machado de Almeida, o aniversário de 61 anos de fundação do Clube. Festa bonita, carinhosamente organizada pela diretoria social, leia-se Omar Nahas e Amelinha, e muito bem conduzida pelo casal presidente, Sílvia Campos e Juscelino Rodrigues. Ouvimos as lindas mensagens que nos foram transmitidas pelos oradores, Omar, Manoel da Rocha Freitas, Governador Gustavo e, no final, pela Sílvia. Foram momentos de agradecimentos, intensa alegria e verdadeiro companheirismo.

Homenagem merecida ao simpático casal governador e lembrança, jamais esquecida, do aniversário do Clube. Um clube que nasceu no dia 9 de março de 1959, apadrinhado pelo Lions Clube de Franca-Centro, tendo como padrinho físico o saudoso companheiro Higyno Jacintho Caleiro. Composto, na época, por 26 associados, nossos fundadores, tornou-se o quinto mais antigo do LC-6. Proporcionou ao Distrito, quatro governadores e foi responsável pela fundação de dez Lions Clubes.

Durante a sua brilhante trajetória, nestes 61 anos de existência, nosso Lions Clube prestou e continua prestando inestimáveis

serviços à comunidade ribeirãopretana. Como não dizer do Hospital para Tuberculosos, inaugurado pelo Presidente Internacional em outubro de 1965 e doado à Santa Casa de Ribeirão Preto (atualmente funciona o Centro Clínico da Santa Casa, com 50 médicos, em área superior a 2.000 m<sup>2</sup>); e a Escola Lions Clube, de 300 m<sup>2</sup>, cuja obra foi doada à Associação de Surdos de Ribeirão Preto; a substancial contribuição para a edificação da Creche denominada Casa “A Família”; as doações para o Hospital Santa Lydia; a campanha inédita das Bandeiras – doação de 400 bandeiras do Brasil (década de 60) para todas as Escolas do Município, do Estado e do Sesi, existentes em Ribeirão Preto; Doação de Cestas Básicas, materiais de higiene, fraldas descartáveis, medicamentos, contribuições financeiras. Temos que lembrar também, além de muitas outras atividades desenvolvidas pelo Clube, o extraordinário trabalho de costura, realizado há mais de 28 anos, pelas Domadoras, Companheiras Leão e Voluntárias amigas do Lions, que se reúnem semanalmente, na Sede do Clube, para a confecção de enxovais, destinados a recém-nascidos, doados a gestantes carentes da comunidade.

E assim caminha o nosso Lions, perseverante no serviço, perfeitamente identificado com a filosofia de Melvin Jones e não medindo esforços para realizar sempre o bem, em prol de nossa comunidade.



*CL João Rodini Luiz  
Editor*

## A voz do Leão - 50 Anos



BOLETIM MENSAL DO LIONS CLUBE DE RIBEIRÃO PRETO

Ano IX - RIBEIRÃO PRETO - 09 de Março de 1970 - Nº 62

### III Reunião Distrital

Sob a presidência do CL Isidoro Nunes, Governador do Distrito L-17, realizou-se, no dia 22 de Fevereiro de 1970, em Votuporanga, tendo como magnífico anfitrião o Lions Clube daquela cidade, a III Reunião Distrital do Distrito L-17.

Foi uma reunião eficiente, sob todos os aspectos, onde pontificou o extraordinário trabalho do clube local, que se esmerou no atendimento aos companheiros visitantes.

Os trabalhos leonísticos desenvolvidos na reunião, foram excelentes tendo, todos os participantes, uma impressão muito favorável sobre o aprimoramento leonístico ali verificado.

**“Somos responsáveis não apenas pelo que fazemos, mas também pelo que deixamos de fazer”**

## A VOZ DO LEÃO

Boletim Informativo Trimestral do Lions Clube de Ribeirão Preto Centro

Rua Aureliano Garcia de Oliveira, 281 - 14096-750 - Ribeirão Preto-SP

Distrito LC-6 - Região “D” - Divisão “D-2” - Registro no CG sob nº 115

Data da Fundação: 09.03.1959 - Data da Carta Constitutiva: 07.09.1959

Clube Padrinho: Lions Clube de Franca - Centro

Blog: <http://lionscluberpcentro.blogspot.com>

*Nós servimos.*

## MENSAGEM DA PRESIDENTE

Nesse momento em que o mundo parou, onde homens, mulheres, idosos, jovens e crianças se encontram na mesma condição – vulneráveis diante de uma ameaça invisível a olho nu - uma ameaça que coloca a todos numa mesma condição de viver em oração, acredito que quando tudo passar, nos tornaremos pessoas melhores. Essa pandemia veio como um grito de socorro do mundo para o mundo. Todos nós estamos temerosos. Todos estamos recolhidos e nos perguntando o porquê disso tudo.

Nós nos sentimos angustiados e sem saber o que está por vir. O mundo parou, curvou-se diante desse vírus. Chegou o momento de reflexão, de oração,

de planejamento de uma vida nova, depois que tudo isso for controlado. Vamos nos doar mais, vamos olhar com mais carinho para os nossos semelhantes, vamos deixar de lado todo e qualquer egoísmo. Hoje, somos todos iguais diante do vírus, hoje e sempre seremos todos iguais diante de Deus. Família leonística, vamos agora, com muita firmeza, continuar mais fortes do que nunca, diante de nosso lema

**NÓS SERVIMOS!**



*CaL Silvia Helena Campos Samara*

**“A luz que nos guia, é mais forte do que as dificuldades que nos cercam”**

## INSTRUÇÃO LEONÍSTICA

### O MOVIMENTO LEONÍSTICO E O SENTIDO DE LIDERANÇA

Qualquer que seja a direção da trajetória da nossa vida, para obter o que procuramos é preciso haver um sentido de liderança, pois, sem esse sentimento, ninguém obterá essa coisa tão procurada e tão ambicionada chamada êxito.

É êxito somente conseguiremos se lutarmos com fé, dedicação, amor, zelo, abnegação e muito desprendimento.

Leonismo encerra em seu bojo a magnitude que toda nossa imaginação possa alcançar. É uma filosofia de trabalho, comportamento, perseverança, sentimento, consideração, relacionamento, eficiência, reciprocidade, amizade, bem-estar, busca e compreensão. Poderíamos passar horas adjetivando o sentido da palavra leonismo, mas poderemos simplificá-la e resumi-la numa só: Amor.

