

Nº 249 - Abril/Junho - 2022 - Ano 61

# A VOZ DO LEÃO

BOLETIM INFORMATIVO



**ANO LEONÍSTICO 2021/2022**

*Lions Clube de Ribeirão Preto - Centro*

*Distrito LC-6*

## CÓDIGO DE ÉTICA DO LEÃO

Demonstrar fé nos méritos da minha profissão, esforçando-me para conseguir honrosa reputação, mercê da Excelência dos meus serviços.

Lutar pelo êxito e pleitear toda remuneração ou lucro que, eqüitativa e justamente mereça, recusando, porém, aqueles que possam acarretar diminuição da minha dignidade, devido a vantagem injusta ou ação duvidosa.

Lembrar que, para ser bem sucedido nos negócios ou empreendimentos, não é necessário destruir os dos outros. Ser leal com os clientes e sincero comigo mesmo.

Decidir contra mim mesmo, no caso de dúvida quanto ao direito ou a ética de meus atos perante o meu próximo.

Praticar a amizade como um fim e não como um meio. Sustentar que a verdadeira amizade não é o resultado de favores mutuamente prestados, dado que não requer retribuição, pois recebe benefícios, com o mesmo espírito desinteressado com que os dá.

Ter sempre presente meus deveres de cidadão para com a minha localidade, meu Estado e meu País, sendo-lhes constantemente leal em pensamentos, palavras e obras, dedicando-lhes, desinteressadamente, meu tempo, meu trabalho e meus recursos.

Ajudar o próximo, consolando o aflito, fortalecendo o débil e socorrendo o necessitado.

Ser comedido na crítica e generoso no elogio; construir e não destruir.

## PROPÓSITOS DOS LIONS CLUBES

Organizar, fundar e supervisionar clubes de serviços a serem chamados de Lions Clubes.

Coordenar as atividades e padronizar a administração de Lions Clubes.

Criar e fomentar um espírito de compreensão entre os povos da Terra.

Promover os princípios do bom governo e boa cidadania.

Interessar-se ativamente, pelo bem-estar cívico, cultural, social e moral da comunidade.

Unir os Clubes pelos laços de amizade, bom companheirismo e compreensão recíproca.

Promover um fórum para a livre discussão dos assuntos de interesse público, excetuando-se os assuntos de ordem política e religiosa, os quais não devem ser discutidos pelos associados no Clube.

Encorajar homens de mentalidade de serviço a servir suas comunidades sem recompensa financeira pessoal, estimular a eficiência e promover elevado padrão de ética no comércio, na indústria, nas profissões, nos serviços públicos e empreendimentos privados.

## DECLARAÇÃO DE VISÃO E DE MISSÃO DE LIONS INTERNACIONAL

Visão – “Ser o líder global em serviços comunitários e humanitários”

Missão – “Dar poder aos voluntários para que possam servir suas comunidades e atender suas necessidades humanas, fomentar a paz e promover a compreensão mundial através dos Lions Clubes”.

## Abreviaturas usadas em Lions

**IP** – Presidente Internacional; **1VP** – 1º Vice-Presidente Internacional; **2VP** – 2º Vice-Presidente Internacional **PIP** – Ex-Presidente Internacional; **ID** – Diretor Internacional; **PID** – Ex-Diretor Internacional; **CC** – Presidente do Conselho de Governadores; **PCC** – Ex-Presidente do Conselho de Governadores; **DG** – Governador Distrital; **1VDG** – 1º Vice-Governador Distrital; **2VDG** – 2º Vice-Governador Distrital; **PDG** – Ex-Governador de Distrito; **IPDG** – Ex-Governador Distrital Imediato; **CL** – Companheiro Leão; **CaL** – Companheira Leão; **CCLL** – Companheiros Leões; **CCaLL** – Companheiras Leão; **CG** – Conselho de

Governadores; **DM** – Domadora; **DDMM** – Domadoras; **MJF** – Companheiro de Melvin Jones; **PMJF** – Companheiro de Melvin Jones Progressivo; **CLEO** – Companheiro(a) Leo; **CCLEO** – Companheiros(as) Leo; **AL** – Ano Leonístico; **DMLA** – Distrito Múltiplo LA; **DMLB** – Distrito Múltiplo LB; **DMLC** – Distrito Múltiplo LC; **DMLD** – Distrito Múltiplo LD; **LCIF** – Fundação Internacional de Lions Clubes; **CNPL** – Concurso Nacional de Publicações Leonísticas; **AL** – Ano Leonístico; **AGDL** – Associação dos Governadores do Distrito Múltiplo L;

## CONSELHO DIRETOR

### DIRETORIA

**Presidente**

**Silvia Helena Campos Samara**  
Rua São José, 655-Ap.202  
14010-160 – Ribeirão Preto-SP  
e-mail:silviahelenacampos@gmail.com  
Telefones: 16-3325-1773/9-9302-9292

**1º Vice-Presidente**

**Francisco de Assis Leone**

**2º Vice-Presidente**

**Francisco Ricardo Montes**

**3º Vice-Presidente**

**Paulo Antonio Secaf**

**Secretário**

**João Rodini Luiz**

**Tesoureiro**

**Francisco Ricardo Montes**

**2º Tesoureiro**

**Miguel Darahem Filho**

**Diretor Social**

**Juscelino Rodrigues Cardoso**

**Diretor Social Adjunto**

**Toufic Elias**

**Diretor Animador**

**João Carlos Gaiofatto**

**Diretor de Associados(GMT)**

**José César Ricci**

**Diretor de Liderança (GLT)**

**Silvia Helena Campos Samara**

**Diretor de Patrimônio**

**José Mauro Antunes Pimenta**

**Diretores Vogais**

**José Mauro Antunes Pimenta**

**Carlos Antonio Brasil**

**Miguel Darahém Filho**

### DIRIGENTES LEONÍSTICOS

**Presidente Internacional**

**Douglas X. Alexander - EUA**

**Ex-Presidente Internacional Imediato**

**Jun-Yul Choi – Coréia do Sul**

**1º Vice-Presidente Internacional**

**Brian E. Sheehan - EUA**

**2º Vice-Presidente Internacional**

**Dra. Patrícia Hill - Canada**

**3º Vice-Presidente Internacional**

**Fabricio Oliveira - Brasil**

**Diretores Internacionais – Área 3**

**Efren Ginard - Paraguai**

**Marciano Silvestre da Silva - Brasil**

**Presidente do CG do DMLC**

**José Gomes Duba das Chagas**

**1º Vice-Presidente do CG do DMLC**

**Sergio Yukishigue Chiyoda**

**2º Vice-Presidente do CG do DMLC**

**Rubens Mesadri**

**Governador do Distrito**

**Glauber Gomes da Silva**

**Rua Roraima, 5450-Pq.Res.do Lago**

**15501-025 – Votuporanga-SP**

**1º Vice-Governador**

**Roberto Luiz de Freitas**

**2º Vice-Governador**

**Ronald Eduardo Tristão**

**Editor do Boletim**

**João Rodini Luiz**

**Rua Alvaro Paiva, 62**

**14020-360 – Ribeirão Preto-SP**

**Telefones: (16) 3623-4090/9-8145-4993**

**e-mail: jorodini2012@gmail.com**



**Endereço de Lions Internacional: 300 22nd Street - Oak Brook, Illinois 60523-8842 - USA**

*Lema da Gestão 2021/2022*

**“Trabalhamos Unidos para melhor Servir”**

### **Reuniões Mensais**

Assembléia: primeira e terceira segundas-feiras, às 20h30min

Diretoria: segunda e quarta quartas-feiras, às 20h30min

Local: Rua Aureliano Garcia de Oliveira, 281–Nova Ribeirânia(Sede Própria)

14096-750 – RIBEIRÃO PRETO-SP

## EDITORIAL

O Distrito Múltiplo LC, muito bem dirigido pelo CC MJF José Gomes Duba das Chagas e CaL MJF Maria Celeste, proporcionou-nos, durante os dias 2, 3, 4 e 5 de junho, na acolhedora cidade de Águas de Lindóia-SP, a sua 23ª. Convenção, quando foram eleitos os novos dirigentes para o Ano Leonístico 2022/2023. Denominada como a Convenção do Reencontro, esse evento, considerado como órgão máximo do Leonismo, no âmbito do Distrito Múltiplo, mesmo bastante afetado pela pandemia, que ainda não acabou, atraiu cerca de 270 convencionais, entre delegados credenciados dos Clubes e não delegados.

Os trabalhos transcorreram normalmente, nas dependências do Hotel Majestic, local agradável e muito bem estruturado para acontecimentos dessa grandeza, seguindo uma ordem impecável, de acordo com o protocolo leonístico e participação atuante de nossos dirigentes, inclusive do 3º Vice-Presidente Internacional, convidado especial e orador oficial da Convenção, Francisco Fabricio Oliveira.

Os governadores dos nove distritos que compõem o Distrito Múltiplo LC, fizeram as suas apresentações de uma maneira eloquente, com destaque para as atividades realizadas em seus respectivos distritos, cujos resultados foram bastante satisfatórios, numa mostra de que a força do

Movimento Leonístico, não se abateu durante os últimos anos de pandemia e continua sendo motivo de orgulho para todos nós Leões, sempre ávidos pelo crescimento do trabalho voluntário, em prol de nossas comunidades, muitas das quais, em estado bem vulnerável e preocupante.

A parte organizacional de uma Convenção, certamente exige muito trabalho e participação de uma equipe que esteja realmente disponível e apta a realizar o melhor, para o sucesso de tão importante Encontro. E o melhor, efetivamente aconteceu, pois desde o início, com as inscrições de convencionais e de participantes nos concursos promovidos pelo Múltiplo, credenciamento de Delegados, plenária, desfile, e até o último ato, com o descerramento da Bandeira do Brasil, transcorreu em perfeita normalidade.

Lembramos ainda, que o LC-6, sob o comando do DG MJF Glauber Gomes da Silva e CaL MJF Alessandra, além de ser considerado o Distrito Nº 1, na Área 3, foi o mais premiado no que tange aos concursos promovidos pelo DMLC, entre os quais, “Coletâneas de Boletins de Clubes”, “Fotografias” e “Banner mais expressivo e alusivo à XXIII Convenção”.



CL João Rodini Luiz  
Editor

## A voz do Leão - 50 Anos



BOLETIM MENSAL DO LIONS CLUBE DE RIBEIRÃO PRETO  
Editor: Paschoal Ciochi

Ano XI - RIBEIRÃO PRETO - Abril de 1972 - Nº 72

Em clima de grande confraternização e alegria, foi eleita por aclamação, em reunião que teve lugar na sede social, a Diretoria, que irá reger os destinos do Lions Clube no período 1972/73.

A nova Diretoria congrega grandes esperanças e a confiança de todos os Leões, pelo equilíbrio que revela entre elementos novos e veteranos nas coisas do Leonismo, e pela reconhecida capacidade de trabalho de seus integrantes. Após a eleição, perdurou um clima de alegria com todos os presentes reunindo-se para confraternizar, na Cantina 605, em meio a grande espírito de união.

A frente da nova Diretoria estará o CL Ennio Bruno de Freitas, que por sua inteligência, dinamismo e vivência leonística, reúne todos os atributos para uma gestão profícua e marcante dentro dos anais do Lions Clube de Ribeirão Preto.

Após as Convenções do Movimento Leonístico, sejam elas do Distrito, Distrito Múltiplo e a Internacional, os novos dirigentes do Lions, dão sequência à liderança de um trabalho voluntário que se iniciou em 7 de junho de 1917, com o corretor de seguros Melvin Jones, fundador da Associação Internacional de Lions Clubes, que traz em seu bojo, uma força admirável de conquistas e realizações que muito nos envaidecem e nos estimulam para novos desafios.

## A VOZ DO LEÃO

Boletim Informativo Trimestral do Lions Clube  
de Ribeirão Preto - Centro  
Rua Aureliano Garcia de Oliveira, 281  
14096-750 - Ribeirão Preto - SP  
Distrito LC-6 - Região “D” - Divisão “D-2”  
Registro no CG sob nº 115  
Data da Fundação: 09.03.1959 - Data da Carta  
Constitutiva: 07.09.1959  
Clube Padrinho: Lions Clube de Franca - Centro  
Blog: <http://lionsclubercentro.blogspot.com>

## MENSAGEM DA PRESIDENTE

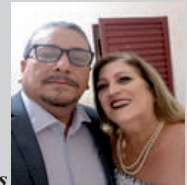
**E** mais um Ano Leonístico termina! dessa vez com menos turbulência e mais presença do abraço fraterno entre companheiros. A convenção do distrito LC-6, realizada na cidade de São Joaquim da Barra-SP, no mês de abril – denominada “Convenção do Otimismo”, foi sem dúvida, a maior prova desse sucesso. Eram esperados 80 participantes, na noite do companheirismo, e compareceram 120. Para o dia seguinte, quando da realização da grande plenária e eleição dos novos dirigentes, a previsão era de 250 Companheiros, Domadoras e Leo e a presença foi acima de 400 pessoas. Foram muitos risos, abraços e a alegria era contagiante! Com organização e recepção impecáveis, a convenção foi perfeita. O casal governador, irradiando simpatia e alegria, não economizou na premiação e nos elogios.

Aliás, nós do Lions de Ribeirão Preto-Centro, aproveitamos essa oportunidade para parabenizar tão queridos dirigentes, Glauber e Alessandra, pelo carinho e

eficiência na condução do distrito LC-6, durante o Ano Leonístico. Nossos cumprimentos por toda garra, determinação e otimismo. Aproveitamos também, para desejar ao CL Roberto e CaL Suzana, nosso futuro casal governador, sucesso e muitas realizações para o ano que ora se inicia. Que possam com simplicidade e amor, conduzir com sucesso, os trabalhos que deverão realizar, nesse distrito tão especial.