Temos um Código de Ética e também os nossos Propósitos. Se pararmos um pouco e refletirmos sobre suas indelévels e incomensuráveis mensagens, com certeza encontraremos nelas toda uma regra de conduta, de bem-viver e de bem-proceder.

O leonismo não é privilégio dos portentosos, intelectuais, médicos, advogados, professores, técnicos, industriais, comerciantes, políticos, religiosos, nem tampouco dos que dispõem de tempo. Com apenas duas palavras podemos formular o ingrediente necessário para fazer leonismo: Boa Vontade.

Sabemos que o sucesso de cada Lions Clube depende dos seus Companheiros Leão, Companheiras Leão e Domadoras. O segredo está em descobrir a fonte preciosa das ideias de êxito, para que fecunde e desabroche o potencial humano que existe em cada um de nós.

As coisas mais importantes da vida não encontramos na opulência do poder e muito menos da riqueza. Nós vamos encontrá-las na simplicidade da natureza. Aí sim, descobre-se a inspiração que nos motiva a conseguir aquilo que desejamos, atingindo a verdadeira finalidade da vida.

E o leonismo nos ensina a desenvolver as possibilidades ilimitadas

que existem em cada um de nós, para emergirmos, elevando o sentido maior dos nossos objetivos e dando o melhor de nós pelo serviço desinteressado. O importante é pensar e agir. Da ideia à ação, sem temer o erro. Nós somos os semeadores e as sementes. Colhemos aquilo que plantamos. Nunca devemos deixar de agir por medo de errar. Todo mundo erra, e somente não erra quem nada faz ou quem nada diz. O importante é saber usar o bom-senso para tirar proveito dos erros.

Não é o tempo que faz alguém ser maior ou saber mais do que o outro, mas, sim, a atenção nas experiências acumuladas.

A ideia de Melvin Jones, depois que assumiu o controle da Associação Internacional, não foi fazer do leonismo uma sociedade para nos sentirmos importantes com a força do seu prestígio, mas fazer do nosso movimento uma força de prestígio calcada no seu patrimônio humano.

É a nossa parcela de trabalho, muitas vezes anônima, nossa inteligência, nossa disposição, nossa responsabilidade, nosso conceito e uma série de outros atributos que, somados, fazem o prestígio do leonismo.

Estamos nos permitindo trazer para vocês, aqui, um pouco de devaneio mental a que nos habituamos pela prática da participação, que nos condiciona a amar cada vez mais esse movimento maravilhoso, e que nos oferece a oportunidade maravilhosa de dirigir esta modesta mensagem.

Alguém já afirmou que “amar é investir nossa felicidade na felicidade de outro”. Nós estamos investindo! E tudo isso dentro do sentimento de liderança que deve envolver o movimento leonístico.



*PDG Antonio Domingos Andriani  
Lions Clube de Ribeirão Preto-Jardim Paulista*

**“Não há nada na vida, que Deus nos peça para carregar, que não possamos levar planando com as asas do coração”**

## ATIVIDADES DO CLUBE

### ADMINISTRATIVAS

- **Assembleias** – Realizadas quinzenalmente, no Salão de Eventos da Cantina 605.

- **Reuniões de Diretoria** – Realizadas quinzenalmente, na Sede, para tratar de assuntos de interesse do Clube.

- **Participação na 3ª. Reunião do Conselho Distrital** – realizada nos dias 8 e 9 de fevereiro de 2020, na cidade de Fernandópolis-SP, nas dependências do Água Viva Thermas Clube Hotel.

- **Participação na 3ª. Reunião do Comitê Consultivo da Divisão D-2** – Realizada na Sede do Clube, localizada à rua Aureliano Garcia de Oliveira, 281, em Ribeirão Preto, no dia 4 de março de 2020.

- **Visita ao Centro Clínico da Santa Casa** – Realizada no dia 13 de março de 2020, quando da visita oficial do casal governador do distrito, Gustavo José Gil de Almeida e Maria Machado de Almeida. Funcionava antigamente nesse Centro Clínico, com mais de 2.000 m<sup>2</sup> de construção, um

hospital para atendimento a pessoas com tuberculose e para cirurgias torácicas, construído e equipado pelo nosso Lions Clube, doado posteriormente à Santa Casa de Ribeirão Preto.

### COMUNITÁRIAS

- **Enxovais**– Trabalho de costura realizado semanalmente pelas Domadoras, Companheiras Leão e Voluntárias Amigas do Lions, na confecção enxovais para recém-nascidos, doados a gestantes carentes da comunidade. Durante o trimestre Dezembro-2019/Fevereiro-2020, foram doados 42 enxovais. As gestantes recebem inclusive orientações quanto aos cuidados para com o Bebê, amamentação e controle de natalidade.



- **Campanha de Arrecadação de Cestas Básicas e Alimentos** – doadas a entidades de assistência social da comunidade.

- **Campanha de Aquisição de medicamentos** – doados à Farmácia do Povo, da Prefeitura Municipal de Ribeirão Preto.

- **Campanha para Aquisição de leite e fraldas descartáveis** – doadas a entidades de Assistência Social.

- **Aquisição de Uma Cadeira de Rodas** – doada a pessoa com deficiência física.

### SOCIAIS

- **Assembleia Festiva em homenagem ao Casal Governador do Distrito** – Realizada no dia 13 de março de 2020, no Salão de Eventos do Hotel Nacional Inn, com participação expressiva de Dirigentes Leonísticos, Companheiros, Companheiras, Domadoras e Leo, dos Lions Clubes de Ribeirão Preto-Centro, Campos Eliseos, Ipiranga, Jardim Paulista, Batatais, Brodowski, Cravinhos, Icem, Jaboticabal e Sertãozinho.