Ao finalizar, quero agradecer aos companheiros, companheiras e domadoras, pela dedicação, disponibilidade e colaboração, em mais uma jornada à frente de tão querido Clube. Sem o companheirismo e afeto, tão focados ao trabalho voluntário, realizado pela nossa Família Leonística, certamente não existiria razão pra continuar a servir à comunidade ribeirão-pretana.

Que Deus abençoe a todos – hoje e sempre!  
CaL Silvia Campos



**“Quando há união em torno do mesmo objetivo, não há obstáculo que atrapalhe”**

## INSTRUÇÃO LEONÍSTICA A Bandeira do Lions

**B**andeira do Lions. Bandeira de uma grande Pátria formada por um conjunto de outras Pátrias, sem fronteiras, sem limitações geográficas.

Não representa um país, nem um povo, nem uma religião. É um símbolo autêntico de ideais vividos por milhares de adeptos, materializados num retângulo de pano.

Servir é o seu código; propugnar a paz, é a sua lei; dar, é o seu lema; socorrer o necessitado, é a sua divisa; amparar o débil, é a sua norma; pregar fraternidade, é a sua regra.

Fala todos os idiomas, porque se expressa na linguagem sincera do coração. E penetra nos corações porque fala o dialeto sacrossanto do amor. E consegue amor entrelaçando almas. E prende as almas entrelaçando as pessoas. E une as pessoas, para a grandeza de Deus e da harmonia universal.

Não tem exércitos, mas suas tropas aguerridas, empunhando as armas da concórdia, batalham incessantemente pelo bem-estar de toda humanidade.

Jamais dividiu, desagregou ou desuniu.

Tem algo de sublime, quando ameniza a dor. Tem algo de maravilhoso, quando enxuga lágrimas. Tem algo de divino, quando alivia o sofrimento. Tem algo de angélico, quando nos conduz para o

caminho espiritual do Evangelho do Cristo.

Este pavilhão majestoso que tremula em todas as áreas do mundo livre, que sintetiza a esperança de muitos e a confiança de todos, que representa em suas letras Liberdade, Igualdade, Ordem, Nacionalismo e Serviço, é a gloriosa bandeira de Lions Internacional.

**QUANDO FOI INICIADO O USO DA BANDEIRA DO LIONS?**

A bandeira é o distintivo de uma nação, corporação, ideia, lema etc., usada desde os mais remotos tempos. Nos Clubes de Lions foi adotada desde o início do movimento e ao longo do tempo surgiram alguns tipos: quadrilátero com dizeres do Clube; quadrilátero roxo e branco, com emblema do Lions no centro; quadrilátero amarelo com barras roxas com emblema do Lions no centro.

Na década de 1960 foi aprovada a bandeira oficial, medindo 90 x 150 cm com fundo branco, com um logotipo de 57,46 cm, em cinco cores (emblema do Lions) colocado no centro. Há uma faixa amarela de 7,62 cm em volta da parte externa da bandeira, com uma franja dourada.



**PDG MJF Antonio Domingos Andriani  
Lions Clube de Ribeirão Preto-Jardim Paulista**

**“O êxito da vida não se mede pelo caminho que você conquistou, mas sim pelas dificuldades que superou no caminho”**

## ATIVIDADES DO CLUBE

### ADMINISTRATIVAS

#### - Assembleias e Reuniões de Diretoria

– Mesmo com a pandemia que estamos vivenciando, conforme decisão tomada pela Organização Mundial de Saúde (OMS), devido ao Coronavírus Codiv-19, conseguimos realizar algumas reuniões e assembleias presenciais, observando-se todos os cuidados recomendados pelas autoridades.



- Participação na 23ª. Convenção do Distrito LC-6, realizada na cidade de São Joaquim da Barra-SP, nos dias 8, 9 e 10 de abril de 2022

- Participação na 23ª. Convenção do Distrito Múltiplo LC, realizada na cidade de Águas de Lindóia-SP, nos dias 8, 9 e 10 de junho de 2022.



- Pagamento de taxas devidas à Mútua Leonística do Distrito.

### COMUNITÁRIAS

**Enxovais**– Confeção de enxovais para recém-nascidos, realizado semanalmente, às terças-feiras, pelas Domadoras, Companheiras Leão e Voluntárias Amigas do Lions, doados a gestantes em estado de vulnerabilidade.



**Campanha de Arrecadação de Cestas Básicas, Alimentos e Roupas**, – doados a entidades de assistência social da comunidade.

**Campanha para Aquisição de Lacs de Alumínio** – realizada mensalmente, cuja arrecadação tem proporcionado, através de troca, a obtenção de Cadeiras de Rodas, as quais são doadas a pessoas com deficiência física.

**Doação de Uma Cadeiras de Rodas** para pessoa com deficiência física.



**Doação de pacotes de Gelatina e Adoçantes** para a ABRACCIA – Associação Brasileira de Combate ao Câncer Infantil e Adulto (Campanha Desafio da Gelatina Diet)

### SOCIAIS

**Participação no Baile dos Governadores** – Colegiado Transformação – realizado no encerramento da 23ª. Convenção do Distrito Múltiplo LC, no Salão de Festas do Hotel Majestic, em Águas de Lindóia-SP – 04/06/2022.



**“Minha liberdade não acaba quando começa a do outro, ela acaba quando acaba a do outro.”**

### DOAÇÕES FEITAS PELO CLUBE Abril/Junho-2022

**50 enxovais para recém-nascidos**, confeccionados pelas domadoras e amigas voluntárias do Lions, acompanhados de frascos, medicamentos e produtos diversos, doados para gestantes vulneráveis da comunidade – R\$ 40.000,00

**Doação de pacotes de Gelatina e de Adoçantes** para a Abraccia – Associação Brasileira de Combate ao Câncer Infantil e Adulto (Campanha Desafio da Gelatina Diet) – R\$ 1.152,00

**Doação de 100 cobertores** para pessoas em estado de vulnerabilidade (Campanha Desafio Distrito Quente) – R\$ 3.000,00

**Uma Cadeira de Rodas** doada para pessoa portadora de deficiência física – R\$900,00

**Doação em espécie** para diversas entidades de assistência social, inclusive de combate ao Câncer Infantil – R\$ 900,00

**Alimentos e Roupas** – doados para entidades de Assistência Social – R\$ 840,00

**Valor Total .....R\$ 46.792,00**

### OUTROS CLUBES



**O Lions Clube de Cravinhos-SP**, realizou nos dias 9 e 10 de junho, a capacitação do Programa Lions Quest, da Fundação Internacional de Lions Clubes, para educadores de várias instituições educacionais. O projeto proporciona a crianças e adolescentes, uma segurança sócioemocional, frente às dificuldades do cotidiano. Trata-se de um programa de habilidades para a vida e prevenção de uso de drogas, implementado em mais de 50 países. Oferece recursos de alta qualidade para as Salas de Aula, aos professores, e material didático, de acordo com a faixa etária dos alunos. O evento teve a participação de membros do Lions Clube local, da Governadoria do Distrito e de representantes do Prefeito Municipal e da Secretaria Municipal de Educação, daquela cidade.