## DOAÇÕES FEITAS PELO CLUBE

### Dezembro-2019/Fevereiro-2020

**42 enxovais para recém-nascidos**, confeccionados pelas domadoras e amigas voluntárias do Lions, acompanhados de frasqueiras, medicamentos e produtos diversos, doados para gestantes carentes da comunidade – R\$ 33.600,00

**Medicamentos** doados para a Farmácia do Povo- R\$ 3.650,00

**Alimentos, Material de Limpeza e de Higiene** – doados para entidades de Assistência Social – R\$ 3.900,00.

**Uma Máquina de Costura Overlock** – Doada à Associação Beneficente Irmãos de Boa Vontade – R\$ 800,00

**Uma Cadeira de Rodas** – doada para pessoa com deficiência física – R\$ 700,00

**Doações em espécie** – R\$ 1.200,00

**Valor Total** .....R\$ 43.850,00

“Não é triste mudar de ideias, triste é não ter ideias para mudar”

## DISTRITO LC - 6

**Reunião Distrital** - Sob o comando do casal governador do Distrito, Gustavo José Gil de Almeida e Maria Machado de Almeida, o distrito promoveu nos dias 8 e 9 de fevereiro, na cidade de Fernandópolis-SP, nas dependências do Hotel Água Viva Thermas Clube, a 3ª. Reunião Distrital – Ano Leonístico 2019/2020. No dia 8, houve a Reunião do Conselho de Ex-Governadores, Reunião Administrativa do Conselho Distrital e Noite do Companheirismo, com Jantar Festivo. No dia 9, após o Café da Manhã e Solenidade Cívica às Bandeiras, realizou-se a Assembleia Plenária e Palestra da CaL Cláudia Cristina Chiozzin Belini, Assessora de Leo's Clubes, encerrando-se com almoço de confraternização. Nossos parabéns aos organizadores do evento, realizado sob os auspícios do Lions Clube de Fernandópolis-Cidade Progresso, presidido pelo CL Marcos Antonio Brolezi.

## OUTROS CLUBES

**Olimpia Energia** - Apadrinhado pelo Lions de Icém, foi fundado o Lions Clube de Olimpia Energia, no dia 12 de fevereiro de 2020, em Assembleia Festiva realizada no Salão de Eventos do Hotel Celebration, em Olimpia-SP. Presidiu a cerimônia o governador do distrito, CL Gustavo José Gil de Almeida, com expressiva participação de dirigentes leonísticos, autoridades civis, militares, eclesiásticas, e representantes de vários Lions Clubes. São orientadoras do novo Clube as Companheiras Maria Machado de Almeida e Alessandra Zotarelli Gomes da Silva. O quadro associativo é composto de 24 membros e tem na presidência o casal Caia Piton e Iscilla. Parabéns ao mais novo Lions Clube do Distrito LC-6.

## DISTRITO MÚLTIPLO LC

A II Reunião do Conselho Distrital do Múltiplo LC, foi realizada nos dias 6 e 7 de março, em Bauru-SP, nas dependências do Obeid Plaza Hotel, com participação de todos os distritos que compõem o DMLC. O orador do evento foi o ex-Presidente do Conselho de Governadores, Flávio Mendes. Foram registrados na Secretaria, 151 participantes de 73 Clubes.

## LIONS INTERNACIONAL

**Socorro após Catástrofes** – O Fundo para Socorro após Catástrofes, proporcionado pela Fundação Internacional de Lions Clubes, é disponibilizado quando ocorre um evento inesperado e catastrófico. Como Leões, precisamos de um apoio rápido, para que possamos começar a oferecer ajuda e suprimentos como alimento, água, roupas e abrigo. Após o atendimento dos Leões, às necessidades imediatas de uma catástrofe, ajudamos na reconstrução e recuperação das comunidades, na reconstrução de escolas, centro comunitários, casas e muito mais.

**Parceria Lions e Global Hope** – Cerca de 80% das crianças com câncer vivem em países de baixa ou média renda, onde apenas 10% delas sobrevivem ao câncer. Em países desenvolvidos como Canadá, Japão e Estados Unidos, mais de 80% das crianças com câncer sobrevivem. A boa notícia é que o mundo pode ter mais êxito na cura do câncer em crianças. Entretanto, há ainda muito trabalho a ser feito para se melhorar o acesso a medicamentos e a tratamento, treinar prestadores de serviços de saúde, melhorar os estabelecimentos e tecnologia e resolver as barreiras socioculturais para melhorar as taxas globais de sobrevivência ao câncer infantil. Em maio de 2019, a Fundação Lions firmou uma parceria formal com a Global Hope (excelência pediátrica em oncologia hematológica), um programa do hospital infantil do Texas e da Faculdade de Medicina de Baylor. A Global Hope é uma iniciativa transformacional que está melhorando o padrão de atendimento de crianças com câncer na África Subsaariana e já conseguiu tratar rápida e efetivamente, cerca de 7.500 crianças e treinar mais de 1.500 profissionais da saúde africana no atendimento de oncologia hematológica pediátrica, desde o seu início (2017). Através dessa parceria, a Fundação Lions proporciona um apoio financeiro de US\$2 milhões para bancar a infraestrutura, fortalecendo projetos da Global Hope em Uganda, Malawi e Botsuana.

## O QUE DISSE O PRESIDENTE INTERNACIONAL

**O** coronavirus (Covid-19) está mudando a maneira como viajamos, congregamos e servimos em comunidades ao redor do mundo. Preocupamo-nos com todos os membros e com as pessoas que servimos, portanto, todos nós precisamos colocar a saúde e a segurança em primeiro lugar, neste momento desafiador para o mundo. Recebemos pedidos de sugestões sobre como minimizar o risco para os Leões, clubes e comunidades, quando eles servem. Aqui estão algumas dicas sobre como você e sua comunidade podem se manter saudáveis:

Consulte as autoridades e diretrizes locais que regem os eventos do grupo e as grandes reuniões ao considerar eventos leonísticos. Coloque a saúde e a segurança em primeiro lugar ao considerar novas reuniões, projetos e outras atividades do clube. Lave as mãos com frequência, evite viagens e multidões não essenciais, especialmente se você mora em uma área onde há um surto. Consulte as recomendações de especialistas em saúde, como a Organização Mundial de Saúde (OMS), os Centros de Controle e Prevenção de Doenças (CDC) ou o governo local, para obter mais atualizações, pois essa ainda é uma situação em evolução. Se você tiver dúvidas sobre as convenções distritais (únicas, sub e múltiplas), entre em contato com a liderança do distrito para obter orientação. Lembre-se de que pessoas com mais de 60 anos e pessoas com condições médicas crônicas graves, correm um risco maior de ficar gravemente doente com esta doença. Uma lista completa de maneiras de se proteger e a seu clube pode ser encontrada no site da OMS ou no CDC.

Os Leões servem há mais de cem anos. Estivemos lá por nossas comunidades durante inúmeros desafios ao mundo. Vamos considerar maneiras pelas quais podemos ajudar com segurança, como fornecer refeições a estudantes de baixa renda cujas escolas estão fechando devido ao vírus. Vamos ver a família, amigos e vizinhos. Vamos continuar colocando nossa bondade em ações, mantendo a saúde e a segurança em mente. Agora, mais do que nunca, é importante nos unirmos como comunidades locais, como uma comunidade global e como Leões. Obrigado por servir sua comunidade e o mundo.

*Dr. Jung-Yul Choi*  
Presidente de Lions Clubs International



**“Jesus atravessou muitas situações de sofrimento, mas jamais procurou permanecer nelas”.**

## Eventos Leonísticos



Maria, Janete, Gustavo e Rodini



Gustavo Almeida, Maria, Janete e Rodini



Assembleia - Componentes da Mesa Diretiva



Omar Nahas



Amelinha Nahas e Daisy Caliento



Maria, Gustavo, Silvia e Juscelino



Manoel da Rocha Freitas



Casal Governador Maria e Gustavo



Amelinha Nahas



Vera, Cesar Ricci, Renata e Carlos Brasil



Agueda e Paulo Zerbinatti



Antonio Carlos Giroto, Douglas e Eleni



## Eventos Leonísticos



Maurício de Souza e Selma



Francisco Montes e Raphael Cândia



Douglas, Vera e Cesar Ricci



Giroto, Eleni, Silvia, Juscelino, Agueda e Paulo Zerbinatti



Yolanda Rodini, Amelinha Nahas e Deise Elias



Gustavo, Maria, Amelinha e Omar



Antonio Paulo Caliento, Daisy, Maria e Gustavo Almeida



Toufic Elias, Deise, Yolanda e João Rodini



Valdir Homem, Nilze, Rodini, Yolanda, Gustavo e Maria



Daisy Caliento



Equipe de Costura do Clube



Amostra de Kit de Enxovais para Bebês, Doados a Gestantes Carentes

## REFLEXÃO



Jesus, fonte de todo entendimento e de todo perdão, perdoa minha incapacidade de dialogar nos momentos de conflitos. Coloca em mim o desejo forte de ser pessoa de grande amor e misericórdia para com os que erram. Concede-me a

graça de nunca condenar, marginalizar ou colocar em descrédito as pessoas que me ofenderam e me machucaram. O perdão seja para mim, Jesus, o maior aprendizado de amor. Que eu tenha sempre a humildade e a grandiosidade de dar o primeiro passo na busca do perdão e da reconciliação. Ensina-me, Jesus, a entender da necessidade de buscar e resgatar todos (as) os que andam afastados (as) do Teu amor e da Tua misericórdia. Quanto a mim, resgata-me sempre pela Tua infinita misericórdia. Liberta-me da cegueira do pecado que me mantém escravo dos vícios que me distanciam do Teu amor e da Tua ternura. Amém!

**Pe. Renato dos Santos**

## VOCÊ CONHECE APARECIDA?



O Brasil é realmente um país cheio de encantos! Lindas paisagens e destinos cheios de natureza e clima tropical, mas oferece também conhecimento cultural e lindas histórias de fé e religiosidade. Um desses destinos é Aparecida-SP, conhecida também como Aparecida do Norte, cidade da padroeira do nosso país, tida como o maior centro de peregrinação religiosa da América Latina. Localiza-se no Vale do Paraíba Paulista, a nordeste da capital do estado, a 170 km de São Paulo.

A história da cidade está ligada ao encontro da imagem de Nossa Senhora da Conceição Aparecida, no rio Paraíba do Sul, por pescadores, há mais de 300 anos. 12 de outubro é o dia de comemoração desse importante marco para os fiéis e para a Igreja Católica. É feriado nacional e muitos religiosos aproveitam essa data para visitar a cidade, pagar promessas e fazer suas orações.

Cada pedacinho de Aparecida oferece um espaço ligado à fé e às características da religião católica, mas não é só isso, na cidade, pode-se passear de teleférico, que liga a parte baixa da cidade à parte alta, onde fica a antiga basílica de Aparecida, construída em 1745, em estilo barroco. A Catedral Nacional de Aparecida é, antes de tudo, uma grande construção de características arquitetônicas impressionantes, que chama a atenção de todas as pessoas que passam por ali. É a segunda maior Basílica mariano do mundo – a primeira é a Igreja Basílica de São Pedro, no Vaticano.

Muitas pessoas costumam chegar até a cidade por meio do Caminho da Fé, peregrinação de 350 a 400 km, cruzando parte da Serra da Mantiqueira, ligando Aguas da Prata-SP e Aparecida, utilizando meios de transportes variados, desde cavalos, bicicletas ou mesmo a pé; há alguns sites que ajudam na elaboração do roteiro. Para quem deseja ir no mês de outubro, recomenda-se bastante planejamento, e o mais antecipado possível, visto que muitos peregrinos visitam a cidade nesse mês, em razão das comemorações de 12 de outubro. Hotéis e pousadas podem ser encontrados com facilidade por toda a cidade, para todos os gostos e bolsos.

## INVOCÇÃO A DEUS

Agradecemos, Senhor, estarmos aqui reunidos, para nos conhecermos melhor e assim poder servir os nossos semelhantes.

Dai-nos, Senhor, a humildade, a sabedoria e a força necessária, para cumprir nossos deveres, com entusiasmo e tenacidade.

Dai-nos, Senhor, a bondade e a tolerância, para respeitar a opinião das pessoas e alimentar a aspiração de todos, para servir a humanidade. Protegei, Senhor, a nossa grande família leonística, que trabalha hoje, como sempre, pelo culto da Amizade, do Amor ao próximo e do Serviço desinteressado.

Velai, Senhor, pelos destinos do Brasil  
Bendizei, Senhor, o nosso Trabalho.