## DISTRITO LC - 6

**Convenção Distrital** – Realizou-se nos dias 8, 9 e 10 de abril, na Sede do Lions Clube de São Joaquim da Barra, a tão aguardada Convenção do Distrito LC-6, em sua 23ª. edição, sob o comando do casal governador, Glauber Gomes da Silva e Alessandra, com participação de 436 convencionais de 45 Clubes. Na ocasião, foram eleitos os novos dirigentes do distrito para o Ano Leonístico 2022/2023 – Roberto Luis de Freitas, Governador; Ronald Eduardo Tristão, 1º Vice-Governador; e Elidio Yuquitochy Okano, 2º Vice-Governador. José Gomes Duba das Chagas foi o Diretor e a coordenação geral esteve a cargo de Elias José Cavaliéri.

**23º EDPL – Distrito LC-6 e LC-11** – Durante o período de 6 a 10 de junho, foram realizados, no sistema On Line, os Cursos da Escola de Dirigentes e Preparação de Líderes, para os Diretores eleitos – Ano Leonístico 2022/2023, pertencentes aos Clubes do Distrito LC-6 e LC-11. Atuaram como Facilitadores, Nelson Mazarin, Alexandre Mendes, Rodrigo Mendes Lavieri, José Carlos Stipp, Glauber Gomes da Silva, Cláudia Chiozzini Bellini e Antonio Carlos Bittar. Todo o material dos Cursos realizados, foi disponibilizado em Link do site do Distrito Múltiplo LC e recomendado para aos Leões, sejam ou não dirigentes.

## DISTRITO MÚLTIPLO LC

Convenção – Realizou-se nos dias 2, 3 e 4 de junho, em Águas de Lindóia-SP, a 23ª. Convenção do Distrito Múltiplo LC, sob o comando do Presidente José Gomes Duba das Chagas, tendo como diretora, a PCC Vilma Raid Fernandes e Patrono, o PCC Antonio Carlos Bittar, do Distrito LC-6. Durante o evento, ocorreu a eleição do Presidente para o Ano Leonístico 2022/2023, PDG Sergio Yukishi Chyoda, do distrito LC-8; e dos Vice-Presidentes, PDG Rubens Mesadri, distrito LC-02 e PDG Carmem Lúcia Camargos Redoan, distrito LC-4. O Orador Oficial da Convenção foi o 3º Vice-Presidente Internacional, Francisco Fabrício de Oliveira.

## LIONS INTERNACIONAL

**Prêmio de Excelência de Clube** – À medida que Leões e Leos continuam buscando oportunidades para aprender, liderar e crescer, Lions Internacional oferece recursos que apoiam Leões e Leos a alcançar as metas ao longo de suas jornadas de liderança. Seja a jornada para aprender e melhorar as habilidades de liderança, para liderar e mentorear outros, tornando-se um instrutor, ou para crescer e preparar futuros líderes, existem instituto e programas de Desenvolvimento de Liderança direcionados especificamente para cada finalidade. Esses institutos ensinam as habilidades necessárias para se tornar um grande líder e repassá-las para a próxima geração.

**Combate à Fome** – Milhares de crianças na zona rural de Kerala, na Índia, dependem dos Anganwadis (Creches) para as suas refeições, mas muitas dessas entidades tinham equipamentos antigos que precisavam de consertos. Trabalhando em cozinhas avariadas e não higiênicas, os professores e funcionários preocupados, faziam o possível para dar às crianças o apoio de que precisavam, mas não conseguiam atendê-las da maneira que mereciam. Sabendo da importância dos Anganwadis para as comunidades, os Leões entraram em ação. Recorreram à Fundação de Lions Clubes Internacional (LCIF), que lhes concedeu um subsídio de cerca de US\$100.000. Com esse apoio da Fundação Lions, reformaram a cozinha e o refeitório de mais de 80 Anganwadis em Kerala. Instalaram bancadas e pias de aço inoxidável, substituíram encanamentos, acrescentaram mesas de trabalho com fogões e colocaram geladeiras – tudo para garantir que as crianças tivessem alimentos frescos e saudáveis. Instalaram também mesas de jantar de aço inoxidável, com bancos nos refeitórios, para facilitar a limpeza e melhorar as condições sanitárias. Quase 900 Leões participaram para ajudar a instalar o equipamento moderno e continuam monitorando tudo para garantir que funcione bem.

## O QUE DISSE O PRESIDENTE INTERNACIONAL

### Serviço que vem do Coração

O serviço é mais do que algo que fazemos. É o que nós somos. Neste ano me surpreendi com o serviço e o coração que os Leões dedicaram às suas comunidades. Através dos inúmeros desafios que enfrentamos, rouxeram o triunfo da esperança para milhões de necessitados.

Estou muito orgulhoso de ter feito parte deste Ano extraordinário de coragem, bondade e generosidade. Nosso serviço ultrapassou fronteiras e tocou o mundo. À medida que seguimos adiante, quero que todos se lembrem das possibilidades ilimitadas que advêm de servir com o coração.

Obrigado por proporcionarem a pulsação constante desta grande Associação e a bondade que sustenta nosso mundo. Foi minha maior alegria e a honra da minha vida em servir a todos.



**Douglas X. Alexander**  
*Presidente de Lions Clubs International*

**“A lei da mente é implacável. O que você pensa, você cria; o que você sente, você atrai; o que você acredita, torna-se realidade”**

# Eventos Leonísticos



Amir Calil e Grupo de Domadoras



Miguel Darahém e Cristina



Paulo Secaf e Lucila



Glauber Gomes da Silva e Alessandra



Juscelino Rodrigues e Silvia



João Rodini Luiz



Glauber, Alessandra, Douglas e Rodini



Maria Celeste das Chagas e Silvia Campos



José Mauro Pimenta e Regina



Vera e Cesar Ricci



Sandra Colbachini



Deise e Toufic Elias

# Eventos Leonísticos



Francisco Montes, Marinês, Renata e Carlos Brasil



Cida e Francisco de Assis Leone



Yolanda Rodini, Amelinha Nahas e Deise Elias



Doação de gelatina diet e adoçante para Abraccia



Doação de cobertores - Distrito Quente



Doação de cobertores - Distrito Quente



Amir Calil Dib



Amir, circundado por Danelon, Roseli, Silvia, Juscelino, Daisy e Caliento



Daisy Caliento, Bittar, Duba Chagas e Celeste - Entrega de troféu do DMLC



Momento de premiação - Convenção DMLC



João Rodini e troféus recebidos do DMLC



Equipe da Costura

## NECROLOGIA

Registramos com profundo pesar, os seguintes falecimentos:

**Aguinaldo Castaldelli**, 92 anos, ocorrido no dia 28 de maio de 2022, em Ribeirão Preto. Foi casado com Marisa Pontin Castaldelli, de cujo consórcio deixou os filhos, Vera Marisa Toledo, Aguinaldo J. Castaldelli e Katia Maria Primmaz, netos e bisnetos. Foi associado durante muitos anos do nosso Lions Clube, tendo ingressado no dia 4 de novembro de 1963. Exerceu a presidência no Ano Leonístico 1970/71.

**CL Afune Jorge**, 90 anos, ocorrido no dia 9 de abril de 2022, em São Paulo. Pertencia ao Lions Clube de São Paulo-Tremembé. Atuou durante muitos anos, até o seu desenlace, como Editor do Boletim “O Leão da Cantareira”, daquele Clube.

**PCC Carlos Maurício Torres**, ocorrido em Salvador-BA. Pertencia ao Lions Clube de Salvador-Sudoeste, onde era Editor do Boletim “Leão Capoeirista”. Presidiu o então Conselho Nacional de Governadores – CNG, no Ano Leonístico 1974/75.

**“Quem faz uma vez, não faz duas necessariamente, mas quem faz dez, com certeza faz onze”**

## ORAÇÃO PELO BRASIL

Oh Deus onipotente, princípio e fim de todas as coisas,  
infundi em nós, brasileiros, o amor ao estudo e ao trabalho  
para que façamos da nossa pátria uma terra de paz,  
de ordem e de grandeza.

Velai, Senhor, pelos destinos do Brasil.

Assim Seja!

## INVOCAÇÃO A DEUS

### SENHOR

Nós vos agradecemos por estarmos aqui reunidos,  
para nos conhecermos melhor e assim,  
poder servir os nossos semelhantes.

Dai-nos a humildade, a sabedoria  
e a força necessária, para cumprir nossos deveres,  
com entusiasmo e tenacidade.

Dai-nos a bondade e a tolerância,  
para respeitar a opinião das pessoas e alimentar  
a aspiração de todos, para servir a humanidade.

Protegei a nossa grande família leonística,  
que trabalha hoje e sempre,  
pelo culto da amizade, do amor ao próximo  
e do serviço desinteressado.

Velai, Senhor, pelos destinos do Brasil  
e bendizei nosso trabalho.

Assim Seja!

## 48º CONCURSO NACIONAL DE PUBLICAÇÕES LEONÍSTICAS



As Publicações deverão ser enviadas para CaL  
Floripa Antiquiera da Silva (CaL Flora)  
Rua Augusto dos Anjos, nº 36 – Residencial  
Ilha Bela - CEP 15385-000 – Ilha Solteira-SP  
Telefone: (18) 9-9789-3409  
e-mail: floripa.antiquiera@gmail.com

## DIABETES Diabetes Gestacional



**A** diabetes gestacional geralmente se desenvolve perto do 3º trimestre de gravidez devido a uma resistência à insulina provocada pelos hormônios da gestação. Este tipo de diabetes

normalmente desaparece depois do parto e, raramente, gera sintomas, embora, em alguns casos, possa surgir visão turva e muita sede. O seu tratamento deve ser iniciado ainda durante a gestação com uma dieta adequada ou com o uso de remédios, como hipoglicemiantes orais ou insulina, dependendo dos valores de açúcar no sangue. A diabetes gestacional quase sempre tem cura após o parto, no entanto, é importante seguir corretamente o tratamento proposto pelo médico, já que existe um risco elevado de se desenvolver diabetes mellitus tipo 2 em cerca de 10 a 20 anos e também de sofrer com a diabetes gestacional numa outra gravidez. Ela acontece na maioria dos casos no terceiro trimestre de gestação e está principalmente relacionada com a resistência a insulina que é desenvolvida como consequência do aumento da concentração dos hormônios da gravidez.

Isso porque no terceiro trimestre de gravidez há aumento das demandas nutricionais, de forma que a mãe passa a comer mais carboidratos para fornecer quantidades ideais de glicose adequadas para o bebê, havendo ao mesmo tempo regulação da glicemia pela insulina. No entanto, devido aos hormônios da gravidez, a produção de insulina pelo pâncreas pode ficar suprimida, de forma que esse órgão não é capaz de aumentar os níveis de insulina produzidos, o que faz com que exista maior quantidade de açúcar no sangue, resultando no desenvolvimento da diabetes. Essa situação é mais frequente de acontecer em mulheres que tem mais de 35 anos, possuem sobrepeso ou obesidade, tem acúmulo de gordura na região abdominal, possuem baixa estatura ou são portadoras da síndrome do ovário policístico.

CaL Silvia Samara

## MEIO AMBIENTE

### Várzea Paulista celebra o Mês do Meio Ambiente



**E**m celebração ao Dia Mundial do Meio Ambiente – 5 de junho – a Prefeitura Municipal de Várzea Paulista-SP, através da Unidade Gestora de Meio Ambiente, realiza uma série de atividades ao longo de todo o mês, como plantios de árvores, campanhas de posse responsável e soltura de peixes no rio Jundiaí. De acordo com o gestor da pasta, o intuito é promover a conscientização da população, ou seja, deixar em evidência a importância sobre a conservação do verde no município e o cuidado com os animais, tendo, assim, um melhor meio ambiente para o convívio de toda a cidade.

Entre as ações que serão realizadas, estão a implantação do projeto Espaço Árvore Modelo. “O projeto ajuda na infiltração da água no solo e cria uma arborização no município, proporcionando bem-estar para a população, floração, alimento para os pássaros. A primeira fase prevê a arborização em torno dos prédios públicos municipais, a começar pela Unidade Básica de Saúde Cruz Alta, explica o gestor. Essa iniciativa faz parte do Programa Planeja e está prevista na Lei de Arborização Urbana, aprovada em dezembro de 2021. Serão realizadas, também, ações sobre o bem-estar animal, cujo objetivo é conscientizar a população em relação ao abandono e maus-tratos a cães e gatos.

Outra promoção, no mês, refere-se à soltura de peixes da bacia do PCJ (Piracicaba, Capivari e Jundiaí), no rio Jundiaí, que visa trazer a consciência ambiental de cuidado e limpeza com o rio e seus afluentes. Ajuda a devolver a vida ao rio, que é tão importante e fornece água para o abastecimento municipal, informa o gestor. Ao final do período, serão doadas mudas de árvores nativas brasileiras e de orquídeas, símbolo da cidade.