**Assim Seja!**

### 46º CONCURSO NACIONAL DE PUBLICAÇÕES LEONÍSTICAS

As Publicações deverão ser enviadas para

CaL Ana Maria Vargas Fontes  
Rua Nogueira Neves, Via 22  
Center/301 Centro

36770-070 – Cataguases – MG

Telefone: (32) 9-8435-2683

e-mail: [aninhavargas@oi.com.br](mailto:aninhavargas@oi.com.br)

## DIABETES

O diabetes é o principal foco de Leões e Leos em todo o mundo. Este ano, em parceria com a Federação Internacional de Diabetes (IDF), estamos em uma missão para deixar nossa marca, examinando um milhão de pessoas para diabetes tipo 2. Essa meta deverá ser alcançada pelos Lions Clubes, realizando a avaliação de risco on-line ou organizando uma triagem. Tem sido constatado através de fatos, que o diabetes pode levar a doenças graves que afetam o coração e os vasos sanguíneos, olhos, rins, nervos e dentes. Na maioria dos países de alta renda, o diabetes é uma das principais causas de doenças cardiovasculares, cegueira, insuficiência renal e amputação de membros inferiores. Calcula-se que afete 629 milhões de adultos até 2045.

Leões de todo o mundo estão dando prioridade ao diabetes, em seus serviços. Para ajudar a alcançar os melhores resultados possíveis, Lions Internacional tem proporcionado subsídios para projetos de larga escala, cujos fundos ajudarão indivíduos e comunidades em todo o mundo, com recomendações específicas para a educação, prevenção e tratamento.

## CÂNCER INFANTIL



Ninguém espera que uma doença como o câncer, possa atingir alguém com tão pouco tempo de vida. É por isso que muitos pais ficam aflitos quando descobrem que o seu filho tem a doença. Felizmente, com os avanços da pesquisa e dos tratamentos, o câncer infanto-juvenil – uma das causas de mortes não acidentais mais comuns entre crianças e adolescentes – já pode ser derrotado quando diagnosticado a tempo. Os pais devem ficar atentos a problemas que não somem. Atualmente, os métodos utilizados no tratamento do câncer infantil garantem altos índices de cura, perto de 70%. Mas, para se chegar nesse patamar, é fundamental o diagnóstico precoce. Muitos dos sintomas são semelhantes aos de várias doenças infantis comuns, mas, se eles não desaparecerem em um prazo de 7 a 10 dias, é preciso voltar ao médico e insistir para obter um diagnóstico mais detalhado com exames laboratoriais ou radiológicos. Os sinais e os sintomas da doença são: Dores de cabeça pela manhã e vômito, Caroços no pescoço, axilas e na virilha, ínguas que não saram, Dores nas pernas que não passam e atrapalham as atividades das crianças, Manchas arrocheadas na pele, como hematomas ou pintinhas vermelhas, Aumento do tamanho da barriga, Brilho branco em um ou nos dois olhos quando a criança sai em fotografias com flash.

Fonte: Graacc

## VISÃO O OLHO



**N**os seres humanos, o olho é uma esfera com cerca de 3 centímetros de diâmetro, onde as principais partes são:

**Córnea:** é uma membrana transparente que está presa à esclera na parte da frente do olho. Permite a entrada da luz e, juntamente com o cristalino, faz com que ela seja focada para a retina. A transparência e a curvatura da córnea são essências para assegurar uma visão nítida.

**Coroide:** é a camada do meio do olho, formada por um tecido constituído de vasos sanguíneos e nervos, que tem como funções manter a temperatura do globo ocular, nutri-lo e conduzir o fluxo sanguíneo.

**Cristalino:** é uma estrutura de consistência elástica que fica mais espessa para a visão do que está próximo, e mais fina para a visão do que está mais distante, permitindo assim ajustar o foco do que é visualizado de acordo com a distância. Cresce ao longo de toda a vida do ser humano e funciona como uma lente que, juntamente com a córnea, direciona a passagem da luz até a retina.

**Esclera:** comumente chamada de “branco do olho”, é a camada mais externa do olho, constituída de um tecido fibroso bastante denso e resistente, e tem como função proteger o globo ocular. À ela estão ligados os músculos que controlam os movimentos dos olhos.

**Humor aquoso:** fluido que está situado entre a córnea e o cristalino, preenchendo assim a câmara anterior do olho.

**Humor vítreo:** fluido gelatinoso que está situado entre o cristalino e a retina, preenchendo assim a câmara posterior do olho.

**Íris:** é a parte colorida do olho e está situada entre a córnea e o cristalino. É uma musculatura retrátil que se expande e se contrai, regulando a quantidade de luz que entra no olho através de um orifício designado pupila.

**Nervo ótico:** está ligado à retina. É através dele que são transmitidos os impulsos elétricos ao cérebro, que posteriormente os interpreta gerando assim a imagem que visualizamos.

**Pupila:** é a parte escura localizada no centro da íris. Apesar de muitos pensarem tratar-se de um pequeno círculo de pigmentação escura, é na verdade um orifício. A sua dimensão é aumentada ou reduzida pela íris, consoante a quantidade de luz recebida. Quando a luminosidade é baixa, a íris dilata a pupila para que seja captada a maior quantidade de luz possível, e quando a quantidade de luz é muita, a dimensão da pupila é reduzida pela íris, diminuindo assim a entrada de luz e evitando que o indivíduo seja ofuscado.

**Retina:** é camada mais interna do olho, constituída por dois tipos de células designados bastonetes (células muito sensíveis à luz que permitem a visão em condições de baixa luminosidade e detectam apenas tonalidades de cinza) e cones (células menos sensíveis à luz, que distinguem cores e tonalidades).

“Quem critica, tem obrigação de fazer melhor. Quem faz melhor, não tem tempo para criticar”

## MEIO AMBIENTE



**P**odemos dizer que sustentabilidade e meio ambiente sempre “andam de mãos dadas”. A sustentabilidade é basicamente a capacidade que o ser humano possui de usufruir dos recursos naturais presentes no planeta sem comprometê-los para as gerações futuras. Quando falamos de recursos naturais, estamos nos referindo basicamente ao meio ambiente, pois tudo que utilizamos no nosso dia a dia depende diretamente ou indiretamente dele. Preservar o meio ambiente, dessa forma, se torna um dos principais princípios da sustentabilidade. O significado de sustentabilidade é complexo e envolve uma série de variáveis independentes entre si. Porém, todos os processos e aspectos sociais, energéticos, econômicos e ambientais, estão diretamente envolvidos nesse conceito.