## CONVIDAR, EIS A QUESTÃO!

**“Cada vez que você convida um vizinho para uma de nossas reuniões, você está servindo de três maneiras – primeiro, serve a esse seu vizinho, por introduzi-lo em nosso Movimento Leonístico; segundo, serve ao Leonismo, por ajudá-lo a estender suas fileiras e, finalmente, serve a você próprio por compartilhar com ele do prazer que temos em Servir. E, se o seu vizinho se tornar um Leão, sua vizinhança estará enriquecida”.**

## VISÃO

### Dicas de Como Cuidar da Visão



**A** maioria dos problemas oculares pode ser diagnosticada precocemente. O tratamento deve se iniciar o quanto antes, de modo a evitar o agravamento da condição e até a perda da visão. Para isso, é necessário o acompanhamento regular de um oftalmologista. Veja algumas dicas de como cuidar da visão:

Consulte o oftalmologista pelo menos uma vez ao ano. Caso apresente problemas na visão ou alterações nos olhos, não espere a próxima consulta de rotina. Vá ao médico o mais rápido possível. Se você foi diagnosticado com diabetes e/ou hipertensão, o acompanhamento médico é imprescindível para evitar o desenvolvimento ou o agravamento de doenças nos olhos.

Cuidado com o uso de cosméticos ou outros produtos na região ocular, pois, quando em contato com os olhos, podem causar infecções e inflamações. Lembre-se de sempre retirar a maquiagem antes de dormir.

Dê um descanso para os seus olhos. Ao passar muito tempo na frente de um celular ou computador, nós piscamos menos e, consequentemente, a lubrificação natural dos olhos é afetada. Faça intervalos regulares de descanso durante sua jornada de trabalho e evite ficar mexendo no celular durante horas seguidas.

Evite coçar os olhos com frequência. Este hábito, em longo prazo, pode prejudicar a saúde ocular, além de facilitar o acesso de agentes externos que podem causar inflamações e infecções.

Além dessas dicas, é importante adotar hábitos saudáveis para prevenir problemas de saúde e ter mais qualidade de vida. O tabagismo, por exemplo, é prejudicial à saúde ocular e deve ser evitado. Não se esqueça de consumir alimentos saudáveis e praticar atividades físicas.

Outro problema que afeta a saúde dos olhos é a vista cansada, causada principalmente pelo uso excessivo de tecnologia.

Fonte: [viverbem.unimedbh.com.br](http://viverbem.unimedbh.com.br)

## ALÍVIO À FOME



Quase um bilhão de pessoas em todo o mundo vivenciam a insegurança alimentar. Ninguém pode realmente entender o impacto físico e emocional devastador da fome, a menos que a experimente. A Fundação Internacional de Lions Clubes, tem entre os seus objetivos, um Programa de Subsídios para a fome, no sentido de ajudar os Leões a apoiarem programas de alimentação escolar, bancos de alimentos, centros de alimentação e instalações similares que forneçam comida para as pessoas quando elas mais precisam.

Os subsídios estão disponíveis para os Distritos Leonísticos em montantes entre US\$10.000 e US\$100.000. Tais subsídios para a fome, apoiam a aquisição de infraestrutura e equipamentos dos projetos leonísticos focados em aliviar a fome. Os fundos podem ser usados para as necessidades de capital de um projeto e despesas operacionais de projetos selecionados durante o período de inicialização.

As despesas típicas do projeto podem incluir: Construção ou expansão de banco de alimentos, centros de alimentação e instalações de armazenamento de alimentos; Construção ou expansão de instalações de cozinha ou de jantar, como parte de um programa de alimentação escolar; Compra de geladeiras e freezers para armazenar alimentos perecíveis; equipamentos de cozinha, como fogões e fornos; Móveis, como cadeiras e mesas para salas de jantar e centros de alimentação; Veículos para transportar, coletar, e entregar alimentos.

As inscrições para os subsídios da fome, devem ser enviadas no mais tardar até 90 dias antes do início das reuniões do Conselho de Curadores da Fundação Lions, que ocorrem em janeiro, maio e agosto de cada ano.

## IMPrensa

A Imprensa é considerada o quarto poder, em razão de exercer grande influência no comportamento humano, ao conseguir manipular a opinião pública.

Quando o Brasil era colônia portuguesa, não havia imprensa, universidade ou livros, pois Portugal temia que a cultura e a circulação de ideias pudessem abalar o regime e a metrópole. Tudo mudou com a vinda da família real portuguesa para o Brasil. Em maio de 1808, D. João fundou a Imprensa Régia, que mais tarde passou a chamar-se Imprensa Nacional.

O primeiro jornal em língua portuguesa a circular no Brasil, em 1º de junho de 1808, foi o “Correio Brasiliense”, fundado e elaborado em Londres por Hipólito José da Costa, jornalista brasileiro exilado na Inglaterra.

A “Gazeta do Rio de Janeiro” foi a primeira publicação oficial impressa no País, editada a partir de 10 de setembro de 1808, submetida à censura do palácio e dirigida por um funcionário do Ministério das Relações Exteriores. No âmbito nacional, há quatro jornais matutinos tradicionais no Brasil: “Folha de São Paulo” e “O Estado de São Paulo”, de São Paulo, e “O Globo” e “Jornal do Brasil”, do Rio de Janeiro.

No âmbito regional, há jornais que exercem grande influência em suas comunidades, como: “Zero Hora” de Porto Alegre, e “O Estado de Minas”, de Belo Horizonte, secundados por “A Tarde”, de Salvador, “Jornal do Comércio”, de Recife, e “Gazeta do Povo” de Curitiba.

Em Brasília, circulam os jornais matutinos regionais “Jornal de Brasília” e “Correio Braziliense” (este com título que homenageia o órgão pioneiro da imprensa), de elevado conceito, visto serem os primeiros a chegar às mãos dos políticos e dos ministros.

É relevante a história da imprensa no Brasil, em virtude de estar vinculada à história da política brasileira, caracterizada pela alternância entre períodos de ditadura e de democracia, de censura direta ou indireta e de liberdade de expressão.

**Fonte: Paulinas Editora**

## CURIOSIDADES SOBRE O LEONISMO

### Protocolo Leonístico

O que se chama protocolo é uma coleção de regras que definem a utilização de formalidades nas cerimônias. Lions Clube, como qualquer outra entidade, define suas regras protocolares sob a influência de outros protocolos específicos, inserindo-se nas tradições existentes.

Uma lista de regras protocolares ordena o que se deve fazer em um encontro, elimina dúvidas acerca de posições na mesa, sequências e roteiros de acontecimentos, e permite honrar a todos de modo a que não haja ofensas involuntárias, desprestígios ou mágoas.

Os Clubes devem ter uma Comissão de Recepção, indicada pelo Presidente e organizada pelo Diretor Social, que assista e recepcione os visitantes e os Associados, de modo a criar um clima adequado para a reunião.

**Fonte: Guia do Leão**

## AÇÕES DE CIDADANIA



As práticas de cidadania na escola são fundamentais para formar alunos com responsabilidade social e que saibam construir boas relações, bem como desenvolver habilidades importantes nos âmbitos pessoal, profissional e comunitário. A cidadania ensina aos alunos seus direitos e deveres, tornando-os aptos a cumprir princípios éticos e morais necessários para atuar na sociedade de maneira positiva por meio do diálogo, do respeito e da colaboração.

De acordo com a Constituição Federal, artigo 205, a educação está diretamente relacionada à cidadania e é um direito fundamental cuja responsabilidade é compartilhada entre o Estado, a família e a sociedade: “A educação, direito de todos e dever do Estado e da família, será promovida e incentivada com a colaboração da sociedade, visando ao pleno desenvolvimento da pessoa, seu preparo para o exercício da cidadania e sua qualificação para o trabalho”.

Segundo a Base Nacional Comum Curricular, o enfoque do trabalho pedagógico deve estar pautado no desenvolvimento de competência que estimulem os alunos a saber e a saber fazer. Para isso, eles devem se basear em conhecimentos, habilidades, atitudes e valores que permitam resolver demandas complexas da vida cotidiana, do pleno exercício da cidadania e do mundo do trabalho. Além disso, a Base entende que a aprendizagem ocorre na interação entre as pessoas, o que fortalece o potencial da escola como espaço formador e orientador para a cidadania consciente, crítica e participativa. Nesse sentido, o exercício da cidadania envolve a condição de se conectar com os fatos do mundo e opinar sobre eles, bem como propor pautas de discussão e solução de problemas para encontrar formas de atuação na vida pública.

As práticas de cidadania na escola permitem aos alunos ampliar as possibilidades de participação em diferentes campos de atividade humana, o que é essencial para uma formação integral.

## EDUCAÇÃO Educação Inclusiva



A educação inclusiva trata de uma reorganização das instituições de ensino – da educação infantil até a pós-graduação – para que todos os alunos, independentemente de quaisquer limitações, participem das aulas em geral, nas classes adequadas à sua idade física e condição mental.

Para isso, os espaços da escola, mobiliário e equipamentos deverão sofrer adaptações, a fim de receber alunos portadores de deficiência. Ainda, professores e funcionários deverão passar por capacitação profissional, visando garantir uma educação de nível idêntico à dos demais alunos sem deficiência e, claro, prezar por harmonia e acolhimento de todos os lados no ambiente educativo.

Vale dizer que a educação inclusiva não é a mesma coisa que educação especial, e uma não exclui a outra.

A educação inclusiva bem-sucedida se dá por meio da aceitação, da compreensão e da atenção às diferenças e à diversidade dos alunos, que podem incluir aspectos físicos, cognitivos, acadêmicos, sociais e emocionais no ambiente educativo com e sem deficientes.

Já a educação especial é voltada especificamente ao atendimento a pessoas com deficiência, tanto em escolas regulares quanto em escolas especializadas, e pode incluir atividades pedagógicas e terapêuticas.

Fonte: Anhanguera.com

**“Elogie em público e corrija em particular. Um sábio orienta sem ofender, e ensina sem humilhar”**

## CÂNCER INFANTIL



No Dia Internacional do Combate ao Câncer Infantil, a médica Sima Ferman, chefe da Seção de Pediatria do Inca (Instituto Nacional de Câncer), destacou a importância do diagnóstico precoce, que identifica o tipo de tumor, característica biológica e como aquele tumor se apresentou na criança. A partir dessas informações, ela lembra que pode ser feito um planejamento de tratamento, que será individualizado para cada paciente. De maneira geral, o tratamento para crianças com câncer inclui quimioterapia, radioterapia e cirurgia, mas ele é adotado de acordo com a situação de cada paciente. O Inca recebe a cada ano cerca de 250 casos novos de câncer pediátrico, cuja maior parte requer tratamento ambulatorial. “A gente sempre tenta manter a criança na casa dela”. Se a criança ou jovem não precisar de apoio ou suporte hospitalar, nem medicação venosa, em geral ela pode ficar em casa. Recebe a medicação no hospital e vai para casa. “Apenas 10% ficam internados”, disse a doutora Sima à Agência Brasil.

**Alana Gandra  
Da Agência Brasil - 15/02/2022**

## CALENÁRIO CÍVICO E LEONÍSTICO

### Abril

- Mês da Identificação Leonística  
02 – Dia Internacional do Livro Infantil  
05 – Dia das Telecomunicações  
07 – Dia do Jornalista  
Dia Mundial da Saúde  
08 – Dia Mundial do Combate ao Câncer  
14 – Dia Pan-Americano  
19 – Dia do Índio  
Dia do Exército Brasileiro  
21 – Tiradentes  
22 – Descobrimto do Brasil  
23 – Dia Mundial do Livro  
28 – Dia da Educação

### Maio

- 01 – Dia do Trabalho  
07 – Dia do Oftalmologista  
08 – Dia das Mães  
13 – Abolição da Escravatura  
15 – Dia Internacional da Família  
21 – Dia da Língua Nacional  
31 – Dia Mundial de Combate ao Fumo

### Junho

- Mês do Governador do Distrito  
01 – Falecimento de Melvin Jones  
Dia da Imprensa  
05 – Dia Mundial do Meio Ambiente  
12 – Dia dos Namorados  
13 – Dia de Santo Antonio  
14 – Dia Mundial do Doador de Sangue  
16 – Corpus Christi  
19 – Aniversário de Ribeirão Preto (1856)  
21 – Início do Inverno  
25 – Dia do Imigrante  
29 – Dia de São Pedro e São Paulo  
30 – Término do Ano Leonístico 2021/2022.

## CORRESPONDÊNCIAS

Recebemos mensagens com agradecimentos e referências elogiosas à edição de nosso Boletim/Revista, dos seguintes Companheiros, Companheiras e amigos, aos quais manifestamos o nosso **MUITO OBRIGADO**:

- PID Edison Karnopp** – Florianópolis-SC  
**CC José Gomes Duba das Chagas** – Franca-SP  
**PCC Antonio Carlos Bittar** – Mirassol-SP  
**PCC Armênio Cardoso** – Rio de Janeiro-RJ  
**DG Glauber Gomes da Silva** – Nhandeara-SP  
**PDG Antonio Paulo Caliento** – Ribeirão Preto-SP  
**PDG Antonio Domingos Andriani** – Ribeirão Preto-SP  
**PDG Maria Aparecida Destito Pelizzon** – Orlândia-SP  
**PDG Lauro Hyppolito** – Pedregulho-SP  
**PDG Mauricio de Souza** – Batatais-SP  
**PDG Sebastião Tatão de Carvalho** – Taquaritinga-SP  
**PDG Alcides Viotto** – Franca-SP  
**PDG Sergio David de Sousa** – Neves Paulista-SP  
**PDG José Gueia Mas** – Nhandeara-SP  
**CL Delfim Sergio** – Piracicaba-SP  
**CL Francisco Ricardo Montes** – Ribeirão Preto-SP  
**CL Nelson Jimenes** – Catanduva-SP  
**CL Rubson Januário** – Ribeirão Preto-SP  
**Cezar Augusto Batista** – Ribeirão Preto-SP

## PUBLICAÇÕES LEONÍSTICAS RECEBIDAS

**LA-2 – Leão Capoeirista** – Salvador-BA.  
**LA-3- Centro-Avante** – Recife-Centro-PE.  
**LA-4-O Dente do Leão**-Fortaleza-CE;  
**LC-1 – O Leão Comprido** – Rio de Janeiro-RJ;  
**Elos de Vida** – Rio de Janeiro-RJ  
**LC-3 –O Maestro**-Campinas-SP; **Leão Botucudo**-Botucatu-SP.  
**LC-6- BIG**-Boletim Informativo da Governadoria-Brodowski-SP; **O Ipiranga** – Ribeirão Preto-SP.  
**LC-8- O Leão de Maria Chica**-Penápolis-SP;**Leão da Ilha**-Ilha Solteira-SP.