Atentar-se a detalhes relacionados à sustentabilidade e meio ambiente, é importante para qualquer atividade exercida pela sociedade. Esses princípios se aplicam para qualquer empreendimento. Na agricultura, os sistemas de produção agrícolas sustentáveis devem seguir os chamados quatro pilares da sustentabilidade, sendo eles: Ecologicamente correto, economicamente viável, socialmente justo e tecnicamente aplicável.

A sustentabilidade e meio ambiente tem sido um dos principais enfoques na agricultura nas últimas décadas. A comunidade de pesquisadores, agricultores, agrônomos e demais profissionais, tem buscado incessantemente sistemas de produção agrícola que possam aliar os quatro pilares da sustentabilidade e ao mesmo tempo garantir a boa produtividade agrícola e o lucro para o produtor. “Em um mundo industrializado e competitivo, onde a demanda por alimentos e maiores produções cresce cada vez mais, o cuidado e preocupação com o meio ambiente acaba sendo deixado de lado e o lucro econômico acaba se tornando o único objetivo da produção agrícola”. Por esse motivo, muitas práticas como utilização de monoculturas de soja, revolvimentos ocasionais do solo e uso excessivo de pesticidas, tem se tornado comum na agricultura, principalmente no Brasil, onde o ataque de pragas e doenças é intenso devido ao clima favorável. Grande parte dos problemas enfrentados na agricultura pode ser controlado através de práticas sustentáveis de produção agrícola como o sistema plantio direto. Sistemas integrados de produção, como integração lavoura-pecuária, lavoura-pecuária-floresta e sistemas de consórcio, têm se destacado pela sua eficiência tanto no aumento da lucratividade do produtor como na promoção e preservação da sustentabilidade e meio ambiente. No entanto, são poucas as áreas que fazem o uso das técnicas, e muitas das que utilizam não as fazem apropriadamente.

CaL Silvia Campos

## ALIVIO CONTRA A FOME

### O que os índios estão fazendo pra aliviar a fome

Os povos indígenas constituem apenas 5% da população mundial, mas são, no entanto, gestores vitais do meio ambiente. De acordo com Organização das Nações Unidas para Agricultura e Alimentação, FAO, 28% da superfície terrestre do mundo, incluindo algumas das áreas florestais mais ecologicamente intactas e biodiversas, são gerenciadas principalmente por povos indígenas, famílias, pequenos proprietários e comunidades locais. Na lista abaixo a FAO apresenta algumas das muitas maneiras em que os povos indígenas estão ajudando o mundo a combater a mudança climática:

1. Suas práticas agrícolas tradicionais estão melhor adaptadas a um clima em mudança: Ao longo dos séculos, os povos indígenas desenvolveram técnicas agrícolas adaptadas a ambientes extremos, como as grandes altitudes dos Andes ou os campos secos do Quênia. Suas técnicas testadas pelo tempo, como terraços para evitar a erosão do solo ou jardins flutuantes para fazer uso de campos inundados, são bem adequados para os eventos climáticos cada vez mais extremos e mudanças de temperatura provocadas pela mudança climática.

2. Conservam e restauram florestas e recursos naturais - Os povos indígenas se veem ligados à natureza e como parte do mesmo sistema que o ambiente em que vivem. Eles adaptaram seus estilos de vida para se adequar e respeitar seus ambientes. Nas montanhas, os sistemas de manejo da paisagem dos povos indígenas preservam o solo, reduzem a erosão, conservam a água e diminuem o risco de desastres. Nas pastagens, as comunidades pastoris indígenas gerenciam o gado pastando e cultivando de forma sustentável, preservando a biodiversidade das pastagens. Na Amazônia, a biodiversidade dos ecossistemas melhora quando os indígenas os habitam.

3. Seus alimentos e tradições podem ajudar a expandir e diversificar as dietas: O mundo atualmente depende muito de um pequeno conjunto de culturas básicas. Apenas cinco culturas, arroz, trigo, milho, milheto e sorgo, fornecem cerca de 50% de nossas necessidades energéticas. Repleto de colheitas nativas nutritivas, como quinoa e oca, os sistemas alimentares dos povos indígenas podem ajudar o resto da humanidade a expandir sua restrita base alimentar para incorporar ervas, arbustos, grãos, frutas, animais e peixes que podem não ser bem conhecidos ou usados outras partes do mundo.

CaL Silvia Campos

## CURIOSIDADES SOBRE O LEONISMO



O saudoso Companheiro e Ex-Governador, João Baptista Soares, quando esteve à frente da Comissão de Relações Internacionais e Nações Unidas, do Clube, divulgava o nome do nosso Lions e da cidade de Ribeirão Preto, através de correspondências enviadas a nações do mundo todo, por ocasião de datas comemorativas mais importantes desses países, resultando no recebimento de flâmulas e mensagens de agradecimentos. Reproduzimos abaixo, uma dessas mensagens:

“Ambassade Impériale de l'Iran – Brasília, 14 de novembro de 1977. Refiro-me a vossa carta de 20 de setembro de 1977, enviada ao Ministério das Relações Exteriores do Irã. O meu governo me encarregou de transmitir a Vossa Senhoria e ao Lions Clube Ribeirão Preto os maiores agradecimentos pelas felicitações enviadas por ocasião da Festa Nacional do Irã, ocorrida em 26 de outubro. Para vossa informação: Há 2.500 anos que o Irã é um império, e há mais de 70 anos que o País é Parlamentar Imperial. Nesta oportunidade apresento-lhe, Prezado Senhor, a expressão de minha elevada estima e distinta consideração. Ass. Ali Fotouhi – Embaixador de sua Majestade Imperial o Xa inxa Aryamehr”.

## ACÇÕES DE CIDADANIA



**E**xistem várias maneiras para o exercício da cidadania em nível municipal, que é a instância mais próxima para o exercício da chamada democracia participativa. São apenas algumas possibilidades para se consagrar como um cidadão protagonista e ativo no controle social e na participação das decisões públicas municipais. Destacamos as seguintes:

- Conhecer mais sobre os Conselhos temáticos da cidade e participar de algum deles, como o Conselho da Saúde, da Educação, do Meio Ambiente, entre outros.

- Participar das reuniões do Orçamento Participativo, para propor que as necessidades coletivas da região possam, de fato, entrar no orçamento público municipal. Caso não exista um Orçamento Participativo, na cidade, uma opção é propor à Câmara Municipal, a sua criação.

- Acompanhar as Audiências Públicas, seja para discussão do orçamento público, para definições do planejamento urbano municipal, para licenças ambientais ou para outras questões relevantes. Quando houver outros assuntos de relevância social, propor a realização de mais audiências junto à Câmara Municipal.

- Montar um grupo de acompanhamento das sessões legislativas que monitore de perto todo o trabalho realizado pelos vereadores ou simplesmente adotar um vereador para monitorar seu desempenho.

- Ficar de olho nos Portais da Transparência (Prefeitura, Câmara Municipal e Autarquias), tanto para acompanhar as licitações, os gastos e as receitas, como para ver se as informações contidas estão de acordo com a Lei de Acesso à Informação (para municípios com até 10 mil habitantes).

- Solicitar ao Serviço de Informação ao Cidadão, as informações públicas que desejar receber. Este canal de comunicação entre governo e sociedade civil – que deve funcionar nos municípios brasileiros – tem a obrigação de disponibilizar dados públicos a todos os cidadãos interessados. Tudo de acordo com a lei.

**CaL Silvia Campos**

## CULINÁRIA



### CULINÁRIA

#### Batatas rústicas usando airfryer!

O que você vai precisar:

2 batatas médias

1 colher (sopa) de azeite

½ colher de sal (grosso)

2 colheres (sopa) de farinha de trigo

Como preparar:

Lave bem as batatas e faça os cortes no sentido do comprimento. Faça com o formato de meia-lua e prefira deixá-las com casca mesmo (mais a cara de batata rústica). Em seguida, coloque as batatas em um recipiente e despeje azeite e o sal grosso. Misture bem tudo (de preferência com as mãos), para que o azeite cubra as batatas por completo. Depois vá salpicando a farinha de trigo sobre as batatas e mexa bastante. Para finalizar, coloque as batatas na airfryer e programe por 30 minutos em uma temperatura de 100 °C.O

**CaL Silvia Campos**

## HUMOR

**Menino de 4 anos** – Pai, decidi que vou casar!

Pai – Que ótimo, você tem alguma garota em mente?

Menino – Sim... a vovó! Ela me ama, e eu amo ela. Ela cozinha maravilhosamente bem e é a melhor contadora de estórias do mundo!

Pai – Maravilha! Só tem um pequeno problema.

Menino – Qual problema?

Pai – Por acaso ela é a minha mãe. Como você pode casar com a minha mãe?

Menino – Por que não? Você casou com a minha mãe, ué!

**Dois Caipiras no Egito**

– Uai sô, esses bichão de pedra aqui tão dormindo?

- Nada, cabei de ler na frente, esfinge!

## CALENDÁRIO CÍVICO E LEONÍSTICO

### Janeiro

- Mês dos Sócios Fundadores  
01 – Dia Mundial da Paz  
06 – Dia de Reis  
08 – Dia do Fotógrafo  
13 – Aniversário de Melvin Jones (1879)  
14 – Dia do Enfermo  
20 – Dia de São Sebastião  
24 – Dia da Previdência Social  
25 – Aniversário de São Paulo (1554)

### Fevereiro

- Mês dos Ex-Governadores  
01 – Dia do Publicitário  
03 – Dia de São Braz  
04 – Dia Mundial do Câncer  
11 – Dia de Nossa Senhora de Lourdes  
13 – Dia Mundial do Rádio  
25 – Carnaval  
26 – Início da Quaresma

### Março

- Mês do Governador do Distrito  
06 – Dia Mundial da Oração  
08 – Dia Internacional da Mulher  
09 – Aniversário de Fundação do Clube (1959)  
13 – Visita Oficial do Casal Governador  
15 – Dia do Editor Leonístico  
19 – Dia de São José  
20 – Início do Outono  
Dia Mundial da Saúde Bucal  
22 – Dia Mundial da Água

## CORRESPONDÊNCIAS

Recebemos mensagens com agradecimentos e referências elogiosas à edição de nosso Boletim/Revista, dos seguintes Companheiros, Companheiras e amigos, aos quais manifestamos o nosso **MUITO OBRIGADO**:

**PID CaL Rosane Teresinha Jahnke** – Balneário Camboriu-SC

**PDG CL Sebastião Tatão de Carvalho** – Taquaritinga-SP

**PDG CL Alcides Viotto** – Franca-SP

**PDG CL José Gueia Mas** – Nhandeara-SP

**CaL Olga Dagola** – Marília - SP

**CL Luiz Carlos Hespanhol** – Cravinhos-SP

**CL Jair Alves Pinto** – Itapira-SP

**CL Valdir Edgard Homem** – Jaboticabal-SP

**CL Nelson Gonçalves** – São José do Rio Preto-SP

**CL Osmar Gracioso** – Cravinhos-SP

**CL Ricardo Spessamilho** – Ribeirão Preto-SP

**Cezar Augusto Batista** – Ribeirão Preto-SP

**Luciano Rodrigues da Cunha** – Ribeirão Preto-SP

**“Suba o primeiro degrau com fé. Não é necessário que você veja toda a escada. Apenas dê o primeiro passo”.**

Martin Luther King

## MULHERES

Aos poucos chegaram ao topo. De modo simples, mas obstinado. Um comando sem mando. Três turnos, com direito a retorno, retorno ao tornó. Direto ao trono, rainha da rinha. Buscando a independência, renunciando a carência.

É um dia de flores, chocolates, noite de calores e jantares. Amores sem pudores, beijos sem rancores. Sempre é um dia especial, em que se prega a não violência, igualdade de oportunidades e homenagem às mulheres.

Este dia deveria ser todo dia, na rotina da periferia, no trânsito machista, no assédio no trabalho, no tédio dos serviços do lar.

Muitas mulheres cercam e transitam na minha vida. A elas, às minhas amigas, ao meu amor, em nome das mães de meninos e meninas desaparecidas, o meu brinde.

Pode ser no copo de requeijão, pode ser numa taça de cristal, pode ser no interior, pode ser na capital.