**LC-12-Leão do Vale**-João Monlevade-MG; **O Leão de Cá...taguases** – Cataguases-MG; **O Leão de Aço** – João Monlevade-MG; **Leão Livre** – Nanuque-MG; **DMLA** –  
**DMLC-Revista Lion-Brasil-Sudeste**-Santos-SP

**Aos Editores, os nossos agradecimentos pelas Publicações enviadas.**  
**“SEMPRE PARA FRENTE, JAMAIS RETROCEDER”**

## SAÚDE

### Cuidados Com O Corpo - Atitudes Simples Que Fazem A Diferença



Já dizia o ditado *Mente sã em corpo sã*. Uma coisa não pode ser dissociada da outra. Por isso, é muito importante tomarmos como prioridade, o bem-estar e os cuidados com o corpo. Buscar a felicidade não pode ser apenas um ideal, então concretizar essa procura em pequenas ações todos os dias é fundamental. A alegria e o bem-estar são necessários para um corpo saudável e resistente, mas para isso alguns cuidados temos de seguir.

1. Pratique exercícios diários: Pode ser desde uma caminhada de meia hora, uma bicicleta, academia, práticas de ioga, esportes marciais, ginástica, enfim,

tudo que faça movimentar seu corpo.

2. Alimentação, uma mudança: comer bem e de forma moderada significa prevenir doenças. Beber água várias vezes ao dia ajuda na prevenção diária de problemas digestivos, mantém o equilíbrio hidroeletro, afasta microrganismos, ajuda na pele, e demais funções do corpo.

3. Repouso: Precisamos de um repouso, de preferência, à noite. Os momentos de ócio, relaxamento e lazer não devem ser considerados superficiais, já que é nesse período que o corpo assimila as energias e faz funcionar o metabolismo.

4. Faça exames: Procure o posto de saúde ou o seu médico com regularidade. Aproveite e faça exames de rotina, no mínimo uma vez por ano.

5. Cuide da higiene: A higiene é algo muito importante para os cuidados com o corpo e deve ser tomada na mesma proporção das demais, pois ela também faz parte dos cuidados com o nosso corpo e bem-estar: tome banhos diários; escove sempre os dentes após as refeições; corte as unhas; lave as mãos antes de comer ou quando chegar em casa; vista roupas limpas; costume andar calçado em espaços internos e externos; seque as toalhas e roupas devidamente; evite usar vasos sanitários compartilhados com estranhos; lave os alimentos frescos; não acumule lixo e limpe sua área de moradia e trabalho.

CaL Silvia Samara

## O ACADÊMICO CL AMIR



O CL Amir Calil Dib, é o mais novo integrante da Academia de Letras e Artes de Ribeirão Preto – ALARP. Tomou posse, no dia 26 de maio de 2022, em cerimônia bastante concorrida, realizada na Sede da Associação de Engenharia, Arquitetura e Agronomia de Ribeirão Preto, com a presença de autoridades, acadêmicos e membros do nosso Lions Clube.

O Neoacadêmico, passou a ocupar a cadeira nº 19 (2º Titular) do imortal patrono Antonio Diederichsen, sendo sua paraninfa, Fernanda Castello Moço Ripamonte.

Parabéns ao CL Amir, Leão há 21 anos, jornalista, renomado colunista social do jornal “Tribuna” de Ribeirão Preto, Administrador de Empresa e Engenheiro Civil.

**“Agir conforme aquilo que se fala, alinhar discurso e prática, além de ser uma postura ética, é um sinal de autenticidade”**

## HUMOR

Uma pesquisadora do IBGE bate à porta de um sitiozinho, e pergunta:

- Essa terra dá mandioca? – Não, responde o sitiante.

- Dá batata? – Também não, senhora!

- Dá feijão? – Nunca deu!

- Arroz? – De jeito nenhum!

- Milho? – Nem brincando!

- Quer dizer que por aqui não adianta plantar nada? – Ah!.. se plantar é diferente!

Professor: O que devo fazer para repartir 11 batatas por 7 pessoas?

Aluno: Purê de batata, professor!



**Petrus**  
MAGAZINE

*MODA MASCULINA*

Rua São Sebastião, 428

Fone: 3625-6375

**10 DE OUTUBRO**  
DIA INTERNACIONAL DE LIONS CLUBES



Faça parte  
da maior  
organização  
de serviços  
do mundo.

Lions Clube de Ribeirão Preto - Centro  
[lionscluberpcentro.blogspot.com](http://lionscluberpcentro.blogspot.com)

**IRAJÁ**  
MATERIAIS P/ CONSTRUÇÃO

**QUALIDADE E  
SIMPLICIDADE  
PARA CONSTRUIR  
OU REFORMAR  
na maior economia**

ENTREGA  
RÁPIDA **3623-0606**

**LIGUE GRÁTIS 0800-771-3456**

**R. Manoel Achê, 547  
Jd. Irajá - Rib. Preto**



**47 anos trabalhando por você  
na compra, venda, locação e  
administração de imóveis**

Rua Altino Arantes, 526  
Ribeirão Preto - SP  
**PABX: (16) 2111-5650**

[www.magnaimobiliaria.com.br](http://www.magnaimobiliaria.com.br)

A Vida evolui  
e os cuidados  
com ela também.

Através das constantes inovações tecnológicas  
descobrimos cada vez mais sobre a vida  
e como acontece essa evolução.



**cedirp**  
TECNOLOGIA A SERVIÇO DA VIDA

Av. 9 de Julho, 1656 | Ribeirão Preto | 16 3977-5100

**JR REPRESENTAÇÕES**

**16 99194 5254**



**SORVETE DE JOGURTE CHARMIZIN**  
340g/100g. Sabores: morango, uva, coco, maracujá, limão, chocolate, creme com uva passa, açaí e leite condensado. Embalagem com 50 unidades.



**BANANINHA E GOIADEIRA CREMOSA COM OU SEM AÇÚCAR**  
Display de bananinha ou goiabinha  
- Com açúcar contendo 24 unidades  
- Sem açúcar contendo 32 unidades



**CACHAÇA ARTESANAL**  
Embalagens PET de 2 litros  
Garrafas de 1 litro



**QUEIJO FRESCO E MEIA CURA**  
Embalagens de 1kg



**SORVETES PIZANI**  
Pacotes saia com 20 unidades  
Potes de 18 litros sabores diversos

**O Lions Clube de Ribeirão Preto-Centro, apoia essa causa.**

**PLANTE OU  
ADOpte UMA  
ÁRVORE**



Lions Clubs International