Que jamais percam a sensibilidade, a intuição e o sentido de proteção!

#JorgeRodini

**“A alegria está na luta, na tentativa, no sofrimento envolvido. Não na vitória propriamente dita”**

Mahatma Gandhi

## É BOM LEMBRAR...



**É** bom lembrar de Cecília Meireles, professora, jornalista, pintora e considerada uma das mais importantes poetisas do Brasil. Seus poemas encantam os leitores de todas as idades.

Nasceu no dia 7 de novembro de 1901, no Rio de Janeiro e seu nome completo era Cecília Benevides de Carvalho Meireles. Seus pais eram Carlos Alberto de Carvalho Meireles, funcionário do Banco do Brasil e Mathilde Benevides Meireles, professora do ensino primário. Sua infância foi marcada pela dor e solidão, pois perdeu a mãe com apenas três anos de idade e o pai não chegou a conhecer (morreu antes de seu nascimento). Foi criada pela avó materna, Jacinta Benevides, única sobrevivente da família, com ajuda de Pedrina, a babá da menina, que sempre lhe contava histórias à noite. Formou-se professora (cursou a Escola Normal) e com apenas 18 anos de idade, publicou seu primeiro livro “Espectro” (vários poemas de caráter simbolista). No ano de 1922, Cecília casou-se com o pintor e artista plástico português Fernando Correia Dias. Com ele, teve três filhas, Maria Elvira, Maria Mathilde e Maria Fernanda. O marido suicidou-se em 1936, após vários anos de sofrimento por depressão. Em 1940, casou-se com o engenheiro agrônomo Heitor Vinícius da Silveira. Estudou literatura, folclore e teoria educacional. Como jornalista, colaborou na imprensa carioca escrevendo sobre folclore e publicou vários artigos sobre educação. Em 1934, fundou a primeira biblioteca infantil no Rio de Janeiro. Seu interesse pela educação se transformou em livros didáticos e poemas infantis. Faleceu em sua cidade natal no dia 9 de novembro de 1964, com 63 anos de idade. Entre suas principais obras – mais de 50 publicadas, destacamos Criança, meu amor; O Cavalinho Branco; Viagem; Panorama Folclórico de Açores; Canções; Poema dos Poemas; Retrato Natural; e Pequeno Oratório de Santa Clara.

## PUBLICAÇÕES LEONÍSTICAS RECEBIDAS

**LA-2 – Leão Capoeirista** – Salvador-BA (Virtual); **Leão da Bahia-Salvador** (Virtual)

**LA-3- Centro-Avante** – Recife-Centro-PE; **Unidos-Informativo** do Distrito LA-3 – Aracaju-SE

**LA-4-O Dente do Leão**-Fortaleza-Tiradentes-CE.

**LB-1 –O Leão do Oeste Paulista** – Presidente Venceslau-SP.

**LC-1- O Leão Comprido**-Rio de Janeiro-RJ; **O Carioca**-Rio de Janeiro-RJ; **Leão em Bom Sucesso** (Virtual)-Rio de Janeiro

**LC-2- O Leão da Cantareira** -São Paulo-Tremembé-SP.

**LC-3 –O Leão Botucudo** - Botucatu-SP; **O Maestro** – Campinas-SP

**LC-6- BIG**-Boletim Informativo da Governadoria-Brodowski-SP; **Leão de**

**Brodowski** – Brodowski-SP; **O Ipiranga** (Virtual) – Ribeirão Preto-SP

**LC-8- O Leão de Maria Chica**-Penápolis-SP;**Leão da Ilha** – Ilha Solteira-SP (Virtual).

**LC-11 – Leão do Itabira** – Cachoeiro de Itepeverim-ES.

**LC-12-Leão do Vale**-João Monlevade-MG (Virtual); **Liberdade em Destaque**-Ipatinga-MG (Virtual); **O Leão de**

**Cá...taguases** – Cataguases-MG (Virtual)

**DMLC-Revista Lion-Brasil-Sudeste**-Santos-SP.

**O Leão Acadêmico** – Fortaleza-CE

Aos Editores, os nossos  
agradecimentos pelas Publicações  
enviadas.

“SEMPRE PARA FRENTE, JAMAIS  
RETROCEDER”



**Petrus**  
MAGAZINE

*MODA MASCULINA*

Rua São Sebastião, 428

Fone: 3625-6375

**10 DE OUTUBRO**  
DIA INTERNACIONAL DE LIONS CLUBES



*Faça parte  
da maior  
organização  
de serviços  
do mundo.*

*Lions Clube de Ribeirão Preto - Centro  
lionscluberpreto.blogspot.com*

**IRAJÁ**  
MATERIAIS P/ CONSTRUÇÃO

**QUALIDADE E  
SIMPLICIDADE  
PARA CONSTRUIR  
OU REFORMAR  
na maior economia**

ENTREGA RÁPIDA **3623-0606**

**LIGUE GRÁTIS 0800-771-3458**

**R. Manoel Achê, 547  
Jd. Irajá - Rib. Preto**



**MAGNA**  
Imóveis e Administração Ltda.

**44 anos trabalhando por você  
na compra, venda, locação e  
administração de imóveis**

Rua Altino Arantes, 526  
Ribeirão Preto - SP  
**PABX: (16) 2111-5650**

[www.magnaimobiliaria.com.br](http://www.magnaimobiliaria.com.br)



*Qualidade, requinte e bom gosto  
para comemorar os momentos  
especiais da sua vida*

OSVALDO DIAS  
16 3663-5916 | 99129-8472  
splendidobuffet@gmail.com



**A Vida evolui  
e os cuidados  
com ela também.**

Através das constantes inovações tecnológicas,  
descobrimos cada vez mais sobre a vida  
e como acontece essa evolução.



**cedirp**  
Integrando a tecnologia da vida

Av. 9 de Julho, 3556 | Ribeirão Preto | 16 3977-5100

**Santina "605"**  
*Churrascaria*

Onde os Leões se encontram.  
Churrascaria / Filés / Peixes.  
O fantástico bacalhau na brasa.  
A conhecidíssima leitoa à mineira.  
Venha experimentar!!!

Rua Amador Bueno, 563 - Centro  
Ribeirão Preto - SP

**DISK 605 - 3610-2446**  
Fazemos entregas todos os dias

